

LVN-Bestenlisten 2010 – SENIOREN / SENIORINNEN

- Auszug für LG Hünxe -

Stand: Januar 2011

Männer M45

5000 m

16:21,95	Hesselmann, Jürgen	65 LG Hünxe	19.05.	Koblenz
17:04,35	Zachert, Rüdiger	65 OSC Waldniel	25.09.	Krefeld
17:05,88	Komowski, Zbigniew	63 Laufgem. Mülheim	24.04.	Mülheim
17:15,00	Heuschen, Dirk	64 TV Refrath	19.08.	Bergisch Gladb.
17:15,13	Pfennig, Olaf	63 LG ASV DSHS Köln	11.09.	Bad Oeynhausen
17:16,84	Lieth, Udo	63 TV Refrath	19.08.	Bergisch Gladb.
17:16,95	Redlich, Michael	61 VfL Engelskirchen	19.08.	Bergisch Gladb.
17:36,67	Amann, Stefan	65 DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
17:36,95	Jahner, Detlef	64 TV Refrath	16.06.	Köln
17:39,09	Traußnig, Gottfried	65 LC Euskirchen	18.08.	Zülpich
17:41,43	Stephan, Matthias	63 SSG Königswinter	19.08.	Bergisch Gladb.
17:45,80	Sänger, Jörg	63 Marathon Dinslaken	15.09.	Düsseldorf
17:45,7	Schmitz, Roland	65 VfB Alemannia Pfalzdorf	15.09.	Goch
17:54,0	Claesges, Michael	64 TSV Hochdahl	15.09.	Düsseldorf
17:58,15	Hüttmann, Georg	65 LC Weilerswist	18.08.	Zülpich
18:00,15	Fischell, Ulrich	62 LC Duisburg	25.09.	Krefeld
18:00,39	Baurmann, Bernd	61 DJK Elmar Kohlscheid	04.05.	Aachen
18:24,08	Mayer, Reinhard	61 LG Stolberg	28.04.	Herzogenrath
18:26,9	Kotschote, Bernd	62 TSV Weeze	15.09.	Goch
18:35,48	Nowotnik, Michael	65 LAV Essen	18.09.	Essen
18:44,34	Borgmann, Norbert	62 TV Erkelenz	21.05.	Erkelenz
18:50,0	Krumbholz, Marcus	63 LG Hilden	29.05.	Koblenz
18:53,39	Klöcker, Peter	62 TuS Oedt	25.09.	Krefeld
18:54,94	Uedelhoven, Stefan	63 LC Euskirchen	18.08.	Zülpich
18:56,61	Höffner, Thomas	65 TuS Oedt	25.09.	Krefeld
19:01,89	Pöhler, Frank	62 TV Refrath	19.08.	Bergisch Gladb.
19:04,90	Hayner, Hans-Martin	63 TG Neuss	15.09.	Düsseldorf
19:06,1	Heussen, Johannes	63 SV Straelen	15.09.	Goch
19:10,55	Giesen, Norbert	62 OSC Waldniel	25.09.	Krefeld
19:12,80	Kerschgens, Thorsten	62 TSV Viktoria Mülheim	24.04.	Mülheim
19:13,88	Runte, Meinolf	61 TuS Breitscheid	08.05.	Düsseldorf
19:27,8	Olcun, Muammer	63 LC Wuppertal	16.04.	Wuppertal
19:35,00	Schneider, Herbert	63 DJK Löwe Hambach	18.08.	Zülpich
19:36,8	Tobies, Thorsten	63 KTSV Preußen Krefeld	15.09.	Goch
19:46,9	Angenendt, Wolfgang	63 TuS Xanten	15.09.	Goch
19:48,91	Derix, Stefan	65 ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

..

10000 m

33:39,48	Horvath, Frank	65 LAV Oberhausen	01.05.	Ohrdruf
33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65 LG Hünxe	01.05.	Ohrdruf
33:47,44	Apfelbaum, Frank	63 SSG Königswinter	01.05.	Ohrdruf
34:10,34	Werner, Michael	65 LAV Bayer Uerd./Dorm.	17.04.	Menden
35:48,52	Heuschen, Dirk	64 TV Refrath	26.08.	Bergisch Gladb.
36:03,37	Sänger, Jörg	63 Marathon Dinslaken	17.04.	Menden
36:27,61	Zachert, Rüdiger	65 OSC Waldniel	28.05.	Grefrath
36:49,23	Plum, Jürgen	63 SC Myhl LA	10.04.	Aachen
37:03,76	Redlich, Michael	61 VfL Engelskirchen	26.08.	Bergisch Gladb.
37:17,36	Amann, Stefan	65 DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
37:22,75	Traußnig, Gottfried	65 LC Euskirchen	07.07.	Euskirchen
37:51,44	Baurmann, Bernd	61 DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen
37:57,85	Blatzheim, Dieter	61 LC Euskirchen	07.07.	Euskirchen
38:26,44	Stephan, Matthias	63 SSG Königswinter	26.08.	Bergisch Gladb.
38:28,60	Schwarz, Hans-Jürgen	63 Alemannia Aachen	10.04.	Aachen
39:46,60	Keßel, Harald	63 LC Euskirchen	07.07.	Euskirchen
40:01,00	Hüttmann, Georg	65 LC Weilerswist	07.07.	Euskirchen
40:16,22	Schwarz, Jürgen	65 VfL Engelskirchen	26.08.	Bergisch Gladb.
40:26,58	Frohn, Josef	62 DJK Elmar Kohlscheid	10.04.	Aachen

10 km

33:32	Apfelbaum, Frank	63 SSG Königswinter	07.03.	Leverkusen
33:36	Müller, Norbert	63 SSG Königswinter	07.03.	Leverkusen
33:45	Hesselmann, Jürgen	65 LG Hünxe	29.08.	Hamminkeln
34:11	Werner, Michael	65 LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.03.	Schwalmtal
34:13	Horvath, Frank	65 LAV Oberhausen	20.03.	Schwalmtal
34:16	Jäkel, Robert	64 TuS Lintorf	11.04.	Ratingen
35:03	Komowski, Zbigniew	63 Laufgem. Mülheim	06.02.	Duisburg
35:04	Freitag, Michael	62 TuS Lintorf	05.09.	Düsseldorf
35:08	Kamps, Werner	64 SV Hamminkeln	02.10.	Wesel
35:16	Paschke, Frank	65 Dürener TV	24.10.	Bergisch Gladb.
35:32	Heuschen, Dirk	64 TV Refrath	25.07.	Köln
35:38	Jahner, Detlef	64 TV Refrath	25.07.	Köln
35:51	Feldhoff, Bernd	62 TSV Solingen a.d.H.	24.04.	Wintrich
35:54	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	02.10.	Wesel
35:55	Franssen, Andreas	63 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
35:59	Sänger, Jörg	63 Marathon Dinslaken	02.10.	Wesel
36:06	Zachert, Rüdiger	65 OSC Waldniel	02.10.	Grefrath
36:07	Redlich, Michael	61 VfL Engelskirchen	25.07.	Köln
36:09	Genick-Giammarino, Raou	63 Alemannia Aachen	07.03.	Leverkusen
36:14	Czarnietzki, Bernd	63 TG Neuss	20.06.	Mülheim
36:28	Fischell, Ulrich	62 LC Duisburg	12.05.	Sonsbeck
36:30	Mauel, Thomas	65 SSG Königswinter	07.03.	Leverkusen
36:30	Lürken, Franz-Josef	64 FC Germania Dürwiss	13.05.	Jülich
36:34	Vielhaber, Burkhard	65 Tusem Essen	20.06.	Mülheim
36:38	Preuß, Martin	63 LG Meckenheim	25.04.	Bonn
36:40	Amann, Stefan	65 DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Eschweiler
36:51	Kiesel, Andreas	65 Viersener TV	16.01.	Nettetal
36:53	Torke, Fred	63 ASV Duisburg	12.05.	Sonsbeck
36:56	Pfennig, Olaf	63 LG ASV DSHS Köln	12.06.	Wesseling
36:57	Traußnig, Gottfried	65 LC Euskirchen	07.03.	Leverkusen
36:58	Wagner, Helmut	65 LG Donatus Erftstadt	26.09.	Erftstadt
37:02	Schirmer, Rüdiger	65 ART Düsseldorf	30.04.	Ratingen
37:11	Verleysdonk, Willi	61 Mönchengladbacher LG	20.03.	Schwalmtal
37:12	Plum, Jürgen	63 SC Myhl LA	21.03.	Geilenkirchen
37:15	Lieth, Udo	63 TV Refrath	28.05.	Monheim
37:16	Strassburg, Jürgen	62 LG Hünxe	21.03.	Dinslaken
37:19	Mayer, Reinhard	61 LG Stolberg	31.07.	Eschweiler
37:22	Schmitz, Roland	63 VfB Alemannia Pfalzdorf	10.10.	Kranenburg
37:24	Kotschote, Bernd	62 TSV Weeze	12.05.	Sonsbeck
37:31	Nicolay, Thomas	64 SSG Königswinter	20.03.	Schwalmtal
37:33	Splitthorff, Michael	61 Marathon Dinslaken	10.04.	Düsseldorf
37:34	Wandel, Timm	64 Marathon Dinslaken	29.08.	Hamminkeln
37:43	Huppertz, Bernd	61 LAC Mausbach	05.09.	Düsseldorf
37:48	Stephan, Matthias	63 SSG Königswinter	07.03.	Leverkusen
37:54	van de Kamp, Wilfried	62 LA Nütterden	16.01.	Nettetal
37:59	Frorath, Ralf	65 Laufgr.Hückeswagen	07.03.	Leverkusen

Halbmarathon

1:13:34	Jäkel, Robert	64 TuS Lintorf	19.09.	Köln
1:14:52	Müller, Norbert	63 SSG Königswinter	03.10.	Köln
1:16:25	Apfelbaum, Frank	63 SSG Königswinter	14.03.	Erftstadt
1:16:51	Krechel, Wolfgang	63 Troisdorfer LG	21.02.	Köln
1:16:51	Freitag, Michael	62 TuS Lintorf	19.09.	Köln
1:17:09	Dorn, Volker	62 Ruhrorter TV	27.03.	Duisburg
1:17:16	Komowski, Zbigniew	63 Laufgem. Mülheim	27.03.	Duisburg
1:18:04	Jahner, Detlef	64 TV Refrath	07.08.	Köln
1:18:27	Kiesel, Andreas	65 Viersener TV	10.04.	Düsseldorf
1:18:28	Kamps, Werner	64 SV Hamminkeln	01.05.	Wesel
1:18:33	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	30.05.	Duisburg
1:19:01	Fischell, Ulrich	62 LC Duisburg	03.04.	Paderborn
1:19:03	Preuß, Martin	63 LG Meckenheim	25.04.	Bonn
1:19:10	Heuschen, Dirk	64 TV Refrath	03.10.	Köln
1:19:13	Wagner, Jörg	65 Alfterer SC	25.04.	Bonn
1:19:54	Strassburg, Jürgen	62 LG Hünxe	11.04.	Flaesheim
1:20:07	Schneider, Thomas	62 SSG Königswinter	20.11.	Köln
1:20:08	Schirmer, Rüdiger	65 ART Düsseldorf	07.02.	Herten
1:20:11	Stüllgens, Kai-Uwe	65 Styrumer TV	27.03.	Duisburg
1:20:36	Sänger, Jörg	63 Marathon Dinslaken	01.05.	Wesel
1:21:05	Franssen, Andreas	63 TV Refrath	20.03.	Köln

..

Marathon

2:34:44	Jäkel, Robert	64 TuS Lintorf	30.05.	Duisburg
2:40:50	Apfelbaum, Frank	63 SSG Königswinter	09.05.	Mainz
2:49:13	Torke, Fred	63 ASV Duisburg	10.10.	Essen
2:50:44	Nicolay, Thomas	64 SSG Königswinter	09.05.	Mainz
2:54:32	Wagner, Helmut	65 LG Donatus Erftstadt	03.10.	Köln
2:55:13	Kiesel, Andreas	65 Viersener TV	02.05.	Düsseldorf
2:56:02	Strassburg, Jürgen	62 LG Hünxe	25.04.	Hamburg
2:57:02	Mauel, Thomas	65 SSG Königswinter	09.05.	Mainz
2:58:06	Backes, Burkhard	64 Mönchengladbacher LG	18.07.	Schwalmtal
2:59:09	Schult, Ingo	62 TSV Hochdahl	02.05.	Düsseldorf
2:59:42	Lachnit, Stefan	63 VfL Kommern	25.04.	Bonn
3:00:03	Kunze, Josef	65 DLC Aachen	09.05.	Mainz
3:00:29	Wandel, Timm	64 Marathon Dinslaken	30.05.	Duisburg
3:01:48	Lückert, Mathias	64 LG Gummersbach	09.05.	Prag/CZE
3:02:26	Spplittorf, Michael	61 Marathon Dinslaken	25.04.	Hamburg
3:02:26	Rocheteau, Dominique	65 LG Gummersbach	10.10.	Essen
3:05:12	Frorath, Ralf	65 Laufgr.Hückeswagen	25.04.	Hamburg
3:07:26	Butler, Richard	64 TV Roetgen	10.10.	Essen
3:07:40	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	02.05.	Düsseldorf
3:09:03	Uedelhoven, Stefan	63 LC Euskirchen	07.08.	Köln
3:09:37	Schiffers, Joachim	65 DL Aachen	09.05.	Mainz
3:11:25	Leber, Michael	62 Athletik Waldniel	02.05.	Düsseldorf
3:12:55	Hermes, Georg	62 LG Gummersbach	09.05.	Mainz
3:13:44	Jago, Andreas	62 LG Monheim/Baumberg	12.09.	Münster
3:14:35	Riedel, Roland	63 Adler Langlauf Bottrop	10.10.	Essen
3:14:42	Hayner, Hans-Martin	63 TG Neuss	02.05.	Düsseldorf
3:16:20	Sironic, Christopher	62 DJK Novesia Neuss	02.05.	Düsseldorf
3:17:20	Schad, Thomas	63 Tura Remscheid-Süd	02.05.	Düsseldorf
3:17:32	Mauter, Jörg Harry	65 Wiehltales LC	25.04.	Hamburg
..				

Männer M55

10 km

36:26	Grob, Jochen	53 TSV Solingen a.d.H.	20.03.	Schwalmtal
37:02	Knieriem, Klaus	55 LV Marathon Kleve	10.09.	Xanten
37:13	Stüber, Gerald	54 Alemannia Aachen	13.05.	Jülich
37:29	Mußgens, Gerd	54 TuS Breitscheid	06.02.	Duisburg
37:44	Davidi, Hartmut	54 FC Keldenich	29.05.	Brühl
38:36	Geiger, Klaus-Michael	54 LC Duisburg	06.02.	Duisburg
39:00	Barten, Bernd	54 SC Myhl LA	20.06.	Erkelenz
39:01	Töuben, Georg	55 Osterather TV	05.09.	Düsseldorf
39:53	Tohermes, Dr.Kurt	55 LG Hünxe	13.06.	Heidenheim
39:59	Hymmen, Werner	53 TG Neuss	06.02.	Duisburg
40:01	Frings, Josef	55 SC Myhl LA	20.03.	Schwalmtal
40:04	Hahn, Klaus-Peter	54 TSV Viktoria Mülheim	10.04.	Düsseldorf
40:05	Cattelaens, Gerhard	54 LG Rhein/Erft	19.09.	Köln
40:24	Müller, Burkhard	54 Athletik Waldniel	20.03.	Schwalmtal
40:42	Seegenschmiedt, Heinric	55 Tusem Essen	06.02.	Duisburg
40:44	Walden, Udo	55 TG Neuss	05.06.	Neuss
40:46	Fritsch, Franz	53 TV Uftort-Eick	24.04.	Moers
40:52	Mamok, Artur	53 DJK Elmar Kohlscheid	28.11.	Wegberg
40:55	Bosbach, Gerd	53 ESV GW Gremberghoven	29.05.	Brühl
40:58	Friedrich, Ekkehard	52 SV Straelen	05.09.	Wachtendonk
41:10	Pullwitt, Wolfgang	55 Korschenbroicher LC	18.04.	Korschenbroich
41:15	Duffy, David	55 VfL Engelskirchen	24.10.	Bergisch Gladb.
41:17	Spohr, Karl-Heinz	53 LC Euskirchen	26.09.	Erftstadt
41:24	Metternich, Jürgen	54 LLG Laufsport Kevelaer	10.09.	Xanten
41:26	Laemmlein, Franz	52 LLG St.Augustin	06.02.	Duisburg
41:26	Heyden, Wolfgang	51 BSV GW Wesel-Flüren	07.11.	Bottrop
41:27	Höfker, Johann	52 VT Kempen	20.03.	Schwalmtal
41:28	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	24.10.	Mülheim
41:28	Spinger (Pass 21.06.10,	53 ART Düsseldorf	30.10.	Düsseldorf
41:38	Latussek, Friedrich	55 FC Germania Dürwiss	13.05.	Jülich
41:50	Kleinfeld, Rainer	54 DJK Elmar Kohlscheid	31.07.	Eschweiler
41:55	van Dongen, Franz	54 TSV Weeze	13.06.	Goch
41:57	Hanzen, Michael	54 Homberger TV	24.04.	Moers
42:18	Deußen, Reiner	52 Mönchengladbacher LG	02.05.	Frechen
42:22	Müller-Mannhardt, Peter	53 Osterather TV	07.03.	Leverkusen
42:30	Janssen, Karl-Heinz	53 VT Kempen	05.09.	Wachtendonk
42:33	Friedrichs, Manfred	53 ART Düsseldorf	17.04.	Düsseldorf

42:35	Tönnis, Johannes	55 Mönchengladbacher LG	18.04.	Korschenbroich
42:36	Weiland, Klaus	55 LC Duisburg	06.02.	Duisburg
42:50	Maczkiewicz, Walter	55 LC Euskirchen	20.03.	Schwalmtal
42:59	Valente, Nico	52 SV Viktoria Goch	12.05.	Sonsbeck
43:01	Selbach, Klaus	52 VT Kempen	02.10.	Grefrath
43:07	Kurzbach, Lothar	53 LC Euskirchen	31.07.	Eschweiler
43:16	Lohse, Christian	51 KTSV Preußen Krefeld	20.03.	Schwalmtal
43:18	Thockok, Willi	54 SV Straelen	05.09.	Wachtendonk
43:20	Borsch, Gerd	51 Athletik Waldniel	03.10.	Köln
43:35	Gibhardt, Wolfgang	55 LAV Oberhausen	16.05.	Schermbek
43:35	Kreuzer, Reinhard	51 LG Gummersbach	16.05.	Bergisch Gladb.
43:40	Loepke, Wilhelm	55 TVE Bad Münstereifel	12.06.	Wesseling
43:42	Scheffler, Michael	53 Holzheimer SG	29.05.	Dormagen
43:45	Cerener, Wilhelm	51 LG Hünxe	21.03.	Dinslaken
43:53	Skala, Hans-Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	14.05.	Neuss
44:18	Dunger, Eberhard	51 LC Wuppertal	10.04.	Düsseldorf
44:18	Teßmer, Manfred	52 Holzheimer SG	14.05.	Neuss
44:25	Laese, Christian	51 LKD Düsseldorf	30.10.	Düsseldorf
44:27	Marx, Bernd	52 TSV Solingen a.d.H.	11.09.	Ohrdruf
44:29	Lohrengel, Udo	51 LLG St. Augustin	16.05.	Bonn
44:30	Denings, Walter	53 LA Nütterden	16.05.	Bergisch Gladb.
44:37	Spölgel, Joachim	54 Team Voreifel	03.10.	Köln
44:39	Zink, Wilfried	55 DJK Armada Würselen	20.11.	Köln
44:46	Beyerinck, Manfred	55 LA Nütterden	17.04.	Kevelaer
44:50	Brüll, Felix	51 ASV Duisburg	07.03.	Leverkusen
44:51	Hochgürtel, Bernd	53 SV Mutscheidt	18.04.	Zülpich
44:59	Dürr, Gerd-Dieter	54 LLG St. Augustin	26.09.	Köln
45:01	Barth, Bruno	51 Alemannia Aachen	19.06.	Herzogenrath
45:07	Hümbts, Wolfgang	53 LC Duisburg	28.08.	Mülheim
45:17	Schlag, Ferdi	52 DLC Aachen	05.09.	Düsseldorf
45:26	Manz, Wolfgang	55 LAZ Puma Troisdorf/Sie	03.10.	Köln
45:32	Kraemer, Helmut	54 SV Straelen	16.01.	Nettetal
45:36	Stöckmann, Alfons	55 LG Hünxe	17.04.	Kevelaer
45:51	Henrich, Christoph	53 Laufgem. Mülheim	24.10.	Mülheim
45:58	Brinkmann, Wolfgang	51 MTG Horst Essen	02.05.	Düsseldorf
45:59	Buchholz, Horst	54 SV Beekerwerth	21.03.	Dinslaken
46:08	Eckerleben, Ulrich	55 VT Kempen	05.09.	Wachtendonk
46:21	Scholten, Karl-Heinz	51 LLG Laufsport Kevelaer	16.01.	Nettetal
46:42	Gerold, Günter	54 LA Nütterden	17.04.	Kevelaer

Diskuswurf 1,500 kg

40,17	Witt, Dr.Kurt-Ulrich	53 TV Bedburg	19.09.	Aachen
33,85	Liebke, Bernd	55 ART Düsseldorf	25.09.	Übach-Palenberg
32,87	Wolowski, Joachim	54 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
31,40	Fuchs, Hans-Peter	51 Pulheimer SC	25.06.	Aachen
31,22	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	02.10.	Düsseldorf
30,83	Tobies, Dieter	51 SV RW Schlafhorst	27.03.	Übach-Palenberg
29,27	Brinkhues, Norbert	53 mettmann-sport	20.05.	Düsseldorf
29,20	Hörmann, Mathias	52 Troisdorfer LG	19.06.	Köln
29,12	Elstrodt, Werner	55 Düsseldorfer SV 04	12.06.	Mettmann
27,47	Rohan, Hanus	54 LG ASV DSHS Köln	14.03.	Düsseldorf
25,14	Greimann, Heinz-Georg	52 LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

Männer M60

100 m

12,77 (+0,0)	Heckner, Winfried	50 LG Hünxe	03.07.	Kevelaer
13,33 (+1,2)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	28.05.	Kaarst
13,37 (+0,0)	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	08.05.	Lüdenscheid
13,81 (+1,9)	Sura, Hans-Jürgen	49 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
14,05 (+1,9)	Kann, Dr.Claus	47 TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
14,14 (+1,9)	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	03.06.	Leverkusen
14,15 (+1,9)	Remke, Jürgen	48 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
14,42 (+1,9)	Risse, Heinrich	48 TuS Köln rrrh	03.06.	Leverkusen
14,44 (-0,9)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	21.08.	Düsseldorf
15,13 (+1,1)	Winter van Laak, Wolfga	46 LG Hünxe	28.05.	Grefrath
16,02 (-0,4)	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	10.07.	Münster

200 m

26,83 (-0,4)	Heckner, Winfried	50 LG Hünxe	23.07.	Nyiregyhaza/HUN
27,41 (+1,9)	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
27,85 (+0,0)	König, Karl-Heinz	48 TV Refrath	19.06.	Köln
28,02 (-0,3)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
28,91 (+1,9)	Kann, Dr.Claus	47 TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
28,91 (+0,7)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	13.06.	Aichach
29,49 (+0,5)	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
29,59 (+1,9)	Remke, Jürgen	48 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
30,15 (+1,9)	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	03.06.	Leverkusen
31,33 (+0,9)	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	13.06.	Aichach
31,71 (+1,1)	Winter van Laak, Wolfga	46 LG Hünxe	16.05.	Wesel
32,50 (+0,9)	Schönenborn, Martin	46 TuS Köln rrh	13.06.	Aichach

400 m

59,20	König, Karl-Heinz	48 TV Refrath	23.06.	Köln
62,28	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
73,63	Winter van Laak, Wolfga	46 LG Hünxe	30.06.	Grefrath

3000 m

10:24,03	Schmidt, Winfried	48 TuS Köln rrh	12.08.	Bergisch Gladb.
10:27,21	Lorbach, Heinz	50 TuS Köln rrh	12.08.	Bergisch Gladb.
10:44,20	König, Karl-Heinz	48 TV Refrath	12.08.	Bergisch Gladb.
10:47,30	Hermes, Alfred	46 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
11:19,50	Lehmbach, Klaus	48 LG Wuppertal	12.08.	Bergisch Gladb.
11:34,89	Zur, Peter	47 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
11:48,03	Stöcker, Herbert	50 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
11:48,87	Schelauske, Martin	48 ASC Düsseldorf	28.05.	Kaarst
12:27,82	Okraj, Georg	50 TV Refrath	12.08.	Bergisch Gladb.
12:31,77	Hensgens, Bernd	50 LT Alsdorf Ost	18.05.	Aachen
12:33,47	Bonus, Alfons	47 SSV Golbach	11.08.	Zülpich
12:51,26	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
12:52,20	Tillmann, Gottfried	47 TV Eschweiler ü.Feld	11.08.	Zülpich
12:54,39	Wagner, Johannes	50 SC Myhl LA	07.05.	Erkelenz
13:34,11	Pütz, Michael	49 LG Hünxe	11.09.	Bad Oeynhausen
13:48,43	Müller, Johann Baptist	46 ART Düsseldorf	08.09.	Düsseldorf
13:55,44	Peeters, Wolfgang	46 TuS Mechernich	11.08.	Zülpich
13:56,27	Quinkert, Rudolf	49 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.09.	Düsseldorf
14:20,61	Bündgens, Valentin	47 Alemannia Aachen	18.05.	Aachen

10 km

35:07	Schmidt, Winfried	48 TuS Köln rrh	07.03.	Leverkusen
36:25	Lorbach, Heinz	50 TuS Köln rrh	05.09.	Düsseldorf
38:18	Engels, Herbert	48 TuS Köln rrh	20.03.	Köln
38:18	Krämer, Dieter	49 Wiehltaler LC	24.10.	Bergisch Gladb.
38:44	Fernholz, Jürgen	48 LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
39:06	König, Karl-Heinz	48 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
39:09	Urbschat, Klaus	50 LAV Essen	07.11.	Bottrop
39:35	Juckel, Dr.Bernd	50 SG Neukirchen-Hülchrath	05.04.	Kerpen
39:39	Schäfer, Hans	48 LC Euskirchen	24.04.	Wintrich
40:11	Scharbert, Bernd	49 TSV Solingen a.d.H.	11.09.	Ohrdruf
40:32	Lehmbach, Klaus	48 LG Wuppertal	10.04.	Düsseldorf
40:35	Schwan, Peter	50 DJK Elmar Kohlscheid	28.11.	Wegberg
40:52	Joisten, Richard	50 VfL Kommern	18.04.	Zülpich
41:09	Siekman, Ulrich	49 TSV Viktoria Mülheim	27.03.	Duisburg
41:50	Tews, Karl-Heinz	50 LLG St.Augustin	02.05.	Frechen
42:23	Schelauske, Martin	48 ASC Düsseldorf	18.04.	Korschenbroich
42:23	Escher, Gerd	47 TuS Köln rrh	02.05.	Frechen
42:29	Hamacher, Herbert	49 DJK Armada Würselen	13.05.	Jülich
42:29	Duking, Frank	47 LA Nütterden	10.10.	Kranenburg
42:31	Graf, Karl	50 VfB Alemannia Pfalzdorf	02.10.	Wesel
42:36	Gronemeyer, Hans-Herman	48 LC Wuppertal	27.11.	Essen
42:53	Duking, Frank	47 LA Nütterden	20.03.	Schwalmtal
43:03	Schäfer, Walter	46 Holzheimer SG	07.03.	Leverkusen
43:28	Geurts, Hans-Peter	49 LA Nütterden	13.06.	Goch
43:31	Pierau, Karl	47 LC Jugend 07 Bergheim	12.06.	Wesseling
44:00	Barthlen, Gregor	49 TV Essen-Kupferdreh	27.11.	Essen
44:12	Grell, Ludwig	50 LG Donatus Eftstadt	02.05.	Frechen
44:15	Feindt, Reinhard	50 SG Bockenbergr	20.11.	Köln
44:21	Hensgens, Bernd	50 LT Alsdorf Ost	13.03.	Titz
44:27	Pohle, Gerhard	50 LLG St.Augustin	16.07.	Köln

44:31	Peeters, Paul	48 KTSV Preußen Krefeld	20.03.	Schwalmtal
44:39	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	28.08.	Mülheim
44:40	van Nahmen, Heinrich	50 LG Alpen	10.09.	Xanten
44:52	Gijsemans, Gustaaf	49 DJK VfL Forstwald	20.06.	Erkelenz
45:09	Berghaus, Ernst-Peter	49 Team Essen 99	30.10.	Düsseldorf
45:12	Bonus, Alfons	47 SSV Golbach	16.05.	Bonn
45:27	Tiggelkamp, Ferdinand	48 TV Jahn Kapellen	18.04.	Köln
45:28	Richmann, Wolfgang	50 Laufgem. Mülheim	12.05.	Sonsbeck
45:31	Schmidt, Manfred	50 VSV Grenzland Wegberg	31.07.	Eschweiler
45:52	Garze, Friedhelm	48 LC Wuppertal	28.05.	Monheim
45:56	Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	28.05.	Monheim
45:59	Korte, Norbert	50 LC Wuppertal	30.04.	Ratingen
46:08	Krieg, Volker	49 LC Duisburg	06.02.	Duisburg
46:08	Ehm, Friedhelm	47 TV Einigkeit Mülheim-D	27.11.	Essen
46:09	Wagner, Johannes	50 SC Myhl LA	20.06.	Erkelenz
46:12	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	11.09.	Brüggen
46:18	Imre, Volker	46 Laufgem. Mülheim	29.08.	Hamminkeln
46:21	Hein, Manfred	47 Pulheimer SC	29.05.	Dormagen
46:23	Giesen, Heinz	50 Laufgem. Mülheim	06.02.	Duisburg
46:31	Bendlage, Hans-Jakob	49 TSV Kaldenkirchen	16.01.	Nettetal
46:50	Runge, Günther	47 VfL Engelskirchen	24.10.	Bergisch Gladb.
46:57	Kremers, Heinz-J.	49 Athletik Waldniel	28.11.	Wegberg
47:53	Federhen, Heinz-Alois	49 TuS Bracht	16.01.	Nettetal
48:22	Müller, Johann Baptist	46 ART Düsseldorf	14.05.	Neuss
48:31	Kretzer, Rolf-Dieter	50 TV Uftort-Eick	16.01.	Nettetal
48:44	Kruck, Leo	50 Tusem Essen	27.03.	Duisburg
49:07	Ott, Jürgen	47 Marathon Dinslaken	17.04.	Kevelaer
49:15	Peeters, Wolfgang	46 TuS Mechernich	24.01.	Köln
49:20	Jansen, Josef	47 SV Viktoria Goch	06.02.	Duisburg
49:24	Friend, Alan	46 OSC Waldniel	03.10.	Köln
49:39	Okraj, Georg	50 TV Refrath	02.05.	Düsseldorf
49:55	Schieffer, Peter	48 LT Alsdorf Ost	13.05.	Jülich
49:57	Pütz, Michael	49 LG Hünxe	16.05.	Schermebeck

100 m Hürden

19,15 (-0,5)	Marx, Winfried	49 Troisdorfer LG	02.07.	Kevelaer
19,20 (+1,1)	Heckner, Winfried	50 LG Hünxe	23.05.	Limburgerhof
22,64 (-1,1)	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	11.07.	Münster

4 x 100 m

51,61	LG Hünxe		03.07.	Kevelaer
	Sura 49, Unterloh 49, Remke 48, Heckner 50			
53,82	Pulheimer SC		11.09.	Bad Oeynhausen
	Friederichs 43, Exter 45, Streyl 45, Kombrink 50			
56,54	TuS Köln rrrh		03.06.	Leverkusen
	Winnen 45, Risse 48, Schwarzer 39, Clüsserath 38			

Hochsprung

1,60	Ramacher, Dr.Hans-Jürge	50 TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
1,45	Kurth, Josef	49 Dürener TV	03.06.	Leverkusen
1,45	Hillje, Frank	49 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
1,36	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	03.06.	Leverkusen
1,16	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	10.07.	Münster

Weitsprung

5,22 (-0,3)	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	03.07.	Kevelaer
4,56 (+0,0)	Remke, Jürgen	48 LG Hünxe	11.09.	Bad Oeynhausen
4,55 (+0,0)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
4,40 (+0,0)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
4,23 (-0,5)	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	05.06.	Düsseldorf
4,13 (+0,0)	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
3,99 (+1,2)	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	19.09.	Aachen
3,83 (+0,0)	Schönenborn, Martin	46 TuS Köln rrrh	13.06.	Aichach
3,34 (-0,6)	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	10.07.	Münster
3,03 (+0,3)	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	13.06.	Aichach

Kugelstoß 5,0 kg

13,82	Unger, Ralf	47 TuS Buir	02.10.	Aachen
13,50	Knüll, Wolfgang	46 Troisdorfer LG	25.08.	Zülpich
13,05	Weitz, Hans-Josef	46 Pulheimer SC	10.10.	Pfungstadt
12,49	Bemb, Fritz	49 SV Sonsbeck	03.06.	Leverkusen
11,42	Perpeet, Hans	50 mettmann-sport	17.04.	Korschenbroich
11,38	Scheller, Heinz-Josef	46 Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
11,20	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	08.05.	Lüdenscheid
11,10	Dannenberg, Jürgen	49 ASG Elsdorf	24.04.	Witten
11,07	Overwien, Hans-Jürgen	47 LG Hünxe	11.09.	Bad Oeynhausen
10,31	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
10,16	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	25.08.	Zülpich
10,14	Müller, Werner	49 LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
9,79	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	04.09.	Königswinter
9,54	Remke, Jürgen	48 LG Hünxe	04.09.	Herten
9,41	Grundmann, Horst	50 Düsseldorfer SV 04	17.04.	Korschenbroich
9,41	Peters, Josef	47 Team Voreifel	03.09.	Zülpich
9,11	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	24.09.	Erkelenz

Diskuswurf 1,0 kg

47,08	Unger, Ralf	47 TuS Buir	27.06.	Viersen
42,71	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	25.08.	Zülpich
41,91	Knüll, Wolfgang	46 Troisdorfer LG	25.08.	Zülpich
39,52	Weitz, Hans-Josef	46 Pulheimer SC	20.06.	Wuppertal
38,89	Dannenberg, Jürgen	49 ASG Elsdorf	24.04.	Witten
36,94	Scheller, Heinz-Josef	46 Aachener TG	02.10.	Aachen
34,98	Marx, Winfried	49 Troisdorfer LG	03.06.	Leverkusen
34,46	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
32,19	Schönenborn, Martin	46 TuS Köln rrh	19.06.	Köln
31,95	Overwien, Hans-Jürgen	47 LG Hünxe	24.04.	Leichlingen
31,61	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	12.06.	Oberwesel
31,55	Hillje, Frank	49 LG Hünxe	11.09.	Bad Oeynhausen
31,45	Perpeet, Hans	50 mettmann-sport	12.06.	Mettmann
31,28	Jendruck, Knut	50 LAV Essen	20.06.	Essen
31,12	Müller, Werner	49 LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
30,80	Stein, Hans	50 DJK Kleinenbroich	12.06.	Mettmann
29,35	Grundmann, Horst	50 Düsseldorfer SV 04	17.04.	Korschenbroich
27,08	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	13.06.	Aichach
26,07	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	13.06.	Aichach

Speerwurf 600 g

49,31	Dannenberg, Jürgen	49 ASG Elsdorf	19.09.	Aachen
45,86	Marx, Winfried	49 Troisdorfer LG	03.06.	Leverkusen
39,91	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	21.07.	Nyiregyhaza/HUN
35,39	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	12.06.	Oberwesel
33,24	Hillje, Frank	49 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
33,05	Schönenborn, Martin	46 TuS Köln rrh	03.06.	Leverkusen
32,93	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
29,50	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
28,69	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	13.06.	Aichach
26,97	Müller, Werner	49 LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
26,54	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
26,54	Schmitz, Manfred	50 Leichlinger TV	17.10.	Leichlingen

DAMM Gruppe A

5927	Pulheimer SC		08.05.	Lüdenscheid
5686	LG Hünxe		08.05.	Lüdenscheid

Männer M65**800 m**

2:50,50	Prella, Hans	43 LG Hünxe	02.07.	Kevelaer
2:54,35	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Leverkusen
3:05,57	Steinhäuser, Berthold	42 VSV Grenzland Wegberg	03.06.	Leverkusen

1500 m

5:51,20	Hasse, Udo	42 Tusem Essen	04.07.	Kevelaer
5:54,97	Burr, Ehrenfried	45 DJK VfR Mülheim-Saarn	23.05.	Wuppertal
5:55,12	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Leverkusen
6:04,22	Prella, Hans	43 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
6:25,16	Steinhäuser, Berthold	42 VSV Grenzland Wegberg	14.05.	Erkelenz
6:46,63	Streyl, Joseph	45 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
8:12,76	Kayser, Dietrich	42 Pulheimer SC	04.09.	Erkelenz

3000 m

11:40,73	Klinkenberg, Friedrich	45 FC Germania Dürwiss	18.05.	Aachen
11:52,20	Adomeit, Jochen	41 Osterather TV	08.09.	Düsseldorf
12:07,91	Trautmann, Günther	45 TG Neuss	28.05.	Kaarst
12:43,91	Friese, Klaus-Dieter	41 LG Hünxe	11.09.	Bad Oeynhausen
12:45,84	Hasse, Udo	42 Tusem Essen	14.04.	Essen
13:37,65	Prella, Hans	43 LG Hünxe	08.05.	Lüdenscheid
13:58,45	Steinhäuser, Berthold	42 VSV Grenzland Wegberg	07.05.	Erkelenz
14:13,59	Janning, Dieter	42 DJK Novesia Neuss	08.09.	Düsseldorf
14:28,56	Steuck, Siegbert	44 DSD Düsseldorf	08.09.	Düsseldorf

10 km

41:15	Adomeit, Jochen	41 Osterather TV	07.03.	Leverkusen
41:26	Keller, Adolf	44 LC Wuppertal	20.06.	Mülheim
42:01	Fröde, Volker	45 TuS Hamborn-Neumühl	27.03.	Duisburg
42:03	Kreisel, Bernd	45 LG Monheim/Baumberg	24.04.	Wintrich
42:11	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	07.03.	Leverkusen
42:17	Heinzmann, Gerd	44 TS Frechen	29.05.	Brühl
42:39	Pellen, Ferdi	45 LA Nütterden	13.06.	Goch
42:52	Klinkenberg, Friedrich	45 FC Germania Dürwiss	05.04.	Kerpen
42:59	Teke, Mustafa Kemal	44 Marathon Dinslaken	06.02.	Duisburg
43:11	Lange, Bodo	41 SV Beekerwerth	21.03.	Dinslaken
43:17	Moitroux, Hans-Leo	44 TV Jahn Kapellen	30.05.	Mönchengladbach
43:24	Hantke, Walter	41 Viersener TV	13.06.	Goch
44:43	Rust, Frank	43 TSV Solingen a.d.H.	03.06.	Solingen
45:10	Doetsch, Leonhard	42 Tusem Essen	20.06.	Mülheim
45:17	Rosenblatt, Theo	45 TSV Weeze	29.08.	Hamminkeln
45:49	Blatt, Dieter	45 Viersener TV	17.04.	Kevelaer
45:58	Trautmann, Günther	45 TG Neuss	05.06.	Neuss
46:02	Becker, Walter	44 LLG Nordpark Köln	20.11.	Köln
46:15	Marcour, Wilfried	41 BSV GW Wesel-Flüren	06.02.	Duisburg
46:36	Kempe, Horst	45 ASV Wesseling	20.03.	Köln
46:42	Henschel, Hans	44 BSV GW Wesel-Flüren	12.05.	Sonsbeck
47:25	Gärtner, Dieter	43 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
47:53	Jakobs, Manfred	45 Etus Wedau	27.03.	Duisburg
48:15	Adrian, Willi	44 TV Huchem-Stammeln	13.05.	Jülich
48:30	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	24.10.	Mülheim
48:36	Steinhäuser, Berthold	42 VSV Grenzland Wegberg	20.06.	Erkelenz
48:41	Skowronek, Jürgen	45 Adler Langlauf Bottrop	29.08.	Hamminkeln
48:45	Prella, Hans	43 LG Hünxe	16.05.	Schermbek
48:46	Burr, Ehrenfried	45 DJK VfR Mülheim-Saarn	30.04.	Ratingen
48:56	Kumschlies, Alfred	42 Styrumer TV	06.05.	Kempfen
49:16	Rath, Heiner	43 TS Bergisch Gladb.	06.02.	Duisburg
49:20	Karstens, Alfred	42 SG Neukirchen-Hülchrath	14.05.	Neuss
49:21	Winz, Walter	44 Viersener TV	20.06.	Mülheim
49:45	Michel, Manfred	43 Pulheimer SC	29.05.	Dormagen
49:55	Fongern, Gerd	45 Athletik Waldniel	28.11.	Wegberg

..

Halbmarathon

1:29:12	Adomeit, Jochen	41 Osterather TV	21.03.	Venlo/NED
1:29:24	Kreisel, Bernd	45 LG Monheim/Baumberg	07.08.	Köln
1:31:34	Teke, Mustafa Kemal	44 Marathon Dinslaken	27.03.	Duisburg
1:31:51	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Duisburg
1:32:22	Moitroux, Hans-Leo	44 TV Jahn Kapellen	03.04.	Paderborn
1:32:44	Fröde, Volker	45 TuS Hamborn-Neumühl	12.09.	Schermbek
1:33:43	Pellen, Ferdi	45 LA Nütterden	30.05.	Duisburg
1:35:09	Klinkenberg, Friedrich	45 FC Germania Dürwiss	13.05.	Jülich
1:36:37	Lange, Bodo	41 SV Beekerwerth	27.03.	Duisburg
1:36:39	Hottgenroth, Harald	44 LAV Essen	27.11.	Essen
1:37:09	Heinzmann, Gerd	44 TS Frechen	03.10.	Köln
1:39:17	Doetsch, Leonhard	42 Tusem Essen	30.05.	Duisburg

1:42:42	Marcour, Wilfried	41 BSV GW Wesel-Flüren	27.03.	Duisburg
1:42:55	Sindorf, Heinz	42 TV Rommerskirchen	30.05.	Duisburg
1:43:36	Skowronek, Jürgen	45 Adler Langlauf Bottrop	30.05.	Duisburg
1:46:40	Henschel, Hans	44 BSV GW Wesel-Flüren	24.05.	Weeze
1:47:12	Sieben, Konrad	44 LG Ameln/Linnich	28.02.	Wegberg
1:49:07	Kempe, Horst	45 ASV Wesseling	25.04.	Bonn
1:49:45	Prella, Hans	43 LG Hünxe	30.05.	Duisburg
1:49:50	Rath, Heiner	43 TS Bergisch Gladb.	27.03.	Duisburg
1:50:14	Becker, Walter	44 LLG Nordpark Köln	07.08.	Köln
1:50:27	Adrian, Willi	44 TV Huchem-Stammeln	03.10.	Köln
1:51:43	Münstermann, Jörg	44 TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Duisburg
1:52:10	Meyer, Werner	41 TGG Radevormwald	21.02.	Köln
1:52:31	Gärtner, Dieter	43 TV Refrath	28.02.	Bergisch Gladb.
1:54:17	Schnitzler, Herbert	42 TV Germania Obermaubac	03.10.	Köln
1:56:14	Fongern, Gerd	42 Athletik Waldniel	28.02.	Wegberg
1:58:02	Marsch, Peter	45 TuS Weiershagen-Forst	05.09.	Köln
1:59:52	Schötten, Werner	45 TuS Hamborn-Neumühl	30.05.	Duisburg

Kugelstoß 5,0 kg

14,24	Hermanns, Axel	44 LAV Bayer Uerd./Dorm.	29.05.	Aachen
11,19	Engels, Gerd	41 ESV Neuss	05.06.	Düsseldorf
10,62	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	20.05.	Düsseldorf
10,51	Maurus, Klaus	43 Aachener TG	20.03.	Aachen
10,50	Malcher, Dieter	41 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
10,48	Huppertsberg, Hermann	45 DTS Ronsdorf	17.04.	Niederselters
9,54	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	20.03.	Aachen
9,27	Zilgens, Franz	45 SV RW Schlafhorst	25.09.	Übach-Palenberg
9,08	Utecht, Janke	45 SV RW Schlafhorst	17.06.	Übach-Palenberg
8,96	Fuss, Franz-Josef	41 TV Birkesdorf	25.08.	Zülpich
8,89	Angermund, Werner	43 ART Düsseldorf	27.03.	Übach-Palenberg
8,49	Herberholz, Siegfried	41 TG Neuss	23.04.	Düsseldorf

Männer M70

100 m

14,11 (+0,0)	Schwarzer, Hans-Joachim	39 TuS Köln rrh	03.06.	Leverkusen
14,53 (+1,5)	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	03.07.	Kevelaer
14,57 (-0,4)	Görgens, Kurt	40 TuS Köln rrh	19.06.	Köln
14,96 (+ü0,)	Buss, Karl-Heinz	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	03.06.	Leverkusen
14,97 (+0,9)	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
15,45 (+0,9)	Brauch, Rolf Max	36 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
15,45 (+0,0)	Schmitz, Heinz-Georg	36 LAV Bayer Uerd./Dorm.	03.06.	Leverkusen
15,66 (+0,8)	Bander, Herbert	39 TSV Hochdahl	19.06.	Köln
15,69 (+0,0)	Wolf, Dieter	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	03.06.	Leverkusen
15,93 (+0,4)	Kober, Günther	36 LG Stolberg	19.09.	Aachen
16,13 (+0,9)	Horst, Helmut	37 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
16,96 (-1,7)	Bödeker, Horst	36 Pulheimer SC	10.07.	Erkelenz
17,46 (-0,1)	Königs, Josef	39 VSV Grenzland Wegberg	15.05.	Erkelenz
17,77 (+0,1)	Aichlseder, Erich	38 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.09.	Düsseldorf
18,54 (+0,3)	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	24.07.	Erkelenz

200 m

29,15 (+0,5)	Schwarzer, Hans-Joachim	39 TuS Köln rrh	04.07.	Kevelaer
30,58 (+0,0)	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
31,22 (+0,2)	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
33,11 (+0,0)	Clüsserath, Bernd	38 TuS Köln rrh	19.06.	Köln
34,28 (-0,3)	Schmitz, Heinz-Georg	36 LAV Bayer Uerd./Dorm.	04.07.	Kevelaer
35,16 (+0,3)	Bödeker, Horst	36 Pulheimer SC	10.07.	Erkelenz
36,30 (+1,4)	Gundert, Wolf Dieter	40 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
37,02 (-1,7)	Königs, Josef	39 VSV Grenzland Wegberg	15.05.	Erkelenz
37,68 (+0,0)	Aichlseder, Erich	38 SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.09.	Düsseldorf
39,81	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	04.09.	Erkelenz

10 km

42:01	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	30.04.	Ratingen
43:30	Claaßen, Manfred	40 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
44:05	Krüger, Gerd	40 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
45:06	Heise, Ulrich	38 DJK Elmar Kohlscheid	20.03.	Schwalmtal
46:21	Schmülgen, Josef	38 TuS Schmidt	31.07.	Eschweiler
47:45	Aichlseder, Erich	38 SFD 75 Düsseldorf-Süd	10.04.	Düsseldorf
47:51	Biesing, Georg	40 Alemannia Aachen	31.07.	Eschweiler
48:44	Königs, Josef	39 VSV Grenzland Wegberg	28.11.	Wegberg
48:50	Schoss, Manfred	38 LLG Nordpark Köln	10.10.	Köln
49:06	Mueller, Clemens	38 TuS Köln rrh	16.05.	Bergisch Gladb.
50:04	Bischoff, Rolf	40 DJK Elmar Kohlscheid	28.11.	Wegberg
50:26	Filmer, Wolfgang	40 Tusem Essen	24.10.	Mülheim
50:54	Klein, Siegfried	40 LLG St. Augustin	25.04.	Bonn
50:54	Pernsch, Dietrich	38 LAV Bad Godesberg	16.05.	Bonn
51:23	Neinhüs, Paul	40 SV Siegfried Materborn	02.05.	Düsseldorf
51:55	Vilvo, Konrad	38 TV Huchem-Stammeln	31.07.	Eschweiler
52:35	Bartels, Werner	40 Adler Langlauf Bottrop	03.10.	Köln
52:41	Moog, Karl-Heinz	38 TuS Breitscheid	06.02.	Duisburg
52:49	Rathey, Christian	39 TSV Viktoria Mülheim	27.03.	Duisburg
54:24	Wintzer, Heinz	40 LG Hünxe	16.05.	Schermbek
54:38	Sentis, Leo	36 VSV Grenzland Wegberg	13.03.	Titz
55:06	Zeller, Robert	39 TuS Breitscheid	03.01.	Ratingen
57:53	Schwalbach, Wilhelm	37 TV Birkesdorf	13.05.	Jülich
58:16	Esser, Herbert	37 TuS Waldbröhl	27.03.	Bergisch Gladb.
58:26	Mainz, Dieter	36 SV GWR Düsseldorf	05.09.	Düsseldorf
58:36	Meinert, Werner	39 Moerser TV	16.01.	Nettetal
59:30	Schelhas, Hermann	40 MTG Horst Essen	06.02.	Duisburg
59:31	Penndorf, Günter	36 TSV Viktoria Mülheim	30.04.	Ratingen
..				

Weitsprung

4,40 (-2,3)	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
3,88 (-0,2)	Buss, Karl-Heinz	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	22.06.	Düsseldorf
3,82 (+0,0)	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	05.06.	Düsseldorf
3,74 (+1,2)	Fürnkranz, Peter	40 ASV St. Augustin	24.07.	Erkelenz
3,68 (+0,0)	Horst, Helmut	37 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
3,61 (+0,5)	Wolf, Dieter	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
3,59 (-0,2)	Schmitz, Heinz-Georg	36 LAV Bayer Uerd./Dorm.	03.06.	Leverkusen
3,55 (-1,6)	Nogarth, Hubert	38 LG Siebengebirge	03.06.	Leverkusen
3,45 (+0,0)	Kayser, Horst	37 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
3,25 (+0,0)	Bödeker, Horst	36 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
3,24	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	04.09.	Erkelenz
3,05 (+1,2)	Gundert, Wolf Dieter	40 Pulheimer SC	12.06.	Aichach

Kugelstoß 4,0 kg

13,43	Schladen, Fred	39 LC Bonn	17.06.	Übach-Palenberg
13,09	Esser, Paul	37 Aachener TG	19.09.	Aachen
11,90	Wolf, Dieter	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	22.06.	Düsseldorf
11,69	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	19.06.	Köln
11,50	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	25.09.	Übach-Palenberg
11,49	Ortmanns, Dr. Günther	36 Aachener TG	05.06.	Würselen
11,15	Buss, Karl-Heinz	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	22.06.	Düsseldorf
10,68	Klinkenberg, Reinhard	39 Aachener TG	25.06.	Aachen
10,17	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Groß Hesepe
10,14	Bander, Herbert	39 TSV Hochdahl	19.06.	Köln
10,09	Schumacher, Ernst	37 ART Düsseldorf	02.10.	Düsseldorf
10,03	Kayser, Horst	37 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
..				

Gewichtwurf 7,260 kg

16,20	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Groß Hesepe
15,14	Bruckhaus, Gerhard	38 ART Düsseldorf	25.09.	Übach-Palenberg
13,76	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	20.03.	Aachen
13,27	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
13,21	Esser, Paul	37 Aachener TG	02.10.	Aachen
9,60	Klinkenberg, Reinhard	39 Aachener TG	02.10.	Aachen

Diskuswurf 1,0 kg

40,58	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	20.06.	Essen
38,18	Schladen, Fred	39 LC Bonn	17.06.	Übach-Palenberg
37,83	Esser, Paul	37 Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg
37,49	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	31.07.	Meppen
34,80	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	25.09.	Übach-Palenberg
34,65	Ortmanns, Dr. Günther	36 Aachener TG	25.08.	Zülpich
34,41	Schiffers, Helmut	40 Aachener TG	20.03.	Aachen
34,37	Granz, Joachim	39 mettmann-sport	20.06.	Wuppertal
32,54	Klinkenberg, Reinhard	39 Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg
31,86	Bruckhaus, Gerhard	38 ART Düsseldorf	25.09.	Übach-Palenberg
30,94	Kayser, Horst	37 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
29,25	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	04.09.	Erkelenz
27,62	Schumacher, Ernst	37 ART Düsseldorf	02.10.	Düsseldorf
26,72	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
25,80	Salzmann, Gerd	37 mettmann-sport	17.04.	Korschenbroich
25,00	Lang, Friedhelm	38 TSV Runderoth	19.06.	Köln
24,70	Bander, Herbert	39 TSV Hochdahl	19.06.	Köln
22,37	Schmitz, Herbert	39 DSD Düsseldorf	12.06.	Mettmann
20,27	Bödeker, Horst	36 Pulheimer SC	12.06.	Aichach

Hammerwurf 4,0 kg

41,44	Bruckhaus, Gerhard	38 ART Düsseldorf	22.05.	Hückelhoven
40,44	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Leichlingen
35,91	Schladen, Fred	39 LC Bonn	17.06.	Übach-Palenberg
33,37	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
33,35	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	05.06.	Würselen
32,25	Esser, Paul	37 Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
29,78	Granz, Joachim	39 mettmann-sport	17.04.	Korschenbroich
26,20	Klinkenberg, Reinhard	39 Aachener TG	25.06.	Aachen
16,38	Schmitz, Herbert	39 DSD Düsseldorf	17.04.	Korschenbroich
15,81	Salzmann, Gerd	37 mettmann-sport	17.04.	Korschenbroich

Speerwurf 500 g

32,69	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Groß Hesepe
31,73	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	01.05.	Erkelenz
30,97	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	01.05.	Erkelenz
30,70	Kayser, Horst	37 Pulheimer SC	03.06.	Leverkusen
28,84	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	19.03.	Düsseldorf
28,00	Fürnkranz, Peter	40 ASV St. Augustin	19.06.	Köln
26,79	Esser, Paul	37 Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
26,52	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	12.06.	Aichach
20,37	Schmitz, Herbert	39 DSD Düsseldorf	17.04.	Korschenbroich
19,75	Bödeker, Horst	36 Pulheimer SC	04.09.	Erkelenz
18,71	Gundert, Wolf Dieter	40 Pulheimer SC	12.06.	Aichach

Wurf-Fünfkampf

3926	Plücker, Günter	40 TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Groß Hesepe
	37,77/10,17/37,39/32,69/16,20			
3489	Wolters, Heinrich	39 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
	33,37/10,74/37,18/25,65/13,27			
3476	Esser, Paul	37 Aachener TG	25.09.	Übach-Palenberg
	32,25/12,20/36,11/26,79/11,63			
3341	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	25.09.	Übach-Palenberg
	29,99/11,50/34,80/26,79/11,85			

Männer M75**800 m**

2:58,65	Weritz, Günter	35 LG Hünxe	02.07.	Kevelaer
3:07,22	Beecker, Werner	32 LC Wuppertal	03.06.	Leverkusen
3:49,59	Borgmann, Hans	34 VSV Grenzland Wegberg	03.06.	Leverkusen
4:01,24	Schönenborn, Alfons	35 LC Euskirchen	16.05.	Düren

1500 m				
6:05,58	Beecker, Werner	32 LC Wuppertal	03.06.	Leverkusen
6:21,56	Weritz, Günter	35 LG Hünxe	04.07.	Kevelaer
6:41,13	Schneiderbanger, Konrad	33 TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Leverkusen
7:16,77	Sohnius, Harald	35 LC Wuppertal	03.06.	Leverkusen
7:52,39	Borgmann, Hans	34 VSV Grenzland Wegberg	14.05.	Erkelenz
7:59,46	Schönenborn, Alfons	35 LC Euskirchen	15.05.	Düren
9:27,98	Adam, Karl	33 Fischelner TV	03.06.	Leverkusen
3000 m				
13:05,82	Weritz, Günter	35 LG Hünxe	08.05.	Lüdenscheid
17:22,79	Vossen, Alfred	31 LAV Bayer Uerd./Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
20:43,21	Adam, Karl	33 Fischelner TV	30.06.	Grefrath
5000 m				
21:50,00	Beecker, Werner	32 LC Wuppertal	03.06.	Leverkusen
23:00,96	Weritz, Günter	35 LG Hünxe	16.05.	Wesel
24:00,48	Christophel, Werner	35 TV Refrath	03.06.	Leverkusen
25:28,31	Schneiderbanger, Konrad	33 TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Leverkusen
27:27,1	Sohnius, Harald	35 LC Wuppertal	16.04.	Wuppertal
29:57,31	Schönenborn, Alfons	35 LC Euskirchen	03.06.	Leverkusen
10 km				
45:22	Beecker, Werner	32 LC Wuppertal	13.05.	Jülich
46:51	Christophel, Werner	35 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
47:24	Weritz, Günter	35 LG Hünxe	17.04.	Kevelaer
51:33	Schneiderbanger, Konrad	33 TSV Viktoria Mülheim	25.04.	Düsseldorf
51:38	Deiters, Lothar	34 GSV Porz	10.10.	Köln
51:39	Funk, Wolfgang	35 TV Essen-Kupferdreh	03.01.	Ratingen
54:24	Wettengl, Dietmar	35 TuS Köln-Weiss	24.01.	Köln
55:45	Blume, Baldo	35 SG Langenfeld	28.08.	Mülheim
56:25	Sohnius, Harald	35 LC Wuppertal	07.02.	Herten
65:43	Adam, Karl	33 Fischelner TV	20.03.	Schwalmtal
70:17	Schmitz, Wilhelm	33 VSV Grenzland Wegberg	19.06.	Herzogenrath

Frauen W45

10 km				
35:56	Maak, Petra	64 LAV Bayer Uerd./Dorm.	07.03.	Leverkusen
40:15	Jenke, Ute	64 ASC Rosellen/Neuss	05.04.	Kerpen
40:25	Schwartz, Alexandra	63 OSC Waldniel	11.09.	Brüggen
40:34	Zündorf, Sigrid	65 TV Refrath	07.03.	Leverkusen
40:37	Lennartz-Lohrengel, Bir	65 LLG St. Augustin	24.01.	Köln
41:07	Bröer, Renate	64 ASC Düsseldorf	27.11.	Essen
41:19	Schmitz, Astrid	62 TuS Schleiden	18.04.	Zülpich
41:20	Niemeyer, Claudia	62 LG Remscheid	20.03.	Schwalmtal
41:28	Born, Michaela	63 TSV Weeze	13.06.	Goch
41:59	Gippert, Monika	61 TV Herkenrath	07.03.	Leverkusen
42:13	Spicker, Ute	61 Team Essen 99	11.04.	Ratingen
42:22	Wienke, Dagmar	65 Fortuna Düsseldorf	30.10.	Düsseldorf
42:23	Rainer, Kathy	61 DJK Löwe Hambach	31.07.	Eschweiler
42:32	Linnartz, Birgit	61 DLC Aachen	31.07.	Eschweiler
42:49	Schmidtke, Ulrike	65 TuS Breitscheid	11.04.	Ratingen
43:34	Sonnenschein, Kirsten	63 Marathon Dinslaken	29.08.	Hamminkeln
43:43	Wallrafen, Karin	62 SC Myhl LA	14.08.	Bad Wünnenberg
43:53	Klöcker, Anita	63 TuS Oedt	05.09.	Wachtendonk
44:10	Zoll, Esther	62 Eintracht Duisburg LA	27.03.	Duisburg
44:13	Gärtner, Elke	63 TV Refrath	03.10.	Köln
44:20	Melzer, Annette	62 SSG Königswinter	20.03.	Schwalmtal
45:07	Haarmann, Ute	61 Alemannia Aachen	13.05.	Jülich
45:14	Schmiedel, Christiane	64 Marathon Mülheim	27.11.	Essen
45:32	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	12.05.	Sonsbeck
45:42	Meisel, Doris	63 VfL Engelskirchen	24.10.	Bergisch Gladb.
45:58	Meffert, Dr. Simone	65 DJK Löwe Hambach	31.07.	Eschweiler
46:04	Keuten, Manuela	61 Marathon Dinslaken	29.08.	Hamminkeln
46:46	Hesse, Birgit	63 Marathon Dinslaken	27.03.	Duisburg
46:53	Schmid, Petra	65 Laufgem. Mülheim	06.02.	Duisburg
46:55	Giesbers, Christine	63 LG Hünxe	29.08.	Hamminkeln
..				

Halbmarathon

1:18:45	Maak, Petra	64 LAV Bayer Uerd./Dorm.	03.04.	Paderborn
1:27:31	Lennartz-Lohrengel, Bir	65 LLG St.Augustin	20.11.	Köln
1:28:11	Spicker, Ute	61 Team Essen 99	27.11.	Essen
1:29:52	Jenke, Ute	64 ASC Rosellen/Neuss	18.04.	Bad Liebenzell
1:29:58	Schmitz, Astrid	62 TuS Schleiden	28.08.	Bad Münstereifel
1:30:18	Schwartze, Alexandra	63 OSC Waldniel	28.02.	Wegberg
1:32:23	Zündorf, Sigrid	65 TV Refrath	18.04.	Bad Liebenzell
1:32:25	Bido, Jutta	61 Adler Langlauf Bottrop	30.05.	Duisburg
1:32:26	Niemeyer, Claudia	62 LG Remscheid	30.05.	Duisburg
1:32:56	Giesbers, Christine	63 LG Hünxe	12.09.	Schermbeck
1:32:58	Bröer, Renate	64 ASC Düsseldorf	27.03.	Bergisch Gladb.
1:33:37	Gärtner, Elke	63 TV Refrath	18.04.	Bad Liebenzell
1:34:41	Rainer, Kathy	61 DJK Löwe Hambach	25.04.	Bonn
1:35:32	Sonnenschein, Kirsten	63 Marathon Dinslaken	30.05.	Voerde
1:36:35	Esser, Silvia	63 MC Eschweiler	19.06.	Herzogenrath
1:36:43	Linnartz, Birgit	61 DLC Aachen	13.05.	Jülich
1:37:47	Melzer, Annette	62 SSG Königswinter	25.04.	Bonn
1:39:42	Hendricks, Maria	64 SV Viktoria Winnekendo	10.10.	Kranenburg
1:39:57	Wallrafen, Karin	62 SC Myhl LA	03.10.	Welper
1:41:36	Banning, Stefanie	63 Dürener TV	03.10.	Köln
1:41:56	Haarmann, Ute	61 Alemannia Aachen	23.05.	Aachen
1:42:34	Kokozinski, Susanne	64 TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Duisburg
1:43:45	Gebehart, Beate	61 TV Refrath	20.11.	Köln
1:43:47	Gregor, Gabriele	64 Solinger LC	27.03.	Duisburg
1:43:50	Hesse, Birgit	63 Marathon Dinslaken	30.05.	Duisburg
1:44:21	Kucher, Antje	64 LLG St.Augustin	25.04.	Bonn
1:44:33	Meisel, Doris	63 VfL Engelskirchen	17.04.	Gummersbach
1:44:55	Schmid, Petra	65 Laufgem. Mülheim	27.03.	Duisburg
..				

Kugelstoß 4,0 kg

11,46	Straschewski, Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
10,36	Pfeil, Renate	63 TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
10,06	Schädlich, Angela	63 DJK Rheinkraft Neuss	03.06.	Leverkusen
9,71	Feller, Marita	62 TV Wanheimerort	05.09.	Duisburg
9,18	Schmitz, Ursula	63 TV Erkelenz	17.06.	Übach-Palenberg
9,10	Brosch, Gabriele	65 SC Myhl LA	17.06.	Übach-Palenberg
8,93	Alsdorf, Heike	63 Pulheimer SC	11.09.	Bad Oeynhausen
8,62	Heile, Andrea	62 Langenberger SG	04.09.	Leichlingen
8,43	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
8,42	Graf-Weinberg, Petra	65 DJK JS Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
8,32	Sieprath, Birgit	64 DJK JS Herzogenrath	05.06.	Würselen
8,25	Pahl, Claudia	57 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
8,18	Imdahl, Bärbel	64 TV Birkesdorf	02.10.	Aachen
8,10	Falkenhagen, Birgit	65 Pulheimer SC	08.05.	Lüdenscheid
8,09	Ivens-Dohmen, Michaela	65 Aachener TG	19.09.	Aachen
8,06	Gathen, Hildegard	63 Mönchengladbacher LG	15.05.	Mönchengladbach
7,59	Knipp-Diawuoh, Helga	61 VfL Engelskirchen	19.06.	Köln
7,08	Wegemund, Dorit	65 Düsseldorfer TV	21.08.	Düsseldorf

Gewichtwurf 9,80 kg

10,58	Straschewski, Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	21.08.	Bogen
10,26	Heile, Andrea	62 Langenberger SG	09.10.	Plettenberg
8,71	Graf-Weinberg, Petra	65 DJK JS Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
8,47	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
7,38	Brosch, Gabriele	65 SC Myhl LA	28.08.	Stekene/BEL
6,48	Sieprath, Birgit	64 DJK JS Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg

Hammerwurf 4,0 kg

38,05	Reimerdes, Birgit	61 LAV Habbelrath-Grefrath	24.04.	Leichlingen
32,22	Heile, Andrea	62 Langenberger SG	04.09.	Leichlingen
31,08	Brosch, Gabriele	65 SC Myhl LA	17.06.	Übach-Palenberg
27,86	Straschewski, Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	21.08.	Bogen
27,47	Graf-Weinberg, Petra	65 DJK JS Herzogenrath	25.06.	Aachen
20,31	Sieprath, Birgit	64 DJK JS Herzogenrath	11.10.	Aachen
16,19	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe

Speerwurf 600 g

30,33	Straschewski, Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Kaiserslautern
29,31	Imdahl, Bärbel	64 TV Birkesdorf	02.10.	Aachen
27,38	Riezler, Hannelore	58 DJK Kleinenbroich	03.09.	Dormagen
26,67	Schumacher, Hiltrud	64 Team Voreifel	16.05.	Düsseldorf
21,66	Ivens-Dohmen, Michaela	65 Aachener TG	19.09.	Aachen
20,29	Graf-Weinberg, Petra	65 DJK JS Herzogenrath	19.09.	Aachen
19,57	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	10.04.	Groß-Hesepe
18,91	Heile, Andrea	62 Langenberger SG	21.08.	Bogen
18,50	Sieprath, Birgit	64 DJK JS Herzogenrath	25.09.	Übach-Palenberg
17,83	Brosch, Gabriele	65 SC Myhl LA	28.08.	Stekene/BEL

Frauen W55**10 km**

40:53	Halfmann, Bärbel	55 ART Düsseldorf	06.02.	Duisburg
42:45	Kronenberg, Cornelia	54 LC Keulen u.Keuler Ron	05.09.	Düsseldorf
44:41	Voss, Maria	55 TSV Weeze	10.10.	Kranenburg
44:49	Backhaus, Sigrid	54 LG Hünxe	12.05.	Sonsbeck
44:51	Kohlen, Helene	55 FC Germania Dürwiss	31.07.	Eschweiler
45:01	Hoschke, Traudl	51 Homberger TV	27.03.	Duisburg
45:03	Koopmann, Heidrun	52 Lauffr. HADI Wesel	14.08.	Duisburg
46:51	Bärman, Gudrun	53 Homberger TV	16.01.	Nettetal
47:02	Schieffer, Christa	51 LT Alsdorf Ost	13.05.	Jülich
47:14	Grubing, Mechthild	54 LC Duisburg	06.02.	Duisburg
48:43	Sult, Barbara	53 TC Kray	06.02.	Duisburg
49:23	Folgmann, Heike	55 LG Monheim/Baumberg	07.03.	Leverkusen
49:24	Schier, Irmgard	55 Troisdorfer LG	27.03.	Bergisch Gladb.
49:51	Lehmann, Margret	54 Adler Langlauf Bottrop	06.02.	Duisburg
50:12	Michels, Gerda	55 DJK VfL Forstwald	05.09.	Wachtendonk
50:55	Black, Birgit	54 LC Wuppertal	28.05.	Monheim
51:24	Maczkiewicz, Monika	54 LC Euskirchen	18.04.	Zülpich
52:00	Nießen, Renate	53 TV Huchem-Stammeln	13.03.	Titz
52:18	Schulte, Christina	53 LG Gummersbach	07.03.	Leverkusen
52:46	Kolter, Danuta	55 LC Weilerswist	29.05.	Brühl

..

Frauen W60**Kugelstoß 3,0 kg**

10,03	Sporleder, Iris	50 ART Düsseldorf	11.09.	Bad Oeynhausen
9,70	Küper, Gisela	48 Aachener TG	29.05.	Aachen
9,12	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	03.06.	Leverkusen
8,26	Paashaus, Brigitte	48 Styrumer TV	24.04.	Mülheim
6,03	Scheer, Karin	49 TV Klein-Wiedenest	20.06.	Gummersbach

Diskuswurf 1,0 kg

23,80	Paashaus, Brigitte	48 Styrumer TV	24.04.	Mülheim
23,10	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	02.07.	Kevelaer
22,83	Küper, Gisela	48 Aachener TG	17.06.	Übach-Palenberg
17,41	Samel, Christine	50 Sieglarer TV	20.03.	Wuppertal

Speerwurf 400 g

26,55	Küper, Gisela	48 Aachener TG	24.07.	Kerkrade/NED
25,04	Henschel, Gisela	50 LG Hünxe	03.07.	Kevelaer

Frauen W65**Halbmarathon**

1:42:30	Miketta, Helga	41 TV Birkesdorf	07.08.	Köln
1:46:29	Heuel, Rita	42 LG Mützenich	19.06.	Herzogenrath
1:54:44	Quadbeck, Dorothea	44 Osterather TV	09.05.	Mainz
2:01:34	Stier, Gisela	44 ASV Wesseling	25.04.	Bonn
2:38:47	Dahlhaus, Inge	42 LG Hünxe	01.05.	Wesel