

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern



... wir bewegen das Dorf!

Ausschreibung (Stand 11.03.2026)

Sportabzeichen für die Eltern

der leichtathletiktreibenden Kinder und Jugendlichen (und anderen Erwachsenen)

Was ist das Deutsche Sportabzeichen

Das **Deutsche Sportabzeichen** „ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Es stellt nicht auf die absolute Höchstleistung, sondern auf die persönliche Leistung möglichst vieler ab. Das Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.“ So definiert es der DOSB.

Einladung

Diese Ausschreibung ist eine Einladung an die Eltern der leichtathletiktreibenden Kinder und natürlich auch an alle anderen interessierten Erwachsenen. In Hünxe ist man es gewohnt, dass Kinder das Sportabzeichen machen.

Dabei ist das Sportabzeichen vorrangig für Erwachsene konzipiert.

Aktionstage

Der Kreissportbund Wesel ruft seine Mitgliedsvereine auf, Sportabzeichen-Aktionstage durchzuführen und fördert diese. Der STV Hünxe beteiligt sich.

Termine

Mi 17. bis Fr 19. Juni 2026 im Rahmen der Sportabzeichen-Aktionstage

Einzelne Aktionstage sind in Ausschreibungen mit detailliertem Inhalt auf der Homepage des STV Hünxe beschrieben.

Siehe <https://www.stvhuenxe-la.de/sportabzeichen>

Ort

Leichtathletikanlagen auf dem Sportplatz in Hünxe

Vorbereitung

Eine Vorbereitung wird ab Mai **freitags in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr** angeboten.

Eine Teilnahme ist empfehlenswert, um sich mit den Disziplinen vertraut zu machen.

Ein Üben fördert dabei auch die physische Fitness.

An diesen Tagen können auch alle aufkommenden Fragen geklärt werden.

Die Disziplinen

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination

in den Sportarten Turnen, Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren.

Aus **4 Disziplingruppen** ist jeweils eine Leistung zu erbringen. Bronze reicht.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Die Schwimmfreunde nehmen die Prüfungen ab.

Disziplingruppe Ausdauer

Zur Auswahl empfohlen: **Walking – Schwimmen – 20km Radfahren**

Disziplingruppe Kraft

Zur Auswahl empfohlen: **Medizinball 2kg – Standweitsprung**

Disziplingruppe Schnelligkeit

Zur Auswahl empfohlen: **25m Schwimmen – 200m Radfahren**

Disziplingruppe

Zur Auswahl empfohlen: **Schleuderball – Seilspringen – Weitsprung**

Appell

Zeigt euren Kindern, dass ihr es auch könnt und zeigt euch solidarisch.

Kontakt und Sportabzeichen-Prüfer

Friedhelm Unterloh

02858-7854 / +49 1516 4526825

Annette Weiß

02858-832507