

<i>Badminton</i>	<i>Fußball</i>	<i>Gesundheit</i>	<i>Leichtathletik</i>	<i>Schwimmen</i>
<i>Tennis</i>	<i>Tischtennis</i>	<i>Turnen</i>	<i>Volleyball</i>	<i>Wandern</i>



... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2023

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird. Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Regionsmeisterschaften

Platz

Nordrheinmeisterschaften

Platz

1	60m	9,09	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	200m	30,40	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	Weitsprung	4,19	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	100m	14,47	Friedhelm Unterloh	
1	200m	30,91	Friedhelm Unterloh	
1	Weit	4,22	Friedhelm Unterloh	
1	800m	3:40,56	Klaus Friese	(Halle)
1	800m	3:25,18	Klaus Friese	
1	1500m	7:15,10	Klaus Friese	
1	Kugel	13,66	Harald Köhler	(Halle)
1	Kugel	13,71	Harald Köhler	
1	200m	33,85	Helmut Buteweg	(Halle)
1	800m	3:34,60	Helmut Buteweg	(Halle)
1	Diskus	18,46	Gisela Henschel	
3	Speer	13,54	Gisela Henschel	
3	Kugel	6,71	Gisela Henschel	
2	Kugel	6,75	Gisela Henschel	(Halle)
1	5000m	20:04,73	Rolf Hesselmann	
1	4x100m	57,81	Karl-Josef Siep, Friedhelm Unterloh Heinz Zantopp, Volker Dannenberg	
2	60m	9,36	Heinz Zantopp	(Halle)
2	100m	14,72	Heinz Zantopp	
3	60m	9,69	Winfried Heckner	(Halle)
3	100m	15,59	Winfried Heckner	
3	Diskus	23,41	Hans-Jürgen Sura	

Westfälische - Meisterschaften

Platz

1	60m	9,34	Heinz Zantopp	(Halle)
3	200m	32,86	Heinz Zantopp	(Halle)
1	200m	31,22	Friedhelm Unterloh	
1	Weit	4,09	Friedhelm Unterloh	
7	Disk.	24,44	Friedhelm Unterloh	
1	100m	19,50	Klaus Friese	
1	400m	89,34	Klaus Friese	
1	Kugel	13,39	Harald Köhler	
1	Diskus	26,45	Heinrich Wolters	
2	Diskus	17,12	Gisela Henschel	
3	Kugel	6,83	Gisela Henschel	
3	Speer	15,03	Gisela Henschel	
3	Kugel	7,26	Gisela Henschel	(Halle)
2	60m	9,38	Winfried Heckner	(Halle)
3	200m	32,86	Heinz Zantopp	(Halle)

NRW - Meisterschaften

Platz			
1	DAMM 70	6928 Pkt.	H.Buteweg,K.Friese,W.Heckner,J.Remke, H.Hesselmann H.J.Sura,F.Unterloh,H.Wolters.H.Zantopp
2	DAMM 60	6793 Pkt.	V.Dannenberg,U.Diker, A.Eidens,P-G.Gressel R.Hesselmann,E.Hunold,A.Jerosch,H.Köhler,W.Mandt

Deutsche - Meisterschaften

Platz			
1	Weitsprung	4,38	Friedhelm Unterloh
2	1500m	7:19,67	Klaus Friese
3	400m	88,46	Klaus Friese
4	800m	3:27,59	Klaus Friese
2	Kugel	13,88	Harald Köhler
2	Diskus	23,29	Heinrich Wolters
2	4,35km Cross	18:58	Horst Hesselmann
3	10 km Str.	46:12	Horst Hesselmann
3	TEAM M 70	6474 Pkt.	H.Buteweg, K.Friese,D.Grefer, H.Hesselmann, W.Hoffmann, J.Remke, H-J.Sura, Fr.Unterloh, K-U.Witt, H.Wolter
3	4x100m	57,10	K-J.Sieb, F.Unterloh, V.Dannenberg, E.Hunold
4	TEAM M 60	6767 Pkt.	V.Dannenberg, U.Diker, P-G.Gressel, E.Hunold, R.Hesselmann H.Köhler, W.Mandt
7	Speer	14,58	Gisela Henschel
7	Diskus	17,37	Gisela Henschel
9	10 km Str.	38:34	Jürgen Hesselmann

Oesterr. - Meisterschaften

Platz			
3	60m	9,46	Heckner, Winfried
2	200m	33,60	Heckner, Winfried

Bela. - Meisterschaften

Platz			
2	60m	9,46	Heckner, Winfried
2	200m	32,26	Heckner, Winfried

Welt - Meisterschaften

Platz			
3	4x200m	2:24,39	National-Mixed-Staffel mit Winfried Heckner
5	4x200m	2:02,34	National-Staffel mit Winfried Heckner
9	8 km	34:48	Hesselmann, Rolf
	60m	9,48	Heckner, Winfried
	200m	32,68	Heckner, Winfried

Senioren-Europameisterschaften Marathon

Platz			
1	Marathon	3:12,19	Hesselmann, Rolf
1	Marathon	10:35:50	National-Team mit Rolf Hesselmann

South African Masters

Platz			
2	Kugel	7,71	Heckner, Winfried
3	100m	16,19	Heckner, Winfried
3	Weit	3,41	Heckner, Winfried

Ergebnislisten

08.01.23	1	Nordrh.-M. Düsseldorf	
04.02.23	1	Linz Österr. - M.	
25.02.23	1	Gent (Belg.)	
04.03.23	1	Westf.- M. Paderborn	
05.03.23	2	Osterfeld	
25.03.23	1	Gladbeck Werfertag	
30.03.23	1	Weltmeisterschaft Torun (Polen)	Halle
08.04.23	1	Paderborn	
19.04.23	1	Oedt	
23.04.23	1	Troisdorf	
23.04.23	1	Essen	
30.04.23	1	Neuss	
01.05.23	1	Flüren	
07.05.23	1	NRW-Meisterschaft Team	
21.05.23	1	Hilden	
24.05.23	1	Oedt	
27.05.23	1	Edenkoben	
03.06.23	1	Nordrh.-Meisterschaft Sen.	
17.06.23	1	Westf.-M. Reken	
18.06.23	1	Köln	
07.07.23	1	Drevenack	
12-13.08.23	1	DM Senioren-innen Mönchen-Gladbach	
26.08.23	1	DM TAEM Troisdorf	
10.09.23	1	DM 10 Km. Str. Bad Liebenzell	
19.11.23	1	Pilditch (South African)	
25.11.23	1	Perl DM Cross	
Veranst.:	2	Schüler + Jugend	
	1	Frauen + Männer	

Männer

100m 11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
200m 23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m 38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m 51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m 2:00:41	Thönessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:04,78	Thönessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove (Belgien)
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:45,40	Thönessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10km. 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft 1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km 52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft 2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf 15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinslaken
½ Marathon 1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf

Männer

½ Marathon Mannschaft					
3:46:05	J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:24:10	Franz, Manfred	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	Franz, Manfred	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (Niederlande)
Marathon Mannschaft					
8:43:35	M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	Thomaskamp, Hans-Jürgen	57	TVB	07.06.80	Essen
4x100m					
46,14	H-J.Thomaskamp, M.Franz, G.Peuker, D.Grefer			10.06.89	Essen
4x400m					
3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann			17.08.96	Leinfelden
4x800m					
9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
3x1000m					
8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4x1500m					
18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	Barske, Stefan	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	Spöler, Holger	67	TVB	06.06.93	Drevenack
Dreisprung					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg					
12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg					
35,01	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1803 Pkt.	Spöler, Holger	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
	11,5 6,14 10,28				

Männer

Halle

60m						
7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
100m						
11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund	
200m						
23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
400m						
53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
800m						
2:10,8	Herbrecht Thomas	79	TUS	17.03.06	Dortmund	
1000m						
2:33,14	Runald Wagner	48		18.01.03	Düsseldorf	
1500m						
4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf	
3000m						
9:39,63	Hesselmann, Jürgen	65	STV	24.02.13	Düsseldorf	
60mH						
10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund	
4x200m						
1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund	
Hochsprung						
1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede	
Weitsprung						
5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf	
Kugel 7,25kg						
12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf	

M 30

75m 9,4	Friedhelm Unterloh	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100m 11,9	Schäfer, Norbert	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	Kellendonk, Reiner	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	Steinort, Hans	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	Miletic, Andre	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	Miletic, Andre	74	STV	xx.xx.08	Bochum
1500m 4:32,81	Miletic, Andre	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000m 9:36,4	Franz, Manfred	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000m 16:01,8	Franz, Manfred	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	Miletic, Andre	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4x75m 36,94	D.Hüttermann, F.Unterloh, R.Kellendonk, J.Remke			16.06.91	Bruckhausen
4x100m 47,6	F.Unterloh, N.Schäfer, D.Grefer, J.Remke			02.05.87	Kamp-Lintfort
3x1000m 11:10,0	J. Straßburg, O.Gall, Specht			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 19:34,5	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, J.Schmeink			21.09.89	Walsum
10km 32:15	Franz, Manfred	58	TUS	13.02.88	Duisburg
10km Mannschaft 1:52:57	J.Hesselmann, A.Buchhorst, K.Tohermes			01.10.00	Bruckhausen
15km 52:32	Franz, Manfred	58	TUS	05.06.88	Lowick
15km Mannschaft 2:55:04	W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth			19.04.95	Alpen
½ Marathon 1:22:42	Kaminski, Heinz	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth			05.09.98	Oberhausen

M 30

25km					
1:28:47	Franz, Manfred	58	TUS	11.03.89	Hamm
25km Mannschaft					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	Manfred Franz	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (Niederlande)
Marathon Mannschaft					
9:03:01	M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk			30.09.90	Berlin
100km					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
Hochsprung					
1,70	Barske, Stefan	60	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung					
5,98	Schäfer, Norbert	48	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Dreisprung					
10,63	Steinort, Hans	50		27.09.81	Drevenack
Kugel 7,25kg					
11,60	Steinort, Hans	50		14.06.81	Bruckhausen
Diskus 2kg					
34,22	Pennings, Richard	62	TVB	28.09.96	Dinslaken
Speer 800g					
39,02	Pennings, Richard	62	TVB	29.05.94	Leverkusen
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1574 Pkt.	Steinort, Hans	50		05.06.82	Drevenack
DAMM					
10438 Pkt.	LG Hünxe Bartke, Buchhorst, Franz, Friese, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,			12.06.88	Köln

Halle

60m					
7,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
200m					
26,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
3000m					
9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürdt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4x75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93	Drevenack
4x100m 48,2	D.Grefer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88	Herne
3x1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 21:16,3	K.Tohermes, W. Winter van Laak			04.09.93	Sterkrade
	P-G.Gressel, W.Sluka				

M 35

10km					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft					
2:54:03	W.Hoffmann, K.Kreißig, D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen
Stundenlauf					
15070	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon					
1:19:40	Bucksteeg, Günter	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marathon Mannschaft					
4:12:21	H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	Bartke, Jürgen	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon					
2:45:07	Reinhold, Frank	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon Mannschaft					
9:08:22	F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella			30.04.00	Duisburg
Hochsprung					
1,78	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung					
6,05	Schäfer, Norbert	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel 7,26 kg					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus 2 kg					
33,42	Pennings, Richard	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer 800g					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weitsprung – Kugel				
1594 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreikampf Mannschaft	100m – Weitsprung – Kugel				
3062 Pkt.	Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl		STV	16.09.00	Drevenack

M 35

Halle

60m 8,06	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.02.96	Düsseldorf
200m 26,7	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.96	Düsseldorf
1500m 4:47,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.93	Düsseldorf
3000m 10:12,14	Bucksteeg, Günter	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Hochsprung 1,50	Gressel, Paul-G.	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf
1,50	Kellendonk, Reiner	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Weitsprung 5,30	Unterloh, Friedhelm	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	Schwitte, Christoph	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf
4x200m 1:45,17	StG Hünxe-Bedburg Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen			10.01.16	Düsseldorf

M 40

50m 6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m 9,2 9,2	Unterloh, Friedhelm Dieter Hüttermann	49 49	STV STV	05.06.93 05.06.93	Drevenack Drevenack
100m 11,90	Thiem, Steffen	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	Thiem, Steffen	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	Gressel, Paul-G.	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	Gressel, Paul-G.	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	Pagojus, Bernd	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	Kube, Joachim	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4x75 m 36,6	Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann		STV	23.06.96	Drevenack
4x100m 46,98	Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann		STV	18.07.99	Schweinfurt
4x400m 3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann		STV	17.08.96	Leinfeldern
4x800m 9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
3x1000m 10:18,8	J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
10km 32:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.07	Regensburg
10km Mannschaft 1:44:35	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			11.09.05	Ottendorf

M 40

15km					
55:07	Cerener, Wilhelm	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:55:08	W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink			17.04.94	Bruckhausen
Stundenlauf					
14 250	Schaunig, Adolf	40	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
½ Marathon Mannschaft					
3:46:05	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:27:59	Kube, Joachim	50	STV	21.04.90	Husum
25km Mannschaft					
5:23:14	R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig			07.11.82	Bottrop
Marathon					
2:37:47	Kube, Joachim	50	STV	21.10.90	Essen
Marathon Mannschaft					
10:03:03	M.Franz, U.Sörensen, H.Diedenhoven			19.04.98	Hamburg
50km					
5:13:16	Sörensen, Uwe	57	TUS	04.11.01	Bottrop
100km					
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.88	Rodenberg
Hochsprung					
1,65	Thiem, Steffen	58	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
6,23	Wachsmann, Günter	55	STV	29.05.97	Erkelenz
Kugel 7,25kg					
12,03	Spickermann, Heino	58	TUS	01.05.00	Köln
Diskus 2kg					
35,70	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800g					
43,32	Schwitte, Christoph	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
Schleuderball 1,5kg					
33;71	Kellendonk, Reiner	57	STV	17.06.00	Oberhausen

M 40

Sprint Dreikampf	50m – 75m – 100m						
	Unterloh, Frank			76	STV	08.04.16	Lierenfeld
28,7Sek.	6,81	9,60	12,37				
1679 Pkt.	514	559	606				
Dreikampf	75m – Weit – Kugel						
1536 Pkt.	Unterloh, Friedhelm			49	STV	05.06.93	Drevenack
9,2	5,50	/10,21					
Dreikampf	100m - Weit – Kugel						
1542 Pkt.	Wachsmann, Günter			55	STV	24.05.97	Leverkusen
	11,8	5,69	8,29				
DAMM							
8347 Pkt.						13.09.97	Hamburg
100m	12,19	Günter Wachsmann		55			
	12,75	Friedhelm Unterloh		49			
	13,21	Reiner Kellendonk		57			
800m	2:12,70	Paul G. Gressel		54			
	2:37,80	Wolfgang Schroller		55			
5000m	17:19,xx	Wilhelm Cerener		51			
	19:16,58	Paul G. Gressel		54			
	20:57,32	Wolfgang Schroller		55			
Weit	5,46	Günter Wachsmann		55			
	5,20	Friedhelm Unterloh		49			
	4,99	Dieter Hüttermann		49			
Hoch	1,55	Paul G. Gressel		54			
	1,50	Reiner Kellendonk		57			
Kugel	10,85	Christoph Schwitte		55			
	10,03	Friedhelm Unterloh		49			
	8,72	Dieter Hüttermann		49			
Diskus	33,78	Christoph Schwitte		55			
	24,74	Dieter Hüttermann		49			
	17,44	Reiner Kellendonk		57			
4x100	48,67	Dieter Hüttermann		49			
		Friedhelm Unterloh		49			
		Reiner Kellendonk		57			
		Günter Wachsmann		55			

M 40

Halle

60m 7,63	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	Thiem, Steffen	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	Pagojus, Bernd	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	Gressel, Paul-G.	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	Schwitte, Christoph	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m 7,22	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
75m 9,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
100m 11,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.94	Köln
200m 25,26	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.08.96	Krefeld-Uerdingen
300m 45,96	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
400m 56,3	Schwiertz, Bertram	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m 2:11,6	Friese, Klaus	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m 2:59,0	Werthmann, Berthold	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m 4:21,6	Friese, Klaus	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m 7:14,2	Tohermes, Kurt	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m 9:22,0	Friese, Klaus	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
3000mH 10:18,27	Hesselmann, Rolf	57	TUS	xx.08.02	Potsdam
5000m 16:01,08	Hesselmann, Horst	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
10000m 33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.05.10	Ohrdruf

M 45

4x75m 40,5	J.Remke, R.Kellendonk, P-G.Gressel, A.Kluttig			30.06.01	Bruckhausen
4x100m 47,83	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			12.05.94	Moers
4x400m 3:56,9	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			29.05.96	Oedt
3x1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4x1500m 19:57,4	K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera			04.05.91	Oberhausen
5km 23:56	Wernecke, Rainer	71	STV	05.07.19	Drevenack
10km 33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10km Mannschaft 2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15km 52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf 15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25km 1:38:35	Straßburg,Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon 2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon Mannschaft 10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg

M 45

Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer 800g 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer 7,25kg 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe
Sprint Dreikampf 31,22Sek 1438 Pkt.	50m – 75m – 100m Wernecke, Rainer 7,24 10,30 13,68 451 479 508	71	STV	04.04.17	Lierenfeld
Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Rutert, Hermann 7,5 4,20 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,4 5,73 10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25 kg Unterloh, Friedhelm 12,0 5,68 9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

M 45**Halle**

60m 7,81	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.02.94	Düsseldorf
100m 12,68	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
200m 26,1	Friedhelm Unterloh	49	STV	26.02.92	Düsseldorf
400m 67,55	Wernecke, Rainer	71	STV	09.02.20	Düsseldorf
3000m 9:39,63	Hesselmann, Jürgen	65	STV	24.02.13	Düsseldorf
Hochsprung 1,54	Remke, Jürgen	48	STV	27.02.93	Düsseldorf
Weitsprung 5,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.02.98	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,77	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.02.97	Düsseldorf

M 50

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.99	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
100m 12,41 +1,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.99	Erkelenz
150m 22,25 +1,3	Wernecke, Rainer	71	STV	29.04.22.	Troisdorf
200m 26,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 59,7	Hülsewede, Ingo	42	STV	13.08.94	Dinslaken
800m 2:11,5	Friese, Klaus	41	TVB	29.06.91	Essen
1000m 2:50,2	Friese, Klaus	41	TVB	11.09.91	Ratingen
1500m 4:25,81	Hesselmann, Horst	52	TUS	28.07.02	Weinstadt
3000m 9:33,7	Friese, Klaus	41	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
3000mH 10:44,07	Hesselmann, Horst	52	TUS	25.08.02	Potsdam
5000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	<i>TUS</i>	30.07.04	<i>Arhus (Dänemark)</i>
10000m 34:16,79	Hesselmann, Horst	52	TUS	16.08.02	Potsdam
4x50m 29,0	A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover			02.07.95	Hünxe
4x75m 38,3	K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings			22.06.86	Bruckhausen
4x100m 48,51	Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz			20.08.00	Kevelaer
3x1000m 8:58,72	R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.06.04	Kevelaer
4x800m 9:33,35	R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann			17.09.04	Wesel
4x1500m 19:14,93	R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann			07.09.04	Wesel

M 50

5 km					
25:57	Wernecke, Rainer	71	STV	01.07.22.	Drevenack
28:15	Wernecke, Rainer	71	STV	03.07.23.	Drevenack
10km					
34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS	07.01.01	Ratingen
10km Mannschaft					
2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter			04.04.98	Wegberg
15 km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:20:45	K.Tohermes, H.Prella, M.Pütz			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
15834	Liegl, Reinhard	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
4:28:28	P.Richter, H.Prella, W.Gottensträter			28.03.98	Potsdam
25km					
1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon					
2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km					
10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS	11-13.6.09	Biel (Schweiz)
Hochsprung					
1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel 6kg					
12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel 6,25kg					
11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg					
10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus 1,5kg					
40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus 1,75kg					
26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer 700g					
28,72	Funck, Manfred	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Speer 800g					
30,52	Günter Kons	37	STV	02.06.88	Herne

M 50

Schleuderball 1,5kg 37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß 10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf 1082 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6kg Kellendonk, Reiner 7,0 3,80 8,18	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf 1493 Pkt.	75m – Weit - Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,6 5,05 9,86	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf 1469 Pkt.	100m – Weit - Kugel Unterloh, Friedhelm 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	Leverkusen
Vierkampf 1706 Pkt.	50m – Hoch – Schleuderball – Steinstoß Kellendonk, Reiner 7,27 1,36 30,00 10,94	57	STV	27.06.09	Oberhausen

DAMM

8220 Pkt. LG Hünxe 22.09.07 Baunatal
F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel,D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister,
H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner

M 50

Halle

60m 8,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
100m 13,11	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
200m 26,77	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.02.00	Düsseldorf
1500m 4:25,17	Wunderlich, Alfred	51	TUS	20.01.01	Düsseldorf
3000m 9:45,75	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.03.15	Erfurt
4x200m 1:47,79	H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh		STV	09.02.03	Halle
Hochsprung 1,61	Schiermeister, Werner	54	STV	25.02.07	Düsseldorf
Weitsprung 5,15	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.01.02	Düsseldorf
Kugel 6,25kg 11,38	Schiermeister, Werner	54	STV	07.01.07	Düsseldorf

M 55

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	Exter, Ehrenfried	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	Dera, Alfred	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	Prella, Hans	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 17:39,1	Hesselmann, Jürgen	65	STV	12.09.21	Baunatal
17:48,83	Hesselmann, Jürgen	65	STV	.06.23.	Oedt
10000m 40:03,5	Dera, Alfred	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH 73,48	Heckner, Winfried	50	STV	15.07.07	Fulda
4x50m 25,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x75m 38,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x100m 50,15	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	A.Dera, H.Winter, F.Tockloth, F.Skrypczak			24.06.95	Oberhausen

M 55

10km					
36:22	Hesselmann, Rolf	57	STV	24.03.12	Wickede
36:34	Hesselmann, Jürgen	65	STV	08.04.23	Paderborn
10km Mannschaft					
2:06:41,1	A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter			03.10.99	Nütterden
15km					
61:02	Gottensträter, Walter	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:06:41	H.Prella, A.Dera, H.Fink			25.04.99	Bruckhausen
Stundenlauf					
14155	Freyer, Rolf	26	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:26:02	Prella, Hans	43	TUS	01.05.99	Flüren
½ Marathon Mannschaft					
4:28:35	H.Prella, A.Dera, H.Finke			27.03.99	Xanten
25km					
1:43:30	Dera, Alfred	37	TUS	17.05.92	Hünxe
Marathon					
3:07:34	Freyer, Rolf	26	TVB	28.04.85	Bremen
Hochsprung					
1,62	Schiermeister, Werner	54	STV	21.05.09	Troisdorf
Weitsprung					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.05	Wesel
Dreisprung					
9,95	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
Kugel 6kg					
11,79	Schiermeister, Werner	54	STV	12.09.09	Hamburg
Kugel 6,25kg					
11,20	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.00	Köln
Kugel 7,25kg					
10,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Diskus 1,5kg					
36,55	Caninenberg, Ernst	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
Diskus 1,75kg					
19,46	Kirchhoff, Karl-Heinz	32	TVB	02.05.87	Kamp
Speer 700g					
36,61	Schiermeister, Werner	54	STV	14.06.09	Ahlen

M 55

Schleuderball 1,5kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98	Essen
Hammer 6kg 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Gewicht 11,24kg 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Dreikampf 1448 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,26kg Unterloh, Friedhelm 9,8 4,77 9,99	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1328 Pkt.	75m – Weit – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05	Hünxe
Dreikampf 1395 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6kg Unterloh, Friedhelm 12,7 5,17 10,27	49	STV	01.05.07	Leverkusen
Dreikampf 2668 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6,25kg Schumann, Klaus 13,3 4,17 9,06	36	TVB	13.06.92	Bruckhausen
Dreikampf 1219 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 13,2 4,75 10,04	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Fünfkampf 2929 Pkt.	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 36,61 28,09 35,74 6:40,46	54	STV	13.06.09	Ahlen
Wurf-Mehrkampf 1962 Pkt.	Hammer 6kg – Kugel 6kg – Diskus 1,5kg – Speer 700g – Gew.11,34kg Unterloh, Friedhelm 26,85 9,71 23,88 28,40 12,11	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe

M 55

Halle

60m 8,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
100m 15,04	Wagner, Runald	48	TUS	16.02.02	Düsseldorf
200m 26,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
800m 2:33,14	Wagner, Runald	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 5:22,25	Tohermes, Kurt	55	STV	10.01.10	Düsseldorf
3000m 10:05,97	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.03.20	Erfurt
60mH 10,74	Winfried Heckner	50	STV	19.03.06	Linz
4x200m 1:52:09	H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh			07.01.07	Düsseldorf
Weitsprung 5,41	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.02.07	Düsseldorf
Kugel 11,67	Spickermann, Heino	57	STV	17.02.13	Düsseldorf

M 60

50m 6,7	Isselhorst, Willi	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
75m 10,37	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
100m 12,77 +0,0	Heckner, Winfried	50	STV	03.07.10	Kevelaer
150m 20,19	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m 26,83 -0,4	Heckner, Winfried	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza (Ungarn)
300m 47,43	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
400m 65,52	Dera, Alfred	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m 2:28,10	Dera, Alfred	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
1000m 3:15,27	Dera, Alfred	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m 4:56,6	Tockloth, Fredy	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
2000m 8:20,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m 10:35,90	Hesselmann, Horst	52	STV	14.08.14	Bergisch-Gladbach
5000m 18:14,94	Tockloth, Fredy	36	TUS	20.09.97	Recklinghausen
10000m 38:14,02	Tockloth, Fredy	36	TUS	15.08.97	Schweinfurt

M 60

100mH						
19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof	
4x50m						
26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld	
4x75m						
39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld	
4x100m	StG Hünxe-Süchteln-Wesel					
51,56	W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13	Mönchen-Gladbach	
57,10	StG. Hünxe-Bedburg-Duisburg			13.08.23	Mönchen-Gladbach	
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.			
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
	Hunold, Erhard	56	Duisb.			
57,81	StG. Hünxe-Bedburg-Duisburg			03.06.23.	Mönchen-Gladbach	
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.			
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Zantopp, Heinz	51	STV			
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
58,77	StG. Hünxe-Bedburg-Duisburg			26.08.23.	Troisdorf	
	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV			
	Hunold, Erhard	56	Duisb.			
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
	Eidens, Andreas	56	STV			
60,11	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			07.05.23.	Viersen	
	Diker, Uwe	55	STV			
	Eidens, Andreas	56	STV			
	Hunold, Erhard	56	Duisb.			
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.			
4x400m	StG Hünxe-Bedburg					
5:01,43	U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes			26.08.17	Zella-Mehlis	
3x1000m						
10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10	Kevelaer	
4x1500m						
22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97	Oberhausen	

M 60

5km					
22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19.	Drevenack
10km					
39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98	Duisburg
15km					
60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97	Bruckhausen
½ Marathon					
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97	Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft					
4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98	Potsdam
25km					
1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97	Bottrop
Marathon					
3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86	Essen
Hochsprung					
1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Weitsprung					
5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09	Leverkusen
Kugel 5kg					
14,21	Köhler, Harald	60	STV	30.04.22.	Leichlingen
14,02	Köhler, Harald	60	STV	25.03.23.	Gladbeck
Kugel 6,25kg					
9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00	Gütersloh
Kugel 7,25kg					
9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99	Bruckhausen
Diskus 1kg					
44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14	Essen
41,05	Köhler, Harald	60	STV	07.05.23.	Viersen
Diskus 1,5kg					
37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Diskus 2kg					
27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99	Bruckhausen
Diskus griechisch					
19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe

M 60

Hammer 5kg 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98	Hünxe
Steinstoßen 7,25kg 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Speer 600g 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer 800g (neuer Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89	Dinslaken
Schleuderball 1kg 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Schleuderball 1kg Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00	Bruckhausen
Schleuderball 1,5kg 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99	Bruckhausen
Gewicht 7,26kg 14,36	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht 9,08kg 12,96	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.10.11	Nordhorn
Dreikampf 1356 Pkt.	50m – Weit – Kugel Wolters, Heinrich 7,64 4,33 11,56	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen
Dreikampf 2253 Pkt.	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,2 4,90 10,55	49	STV	04.09.10	Herten
Fünfkampf 3175 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 4,33 29,62 28,72 38,60 6:24,74	39	STV	18.06.00	Lage
Fünfkampf Mannschaft 7078 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09	Ahlen
Wurf Vierkampf 1907 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer Remke, Jürgen 9,21 28,43 31,06 23,57	48	STV	15.10.11	Nordhorn
Wurf Fünfkampf 2684 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Unterloh, Friedhelm 30,38 9,73 30,79 26,62 12,70	49	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Wurf Fünfkampf Mannschaft 7709 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg H. Wolters, F.Unterloh, H-J. Overwien		STV	15.10.11	Nordhorn

M 60

DAMM	StG Hünxe-Süchteln-Wesel			07.09.13 Hamburg
7791 Pkt.				
100m	12,69	Wolfgang Ritte	53	743
	13,53	Winfried Heckner	50	657
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51	652
	12:49,63	Klaus Friese	41	520
	15:17,92	Günter Weritz	35	(389)
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53	641
	10,67	Friedhelm Unterloh	49	601
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47	(574)
	8,88	Ludger Wensing	53	(514)
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53	744
	4,81	Friedhelm Unterloh	49	662
	3,93	Jürgen Remke	48	(548)
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39	596
	33,05	H.-Jürgen Sura	49	565
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47	(518)
4x100	52,20	Winfried Heckner	50	1410
		Friedhelm Unterloh	49	
		Jürgen Remke	48	
		Wolfgang Ritte	53	
4x100	61,08	Ludger Wensing	53	1018
		Heinrich Wolters	39	
		Dirk Grefer	53	
		H.-Jürgen Overwien	47	

M 60

Team-DM
6793 Pkt. .StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 07.05.23. Viersen

100m	Hunold, Erhard	56	Duisb.	14,47	570
	Eidens, Andreas	56	STV	15,83	465
3000m	Hesselmann,Rolf	57	STV	11:43,96	609
	Diker, Uwe	55	STV	14:04,36	459
	Gressel, Paul-Gerhard	56	STV	14:38,98	(429)
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,32	592
	Hunold, Erhard	56	Duisb.	4,05	556
	Eidens, Andreas	56	STV	3,19	(434)
Kugel	Köhler ,Harald	60	STV	13,85	727
	Mandt, Willi	54	Bedb.	10,84	599
Diskus	Köhler ,Harald	60	STV	41,05	611
	Mandt, Willi,	54	Bedb.	32,65	526
	Jerosch, Arnold	59	Bedb.	28,30	(478)
4x100m	Diker, Uwe	55	STV	60,11	1079
	Eidens, Andreas	56	STV		
	Hunold, Erhard	56	Duisb.		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		

6767 Pkt. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 26.08.23. Troisdorf

100m	Hunold, Erhard	56	Duisb.	14,86	538
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	15,08	520
3000m	Hesselmann,Rolf	57	STV	11:41,93	612
	Gressel, Paul-Gerhard	56	STV	14:19,60	446
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,14	568
	Hunold, Erhard	56	Duisb.	3,85	529
Kugel	Köhler ,Harald	60	STV	13,28	705
	Mandt, Willi	54	Bedb.	11,04	608
Diskus	Köhler ,Harald	60	STV	39,81	599
	Mandt, Willi,	54	Bedb.	32,65	526
4x100m	Gressel, Paul-Gerhard	56	STV	58,77	1133
	Hunold, Erhard	56	Duisb.		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
	Eidens, Andreas	56	STV		

M 60

Halle

60m 8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
100m 13,41	Heckner, Winfried	50	STV	30.01.10 Fürth
200m 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
1500m 6:08,13	Prella, Hans	43	TUS	07.01.07 Düsseldorf
3000m 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00 Düsseldorf
60mH 10,13	Heckner, Winfried	50	STV	05.03.10 Kamloops (Kanada)
4x200m 1:52,82	W.Heckner, V.Dannenber, F.Unterloh, A.Eidens			05.03.17 Erfurt
Weitsprung 5,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
Hochsprung 1,42	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	13.01.08 Düsseldorf
Kugel 13,91	Köhler, Harald	60	STV	26.02.22 Braga (Portugal)
13,66	Köhler, Harald	60	STV	08.02.23 Düsseldorf

M 65

50m					
7,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
75m					
10,25	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
100m					
13,12	-0,9 Heckner, Winfried	50	STV	07.08.15	Lyon (Frankreich)
15,83	Eidens, Andreas	56	STV	07.05.23	Viersen
150m					
21,39	-0,5 Heckner, Winfried	50	STV	02.04.17	Troisdorf
200m					
27,53	-0,8 Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
300m					
48,17	Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.04.17	Lierenfeld
400m					
69,12	Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94	Lübeck
800m					
2:38.86	Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07	Wesel
1000m					
3:31,96	Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m					
5:41,7	Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
3000m					
11:21,95	Hesselmann, Horst	52	STV	22.09.18	Baunatal
11:41,93	Hesselmann, Rolf	57	STV	26.08.23.	Troisdorf
14:04,36	Diker, Uwe	55	STV	07.05.23	Viersen
14:19,60	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	26.08.23	Troisdorf
5000m					
20:04,73	Hesselmann, Rolf	57	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.
20:04,73	Hesselmann, Rolf	57	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.
10000m					
42:47,6	Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
4x100m					
53,97	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
57,52	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			24.05.23	Oedt
	Siep, Karl-Josef	54	Bedb.		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Hunold, Erhard	56	Duisb.		

M 65

5km 20:58	Pollak, Ulrich	54	STV	27.04.19	Moers
10km 40:29	Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
15km 60:55	Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen
Stundenlauf 12773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
½ Marathon 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
25km 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon 3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV	22.01.23	Funchal (Madeira)
3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV	22.01.23	Funchal (Madeira)
4x100m 53,97	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
Hochsprung 1,36	Remke, Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
Weitsprung 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
Dreisprung 9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
Kugel 5kg 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
Kugel 6kg 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel 6,25kg 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus 1kg 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Diskus 1,5kg 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus 1,75kg 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
Diskus 3kg griechisch 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück

M 65

Speer 600g 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Speer 700g 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
Hammer 5kg 30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
Schleuderball 1kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
Gewicht 7,26kg 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht 9,08kg 13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
Sprint Dreikampf 50m – 75m – 100m 1652 Pkt. 30,90Sek.	Unterloh, Friedhelm 7,21 10,25 13,44	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
Dreikampf 50m – Weit – Kugel 1255 Pkt.	Isselhorst, Willi 7,3 4,88 10,66	19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
Dreikampf 75m – Weit – Kugel 7,26kg 985 Pkt.	Dennig, Horst 11,8 3,67 6,73	36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 100m – Weit – Kugel 2350 Pkt.	Unterloh, Friedhelm 13,5 4,60 10,22	49	STV	27.08.16	Herten
Dreikampf Kugel – Diskus – Speer 1287 Pkt. (o.Altersf.)	Wolters, Heinrich 9,66 36,93 24,31	39	STV	01.05.07	Leverkusen
Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m 3244 Pkt.	Unterloh, Friedhelm 4,70 26,28 27,71 29,22 6:44,52	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
Wurf Fünfkampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 3188 Pkt.	Wolters, Heinrich 25,82 10,30 37,80 27,82 13,60 477 729 746 492 744	39	STV	20.03.05	Everswinkel
Wurf Fünfkampf Mannschaft Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 8466 Pkt.	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke		STV	27.04.14	Meppen

M 65

Halle

50m 7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94	Dortmund
60m 8,40	Heckner, Winfried	50	STV	28.02.15	Erfurt
100m 13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14	Fürth
200m 27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14	Düsseldorf
800m 2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10	Düsseldorf
1500m 5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09	Düsseldorf
3000m 12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95	Dortmund
4x200m 2:01,01	Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm		STV	01.03.15	Erfurt
Hochsprung 1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14	Düsseldorf
Weitsprung 4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14	Düsseldorf
Dreisprung 9,45	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.01.18	Düsseldorf
Kugel 5kg 10,76	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	12.01.13	Düsseldorf

M 70

50m							
7,32		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld	
75m							
10,62		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld	
100m							
13,72	+2,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld	
14,47	+1,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.23.	Mönchen-Gladb.	
14,72	+1,5	Zantopp.Heinz	51	STV	03.06.23.	Mönchen-Gladb.	
15,06	+1,0	Heckner, Winfried	50	STV	27.05.23	Edenkoben	
150m							
22,43	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.04.22	Troisdorf	
200m							
29,17	+1,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.19	Kevelaer	
30,91	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.23.	Mönchen-Gladb.	
31,99	+0,5	Heckner, Winfried	50	STV	27.05.23	Edenkoben	
300m							
48,90		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld	
400m							
71,02		Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.06.19	Oedt	
800m							
2:43,15		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	29.07.11	Minden	
1000m							
3:33,51		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	17.07.11	Oedt	
1500m							
5:42,00		Weritz, Günter	35	STV	25.05.06	Mönchengladbach	
3000m							
12:09,4		Weritz, Günter	35	STV	02.09.06	Leverkusen	
12:38,43		Hesselmann, Horst	52	STV	26.08.23	Troisdorf	
13:25,03		Hoffmann, Wolfgang	51	STV	26.08.23.	Troisdorf	
5000m							
21:04;61		Weritz, Günter	35	STV	05.08.06	Aachen	

M 70

4x100m				
59,80	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			21.09.19 München
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
60,59	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			07.05.23 Viersen
	Zantopp, Heinz	51	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
67,00	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			26.08.23. Troisdorf
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	
80mH				
15,07	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
300mH				
53,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.19 Bedburg
5km				
24:25	Buteweg, Helmut	47	STV	27.04.19 Moers
10km				
43:13	Finke, Helmut	33	TUS	24.08.03 Hamminkeln
46:12	Hesselmann, Horst	52	STV	10.09.23 Bad Liebenzell
15km				
66:56	Finke, Helmut	33	TUS	01.03.03 Duisburg
½ Marathon				
1:36:40	Finke, Helmut	33	TUS	05.04.03 Duisburg
25km				
2:01:01	Finke, Helmut	33	TUS	02.11.03 Bottrop
Marathon				
4:35:29	Finke, Helmut	33	TUS	01.06.03 Duisburg

M 70

Hochsprung					
1,28	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
Weitsprung					
4,62 +1,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
4,38 -0,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.08.23.	Mönchen-Gladb.
3,75 +0,0	Heckner, Winfried	50	STV	07.05.23.	Viersen
2,74 -1,1	Grefer, Dirk	53	STV	26.08.23	Troisdorf
2,72 0,0	Remke, Jürgen	48	STV	26.08.23	Troisdorf
Dreisprung					
9,00	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.05.19	Gladbeck
Kugel 4kg					
11,98	Wolters, Heinrich	39	STV	02.05.09	Rheine
10,90	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07,05,23.	Viersen
8,17	Remke, Jürgen	48	STV	07.04.23.	Viersen
7,99	Heckner, Winfried	50	STV	07.04.23.	Viersen
Kugel 5kg					
10,21	Wolters, Heinrich	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
Diskus 1kg					
40,58	Wolters, Heinrich	39	STV	20.06.10	Essen
27,95	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	07.05.23.	Viersen
Diskus 1,5kg					
31,22	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
Diskus griechisch					
22,18	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Speer 400g					
17,92	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.07.20	Osnabrück
Speer 500g					
30,15	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Speer 600g					
29,29	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine
Speer 700g					
24,72	Wolters, Heinrich	39	STV	17.09.11	Herten
Hammer 4kg					
35,88	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Hammer 5kg					
33,79	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf

M 70

Gewicht 7,26kg 14,77	Wolters, Heinrich	39	STV	16.08.09	Meppen
Gewicht 9,08kg 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	02.04.11	Groß-Hesepe
Steinstoßen 3kg 13,51m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen 5kg 10,03m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen 7,5kg 8,30m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Gewicht 5kg 19,09	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen
Schleuderball 1kg 47,35	Wolters, Heinrich	39	STV	09.04.11	Essen

M 70

Sprint Dreikampf	50m – 75m – 100m							
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld			
31,66Sek.	7,32 10,62 13,72							
1322 Pkt.	440 446 436							
Sprint Dreikampf	100m – 200m – 300m							
1124 Pkt.	Friese, Klaus-Dieter	49	STV	17.04.15	Düsseldorf			
1:47,72 Sek.	17,05 35,02 55,65							
Dreikampf	50m – Weit – Kugel 4kg							
2529 Pkt.	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen			
	8,0 4,36 9,39							
Dreikampf	100m – Weit – Kugel 4kg							
2365 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	31.09.19	Recklinghausen			
	14,3 4,25 10,82							
Dreikampf	Steinstoßen (3 – 5 – 7,5kg)							
31,84m	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf			
Wurf Dreikampf	Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg							
1982 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	20.10.13	Leichlingen			
	32,21 19,09 8,60							
Wurf Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht							
3714 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven			
	35,88 10,31 37,98 30,15 14,25							
Wurf Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 400g – Gewicht							
2826 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.07.20	Osnabrück			
	29,59 11,24 26,40 17,92 12,20							
Fünfkampf	Weit – Speer 500g – 200m – Diskus – 1500m							
2463 Pkt.	Friedrich Wendland	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen			
	3,40 16,88 34,5 17,11 6:53,6							
Fünfkampf	Weit – Speer 600g – 200m – Diskus – 1500m							
3256 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine			
	3,95 29,29 30,51 37,41 7:46,55							

M 70

Team	Pkt.	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			10.09.22. Lage
7187		Unterloh, Friedhelm	49	14,71	649
100m		Heckner, Winfried	50	15,09	616
		Friese, Klaus	41	19,38	(338)
3000m		Hesselmann, Horst	52	12:27,91	630
		Hoffmann, Wolfgang	51	12:40,54	615
		Buteweg, Helmut	47	14:57,22	(476)
Weit		Unterloh, Friedhelm	49	4,37	700
		Heckner, Winfried	50	3,73	606
Kugel		Unterloh, Friedhelm	49	10,30	596
		Heckner, Winfried	50	15,09	616
		Overwien, Hans-Jürgen	47	8,08	(483)
Diskus		Sura, Hans-Jürgen	49	28,25	576
		Overwien, Hans-Jürgen	47	21,23	476
4x100		Zantopp, Heinz	51	60,59	1184
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Buteweg, Helmut	47		
		Heckner, Winfried	50		
6928		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			07.05.23. Viersen
100m		Unterloh, Friedhelm	49	14,85	625
		Zantopp, Heinz	51	15,39	580
		Heckner, Winfried	50	15,56	(567)
3000m		Hesselmann, Horst	52	12:58,26	610
		Buteweg, Helmut	47	14:31,44	513
		Friese, Klaus	41	16:11,38	(430)
Weit		Unterloh, Friedhelm	49	4,32	666
		Heckner, Winfried	50	3,75	585
Kugel		Unterloh, Friedhelm	49	10,90	622
		Remke, Jürgen	48	8,17	496
		Heckner, Winfried	50	7,99	(486)
Diskus		Sura, Hans-Jürgen	49	27,95	541
		Remke, Jürgen	48	21,35	450
		Wolters, Heinrich	39	21,18	(448)
4x100		Zantopp, Heinz	51	60,59	1229
		Unterloh, Friedhelm	49		
		Buteweg, Helmut	47		
		Heckner, Winfried	50		
6474		StG. Hünxe-Bedburg-Duisburg			26.08.23. Troisdorf
100m		Unterloh, Friedhelm	49	15,25	591
		Buteweg, Helmut	47	17,16	454
		Friese, Klaus	41	20,14	(292)
3000m		Hesselmann, Horst	52	12:38,43	633
		Hoffmann, Wolfgang	51	13:25,03	580
Weit		Unterloh, Friedhelm	49	4,28	661
		Grefer, Dirk	53	2,74	423
		Remke, Jürgen	48	2,72	(420)
Kugel		Unterloh, Friedhelm	49	10,13	596
		Remke, Jürgen	48	7,76	474
		Witt Dr. Kurt-Ulrich	53	ogv.	
Diskus		Witt Dr. Kurt-Ulrich	53	30,11	568
		Sura, Hans-Jürgen	49	25,29	506
		Wolters, Heinrich	39	24,52	(495)

M 70

Halle

60m					
8,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
9,09	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.23	Düsseldorf
9,34	Zantopp Heinz	51	STV	04.03.23	Paderborn
9,38	Heckner, Winfried	50	STV	04.03.23	Paderborn
100m					
13,94	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
200m					
28,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
30,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.23.	Düsseldorf
32,60	Heckner, Winfried	50	STV	25.02.23	Gent (Belg.)
32,86	Zantopp Heinz	51	STV	03.03.23	Paderborn
400m					
72,52	Friese, Klaus	41	TVB	25.02.12	Düsseldorf
800m					
2:41,66	Friese, Klaus	41	TVB	03.03.12	Erfurt
1500m					
5:56,61	Friese, Klaus	41	TVB	27.11.11	Düsseldorf
60mH					
11,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.02.19	Fürth
4x200m					
2:08,74	W.Heckner,J.Remke,H.Wolters,F.Unterloh		STV	29.02.20	Erfurt
Weitsprung					
4,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.19	Düsseldorf
4,19	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.23	Düsseldorf
Hochsprung					
1,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf
Dreisprung					
8,21	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.03.19	Halle
Kugel 4kg					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	06.01.19	Düsseldorf

M 75

50m							
8,10	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf	
75m							
11,63	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf	
100m							
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen	
17,16	-2,1	Buteweg, Helmut	47	STV	26.08.23.	Troisdorf	
200m							
31,92	+0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt	
36,88	+1,7	Buteweg, Helmut	47	STV	19.04.23	Oedt	
300m							
56,58		Friese, Klaus	41	STV	04.04.17	Lierenfeld	
400m							
77,97		Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln	
800m							
2:53,59		Friese, Klaus	41	STV	30.06.17	Zittau	
1000m							
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt	
1500m							
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde	
3000m							
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid	
14:31,44		Buteweg, Helmut	47	STV	07.05.23	Viersen	
5000m							
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel	

M 75

5km 35:40	Winter Heinz	40	STV	13.05.18	Schermbeck
10km 47:24	Weritz, Günter	35	STV	17.04.10	Winnekendonk
½ Marathon 2:02:29	Weritz, Günter	35	STV	20.05.13	Weeze
Weitsprung 3,48	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
Kugel 3kg 11,10	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel 4kg 10,50	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
Kugel 5kg 7,82	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96	Köln
Kugel 6kg 8,01	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel 7,26kg 7,47	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus 0,75kg 34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus 1kg 37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
Diskus 1,25kg 26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus griechisch 2,5kg 20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Hammer 4kg 32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
Speer 500g 30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen

M 75

Speer 600g 17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
Gewicht 7,25kg 13,25	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
Gewicht 9kg 10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Schleuderball 1kg 41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
Steinstoß 5kg 8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Sprint Dreikampf 50m – 75m – 100m 1348 Pkt. 35,16Sek.	Wolters, Heinrich 8,10 11,63 15,43	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
Sprint Dreikampf 75m – 100m – 200m 68,26Sek. 639 Pkt.	Friese, Klaus 13,39 18,17 36,70 226 171 242	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
Sprint Dreikampf 100m – 200m – 300m 1:40,40Sek. 1187 Pkt.	Friese, Klaus 17,85 35,76 56,79 475 545 138	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
Dreikampf 50m – Weit – Kugel 4kg 585 Pkt. 8,7 2,96 8,70	Klemens, Alfred	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
Dreikampf 100m – Weit – Kugel 4kg 2095 Pkt.	Wolters, Heinrich 15,2 3,41 9,46	39	STV	22.08.15	Herten
Wurf Fünfkampf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 7,26kg 3493 Pkt.	Wolters, Heinrich 30,43 9,63 33,05 20,84 12,87	39	STV	27.04.14	Meppen
Wurf Fünfkampf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 9kg 3170 Pkt.	Wolters, Heinrich 28,80 9,37 34,23 19,61 10,53 635 666 851 401 617	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Diskurama 91,66m	0,75kg – 1kg – 1,25kg Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Shotorama 45,33m	3kg – 4kg – 5kg – 6kg – 7,26kg Wolters, Heinrich 11,10 9,93 8,82 8,01 7,47	39	STV	09.11.14	Rütenbrock

M 75

Halle

50m 8,6	Isselhorst, Willi	19	TVB	12.11.95	Dortmund
60m 9,47	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.14	Düsseldorf
200m 31,97	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
33,85	Buteweg, Helmut		47	STV	08.01.23. Düsseldorf
800m 3:02,97	Friese, Klaus	41	STV	12.01.19	Düsseldorf
3:34,60	Buteweg, Helmut	47	STV	08.01.23	Düsseldorf
Weitsprung 3,22	Wolters, Heinrich	39	STV	01.02.15	Düsseldorf
Kugel 4kg 11,00	Wolters, Heinrich	39	STV	09.02.14	Düsseldorf

M 80

50m						
9,1	Isselhorst, Willi	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen	
100m						
16,17	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich	
19,50	Friese, Klaus	41	STV	17.06.23	Reken	
200m						
34,87	-1,4 Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.19	Gladbeck	
400m						
88,46	Friese, Klaus	41	STV	12.08.23.	Mönchen-Gladb.	
88,46	Friese, Klaus	41	STV	12.08.23	Mönchen-Gladbach	
800m						
3:25,18	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.	
3:25,18	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.	
1500m						
7:15,10	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.	
7:15,10	Friese, Klaus	41	STV	03.06.23	Mönchen-Gladb.	
3000m						
16:11,38	Friese, Klaus	41	STV	07.05.23	Viersen	
16:11,38	Friese, Klaus	41	STV	07.05.23	Viersen	
5 km						
28:25	Friese, Klaus	41	STV	07.07.23	Drevenack	
28:25	Friese, Klaus	41	STV	07.07.23.	Drevenack	
Weitsprung						
3,34	Klemens, Alfred	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen	
Kugel 3kg						
9,01	Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen	
Kugel 4kg						
8,91	Klemens, Alfred	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen	
Kugel 5kg						
7,40	Klemens, Alfred	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen	
Kugel 7,25kg						
6,20	Klemens, Alfred	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen	

M 80

Diskus 1kg 32,36	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.19	Emmerich
26,45	Wolters, Heinrich	39	STV	17.06.23	Reken
Speer 400 g 20,24	Wolters, Heinrich	49	STV	18.07.20	Osnabrück
Speer 600g 20,15	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
Hammer 3kg 31,51	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.19	Leinefelde
Hammer 4kg 17,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Steinstoßen 5kg					
7,26	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Gewicht 5kg 12,14	Wolters, Heinrich	39	STV	18.07.20	Osnabrück
Schleuderball 1kg 26,35	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 2114 Pkt.	100m – Weit – Kugel 3kg Wolters, Heinrich	39	STV	31.08.19	Recklinghausen
	16,8 3,29 9,01				
	709 704 701				
Fünfkampf Wurf 3460 Pkt.	Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 400g – Gewicht 5kg Wolters, Heinrich	39	STV	18.07.20	Osnabrück
	26,83 8,21 31,13 20,24 12,14				
Fünfkampf Wurf 3462 Pkt.	Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 5kg Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.19	Leichlingen
	29,28 8,53 30,01 18,81 11,87				
	753 657 856 434 762				

M 80**Halle**

60m 10,01	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.19	Düsseldorfs
200m 35,94	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.20	Düsseldorf
800m 3:26,52	Friese, Klaus	41	STV	26.02.22	Düsseldorf
3:40,56	Friese, Klaus	41	STV	08.01.23	Düsseldorf
Kugel 10,11	Wolters, Heinrich	39	STV	06.01.19	Düsseldorf

M 85

50m 10,4	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
1000m 7:03,0	Klemens, Alfred	18	TVB	28.05.04	Bruckhausen
Weitsprung 2,51	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Kugel 3kg 8,68	Klemens, Alfred	18	TVB	12.09.03	Bruckhausen
Kugel 5kg 7,22	Klemens, Alfred	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Kugel 6kg 6,45	Klemens, Alfred	18	TVB	17.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 6,89	Klemens, Alfred	18	TVB	10.10.03	Bruckhausen
Diskus 1kg 24,40	Klemens, Alfred	18	TVB	19.09.03	Bruckhausen
Hammer 4kg 20,16	Klemens, Alfred	18	TVB	05.11.05	Dinslaken
Dreikampf 705 Pkt.	50m – Weit – Kugel 4kg Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Dreikampf 732 Pkt.	50m – Standweit – Kugel 5kg Klemens, Alfred 10,4 1,48 7,22	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen

M 90

Kugel 3kg 7,06	Klemens, Alfred	18	TVB	06.09.08	Bruckhausen
-------------------	-----------------	----	-----	----------	-------------

Frauen

100m					
13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m					
28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m					
2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m					
4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m					
4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m					
7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m					
10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m					
18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m					
38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH					
74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10km					
38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10km Mannschaft					
2:19:45	S.Backhaus, E.Stockhausen, C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
15km					
60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15km Mannschaft					
3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
25km					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

Frauen

4x100m 55,09	G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke			14.07.02	Kevelaerl
Marathon 3:12,40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon Mannschaft 10:43:32	M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	Lunow, Regina	62	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung 4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurd
Dreikampf 1404 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8 4,60 7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen

Halle

60m 8,80	Hüttermann, Gabriele	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraut	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	Schroller, Nina	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 30

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	Lux, Monika	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	Priewe, Kerstin	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75m 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
½ Marathon 1:43:43	Roeser, Sabine	70	TUS	01.05.02	Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	S.Roeser, G.Tohermes, B. van Laak			01.05.02	Flüren
Marathon 3:27:25	Rimkus, Manuela	63	TUS	17.09.95	Duisburg
Hochsprung 1,30	Lux, Monika	57		25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe

W 30

Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 22,11	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby
Speer 600g 15,58	Lux, Monika	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby
Dreikampf 1757 Pkt.	75m – Weit – Kugel Lunow, Regina 10,0 4,61 10,77	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Dreikampf 1159 Pkt.	100m – Weit – Kugel Lux, Monika 14,4 3,74 8,02	57		17.06.89 Drevenack

W 35

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 13,6	Gabriele Hüttermann	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
200m 28,92	Karin Schroller	58	TVB	03.08.96	Uerdingen
400m 62,69	Karin Schroller	58	TVB	06.07.96	Hagen
800m 2:22,92	Karin Schroller	58	TVB	20.09.97	Recklinghausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
3x800m 9:12,5	Gabriele Tohermes Beate van Laak Claire Schadeck-Gressel	56 53 50		04.09.93	Oberhausen
10km 46:18	Schlender, Kai-Esther	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannschaft 2:22:10	S.Backhaus, K-E.Schlender, Ch.Giesbers			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy

W 35

Stundenlauf 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:45:11	Schlender, Kai Esther	72	TUS	29.11.08	Essen
25km 1:47:53	Koop, Maria	44	TVB	25.09.82	Wesel
Marathon 3:12:40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Hochsprung 1,28	Helke, Christel	56	STV	14.06.95	Wesel
Weitsprung 4,77	Hüttermann, Gabriele	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
Kugel 4kg 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
Diskus 1kg 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Speer 600g 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer 4kg 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Dreikampf 1570 Pkt.	75m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 10,3 4,69 7,10	53	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf Mannschaft 2449 Pkt.	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94	Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98	Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98	Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99	Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84	Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85	Gelsenkirchen
400mH 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
4x50m 33,2	M. Gosch, A. Weiß, K. Braick, S. Christoph			23.06.12	Hünxe
4x100m 55,09	G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke			14.07.02	Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98	Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01	Duisburg
15km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85	Bruckhausen

W 40

½ Marathon					
1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten
½ Marathon Mannschaft					
5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten
25km					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg
Marathon					
3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen
Hochsprung					
1,33	Helke, Christel	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung					
4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg					
8,37	Baumert, Bärbel	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus 1kg					
21,08	Baumert, Bärbel	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer 4kg					
16,94	Domke, Renate	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer 600g					
17,30	Baumert, Bärbel	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball					
33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
1486 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf	75m – Weit – Kugel				
1323 Pkt.	Hüttermann, Gabriele 10,8 4,53 7,17	53	STV	03.09.95	Rheurdt
Dreikampf	100m – Weit – Kugel				
1404 Pkt.	Hüttermann, Gabriele 13,8 4,60 7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
Dreikampf Mannschaft	50m – Weit – Kugel				
3514 Pkt.	G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack
DAMM					
4403 Pkt.	Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel			13.09.1997	Hamburg

W 40**Halle**

60m 8,75	Helke, Christel	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
100m 14,21	Helke, Christel	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,82	Helke, Christel	56	STV	14.02.98	Düsseldorf
3000m 14:31,9	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Kugel 4kg 8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 45

50m						
7,5		Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m						
14,19	+1,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19	+0,2	Kern, Ortrud	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m						
28,5		Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m						
63,87		Schroller, Karin	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m						
2:54,8		Koop, Maria	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m						
4:06,1		Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m						
8:23,6		Beissert, Maria	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m						
12:21,0		Tohermes, Gabriele	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m						
23:17,7		Lobell, Albina	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH						
76,76		Schroller, Karin	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10km						
42:09		Leiting, Karin	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
10km Mannschaft						
2:29:06		M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter			12.05.99	Sonsbeck
15km						
65:26		Leiting, Karin	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft						
3:34:59		K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf						
12800		Beissert, Maria	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon						
1:31:28		Leiting, Karin	52	TUS	01.05.98	Flüren
½ Marathon Mannschaft						
4:57:09		K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes			01.05.01	Flüren
25km						
2:05:35		Koopmann, Heidrun	52	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon						
3:19:19		Leiting, Karin	52	TUS	27.04.98	Hamburg

W 45

Weitsprung 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02	Wesel
Hochsprung 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
Kugel 4kg 9,61	Henschel, Gisela	50	STV	21.05.99	Wesel
Diskus 1kg 25,37	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
Speer 600g 20,80	Steckel, Sabine	73	STV	19.11.22	Düsseldorf
Dreikampf 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 7,5 4,37 6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

Halle

60m 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
100m 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
3000m 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
Weitsprung 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
Kugel 4kg 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

W 50

50m 7,8	Zietzschmann, Heidi	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	Schroller, Karin	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	Michels, Waltraud	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	Michels, Waltraud	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	Michels, Waltraud	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	Michels, Waltraud	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	Michels, Waltraud	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	Michels, Waltraud	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10km 44:04	Hübers, Marion	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	Hübers, Marion	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	Hübers, Marion	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	Leiting, Karin	52	TUS	14.04.02	Bonn
4x50m 36,6	W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer			02.07.95	Hünxe
4x100m 71,9	W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	Hüttermann, Gabriele	53	STV	06.06.03	Wesel

W 50

Kugel 3kg 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel 4kg 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus 1kg 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus 2kg 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer 3kg 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer 4kg 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer 400g 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer 500g 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Speer 600g 19,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	11.06.98	Kevelaer
Steinstoß 3kg 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoß 5kg 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoß 6,25kg 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 10kg 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 12kg 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß 15kg 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 20kg 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 25,4kg 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen

W 50

Gewicht 3kg 18,26	Baumert, Bärbel	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
Gewicht 5kg 10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball 1kg 30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 1259 Pkt.	50m – Weit – Kugel Zietzschmann, Heidi 7,8 4,35 7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf 1921 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Wurf Dreikampf 20,58m 8,22 6,74 5,62	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Fünfkampf 2405 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht 5kg Baumert, Bärbel 8,35 16,51 15,88 25,42 10,37	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 37,16m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,91 6,40 5,56 4,57 3,76 3,44 2,88 2,64	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
Wurf Zehnkampf Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken 3839 Pkt.	Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball Baumert, Bärbel 7,84 18,04 26,53 16,43 6,48 19,39 15,38 10,55 24,55 14,61	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Shotorama 36,30m	Kugel 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25kg Baumert, Bärbel 8,40 7,89 7,26 6,59 6,16	47	TUS	19.08.01	Potsdam
Shotorama 32,85m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 42,34m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Baumert, Bärbel 15,42 14,69 12,23	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 37,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Baumert, Bärbel 14,69 12,23 10,94	47	TUS	23.06.01	Villmar

W 50**Halle**

60m 9,36	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.01.03	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraud	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Weitsprung 4,32	Hüttermann, Gabriele	53	STV	09.02.03	Halle
Kugel 3kg 10,97	Henschel, Gisela	50	STV	23/24.2.02	Erfurt
Shotorama 35,40m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Baumert, Bärbel 8,44 7,74 6,78 6,34 6,10	47	TUS	30.11.97	Düsseldorf

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (Schweden)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel 3kg 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel 4kg 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus 2kg 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer 3kg 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer 4kg 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball 1kg 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer 400g 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer 500g 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer 600g 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß 3kg 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß 5kg 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 6,25kg 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 10kg 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 12,5kg 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß 15kg 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 20kg 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 25kg 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht 3kg 19,03	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Gewicht 5kg 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht 7,26kg 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht 25,4kg 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445 Pkt.	100m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8 2,79 7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Wurf Dreikampf 20,34m 7,69 6,93 5,72	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 25,96 7,59 18,02 15,09 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 600g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 26,92 7,95 17,00 14,68 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Wurf Fünfkampf 29,54m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2717 Pkt. (mit Altersf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) Wetzel, Hilka 7,89 16,50 15,96 26,39 10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 38,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28 3,35 2,73 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85m 4,28 2,57	– Duathlon 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

Halle

60m 10,6 10,6	Pillekamp, Christel Schulte, Erika	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	Pillekamp, Christel	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	Henschel, Gisela	50	STV	09.01.05	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

W 60

50m 9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
100m 18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96	Wesel
2000m 10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
3000m 17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
10km 59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03	Schermbecs
15km 1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02	Duisburg
½ Marathon 2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03	Duisburg
Marathon 4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06	Essen
Weitsprung 3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93	Drevenack
Kugel 3kg 9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12	Erfurt
Kugel 4kg 8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Diskus 1kg 24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11	Minden
Diskus 2kg 13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01	Medelby
Speer 400g 24,00	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.13	Mönchengladbach
Speer 500g 25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10	Kevelaer
Speer 600g 19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Hammer 3kg 26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01	Leichlingen
Hammer 4kg 17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.05.05	Leichlingen

W 60

Schleuderball 1kg 20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 3kg 9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß 5kg 6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 5,45kg 9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß 6,25kg 5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 9,08kg 8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß 10kg 4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 12,5kg 3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß 15kg 3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 20kg 2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 25kg 2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf 691 Pkt.	50m – Weit – Kugel Schulte, Erika 9,0 3,11 7,70	36	STV	23.06.96	Drevenack
Dreikampf 45,19m	Kugel 3kg – Diskus 1kg – Hammer 3kg Wetzel, Hilka 7,58 15,24 22,37	41	TUS	14.09.01	Hesel
Wurf Fünfkampf 1691 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg Wetzel, Hilka 25,26 7,82 16,84 17,58 9,38	41	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 2475 Pkt.	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Henschel, Gisela 16,16 8,34 17,00 19,57 8,47	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Wurf Zehnkampf Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken 4036 Pkt.	Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball Wetzel, Hilka 7,54 16,15 22,25 18,39 8,15 20,93 18,02 11,52 27,26 13,73	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst

W 60

Shotorama 34,29m	Kugel 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 8,77 7,81 6,64 5,85 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Wetzel, Hilka 7,66 6,17 5,69 5,76 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,06 13,68 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Wetzel, Hilka 13,57 11,14 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,99 13,57 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Dreikampf 19,59m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79m	12,5 – 25kg Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,45m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 25,15m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 3,62 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Achtkampf 35,43m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62 3,37 2,44 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel 3kg 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

W 65

100m						
21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel	
10km						
59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg	
½ Marathon						
2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren	
Marathon						
4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen	
Weitsprung						
2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel	
Kugel 3kg						
8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau	
Diskus 1kg						
22,32	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.17	Erfurt	
Hammer 3kg						
22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
Speer 500gr						
22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt	
Gewicht 5,45kg						
8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
Wurf Fünfkampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg					
1445 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen	
	22,84 6,52 15,27 15,63 8,46					

Halle

Kugel 3kg						
9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf	
1500m						
8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf	

W 70

5 km

26:35 **Schadeck-Gressel, Claire** **50** **STV** **01.05.23** **Flüren**

26:35 Schadeck-Gressel, Claire 50 STV 01.05.23 Flüren

Kugel 3 kg

7,01 **Henschel, Gisela** **50** **STV** **03.03.23** **Paderborn**

7,01 Henschel, Gisela 50 STV 03.03.23 Paderborn

Diskus 1kg

19,72 **Henschel, Gisela** **50** **STV** **29.02.20** **Erfurt**

18,46 Henschel, Gisela 50 STV 03.06.23 Mönchen-Gladb.

Speer 500gr

15,03 **Henschel, Gisela** **50** **STV** **17.06.23** **Reken**

15,03 Henschel, Gisela 50 STV 17.06.23 Reken

Halle

Kugel 3kg

7,99 **Henschel, Gisela** **50** **STV** **29.02.20** **Erfurt**

7,26 Henschel, Gisela 50 STV 04.03.23 Paderborn