

<i>Badminton</i>	<i>Fußball</i>	<i>Gesundheit</i>	<i>Leichtathletik</i>	<i>Schwimmen</i>
<i>Tennis</i>	<i>Tischtennis</i>	<i>Turnen</i>	<i>Volleyball</i>	<i>Wandern</i>



*... wir bewegen das Dorf!*



# **Jahrbuch der Leichtathletik**

## **2022**

**Bestenliste**

**Rekordliste**

**Frauen / Männer  
Seniorinnen / Senioren**

## **Jahrbuch der Leichtathletik**

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

### **Bestleistung**

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

### **Vereinsrekord**

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird. Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

### **LG Rekord**

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

## Platzierungen bei Meisterschaften

### Regionsmeisterschaften

Platz				
1	60m	9,11	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	200m	30,31	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	Weit	4,09	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	800m	3:26,52	Klaus Friese	( Halle )
3	Weit	3,70	Rainer Wernecke	( Halle )
5	60m	9,00	Rainer Wernecke	( Halle )
6	200m	30,95	Rainer Wernecke	( Halle )

### Nordrheinmeisterschaften

Platz				
1	60m	8,91	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	200m	30,20	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	Weit	4,38	Friedhelm Unterloh	( Halle )
1	800m	3:29,39	Klaus Friese	( Halle )
3	Kugel	7,05	Gisela Henschel	( Halle )
1	4 Km	14:58	Rolf Hesselmann	( Cross )
1	4 Km	15:53	Horst Hesselmann	( Cross )
4	Diskus	28,97	H.-Jürgen Sura	
7	60m	9,09	Rainer Wernecke	( Halle )
4	200m	30,93	Rainer Wernecke	( Halle )

### Westfälische Meisterschaften

Platz			
1	100m	14,89	Friedhelm Unterloh
1	200m	30,39	Friedhelm Unterloh
1	Weit	4,14	Friedhelm Unterloh
1	Kugel	13,87	Harald Köhler
1	Diskus	41,26	Harald Köhler
1	100m	19,16	Heinrich Wolters
1	Diskus	24,02	Heinrich Wolters
2	Kugel	7,92	Heinrich Wolters
3	Speer	19,46	Heinrich Wolters
1	Speer	20,11	Sabine Steckel
2	100m	16,22	Sabine Steckel
3	Diskus	19,99	Sabine Steckel
2	100m	15,42	Winfried Heckner
2	200m	32,65	Winfried Heckner
2	200m	30,71	Rainer Wernecke
4	100m	14,70	Rainer Wernecke
4	Diskus	29,58	Hans-Jürgen Sura

### Pfalzmeisterschaften

Platz			
1	100m	15,17	Winfried Heckner
1	200m	32,11	Winfried Heckner

## NRW Meisterschaften

Platz			
1	DAMM 60	7122 Pkt.	V.Dannenberg, U.Diker, A.Eidens, R.Hesselmann, E. Hunold, A.Jerosch, H.Köhler, W.Mandt
1	DAMM 70	7045 Pkt.	H. Buteweg, R.L.Griesberg, W.Heckner, W.Hoffmann, J.Remke, H.J.Sura, F.Unterloh, H.Wolters
1	10 Km	36:59	Hesselmann, Jürgen
1	10 Km	40:48	Hesselmann, Rolf
2	Speer	14,71	Henschel, Gisela
6	Diskus	15,64	Henschel, Gisela
3	Speer	20,80	Stecker, Sabine
7	Diskus	18,44	Stecker, Sabine
4	Diskus	28,78	Sura, H.-Jürgen
4	Speer	23,84	Unterloh, Friedhelm
6	Diskus	23,48	Unterloh, Friedhelm

## Deutsche Meisterschaften

Platz			
1	TEAM M 70	7187 Pkt.	H.Buteweg, K.Friese, W.Heckner, H.Hesselmann, W.Hoffmann, H.-J.Overwien, H-J.Sura, Fr.Unterloh
1	Kugel	14,06	Harald Köhler
4	Diskus	40,87	Harald Köhler
1	Weit	4,28	Friedhelm Unterloh
2	10 Km Straße	44:35	Horst Hesselmann
2	4x100m	64,22	H.Buteweg, F.Unterloh, K.Friese, W.Heckner
3	1500m	7:17,70	Klaus Friese
4	10 Km Straße	40:55	Rolf Hesselmann
5	100m	15,49	Winfried Heckner
6	200m	32,61	Winfried Heckner
6	Kugel	6,91	Gisela Henschel
7	Diskus	18,12	Gisela Henschel
10	10 Km Straße	37:13	Jürgen Hesselmann

## Österreichische Meisterschaften

Platz			
1	100m	15,04	Heckner, Winfried

## Spanische Meisterschaften

Platz			
2	100m	15,19	Heckner, Winfried
2	200m	31,78	Heckner, Winfried

## Europameisterschaften

Platz				
3	Kugel	13,91	Köhler, Harald	Halle
3	4x200m	2:10,78	DLV Staffel mit Winfried Heckner	Halle
7	60m	9,25	Heckner, Winfried	Halle
7	200m	31,92	Heckner, Winfried	Halle

## Weltmeisterschaften

Platz			
1	4x100m	54,97	Nationalstaffel mit Winfried Heckner
14	100m	14,76	Heckner, Winfried
19	200m	31,24	Heckner, Winfried

## Ergebnislisten

05.02.22	1	Ludwigshafen
12.02.22	1	Torun ( Polen )
26.02.22	1	Düsseldorf Regionsmeisterschaften
20-27.02.22	1	Braga ( Portugal )
05.03.22	1	LVN-Meisterschaften. Halle
20.03.22	1	NRW Straßenlaufmeisterschaften Münster
29.04.22	1	Troisdorf
30.04.22	1	Leichlingen
07.05.22	1	Neuss
15.05.22	1	Kreuztal Team-Endkampf
26.05.22	1	FLVW Sen,-Meistersch. Reken
29.05.22	1	Stendal
04.06.22	1	Sen.-Pfalzmeisterschaften Edenkoben
17-19.06.22	1	Span.-Meisterschaften
19.06.22	2	Dortmund-Lanstrop
29.6-7.7.22	1	WM-Meisterschaften Tampere Finnland
01.07.22	1 2	Drevenack
02.07.22	1	LVN-Seniorenmeisterschaften
12-14.8.22	1	Intern.Europa Masters Lovosice Tschechien
24.08.22	1	Oedt
10.09.22	1	Lage D.Taem-Meisterschaft
17.09.22	1	DM Senioren Erding
18.09.22	1	DM Senioren Erding
18.09.22	1	DM 10 Km Straße Saarbrücken
24.09.22	1	Oesterr. Meisterschaft Klagenfurt
12.11.22	1	Nordrhein-Crossmeisterschaften Neunkirchen
19.11.22	1	NRW Meisterschaften Wurf
Veranst.:	2	Schüler + Jugend
	1	Frauen + Männer

## Männer

100m					
11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
200m					
23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m					
38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m					
51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m					
2:00:41	Thönessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m					
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m					
4:04,78	Thönessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove (Belgien)
2000m					
6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
8:45,40	Thönessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m					
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m					
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000m Hindernis					
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10km.					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf					
15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft					
45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinslaken
½ Marathon					
1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf

## Männer

<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
3:46:05	J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
<b>25km</b>					
1:24:10	Franz, Manfred	58	TUS	15.03.87	Bonn
<b>25km Mannschaft</b>					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89	Hamm
<b>Marathon</b>					
2:35:17	Franz, Manfred	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (Niederlande)
<b>Marathon Mannschaft</b>					
8:43:35	M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth			28.05.85	Bremen
<b>100km</b>					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
<b>110mH</b>					
17,94	Thomaskamp, Hans-Jürgen	57	TVB	07.06.80	Essen
<b>4x100m</b>					
46,14	H-J.Thomaskamp, M.Franz, G.Peuker, D.Grefer			10.06.89	Essen
<b>4x400m</b>					
3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann			17.08.96	Leinfelden
<b>4x800m</b>					
9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
<b>3x1000m</b>					
8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
<b>4x1500m</b>					
18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
<b>Hochsprung</b>					
1,81	Barske, Stefan	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
<b>Weitsprung</b>					
6,64	Spöler, Holger	67	TVB	06.06.93	Drevenack
<b>Dreisprung</b>					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
<b>Kugel 7,25kg</b>					
12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
<b>Diskus 2kg</b>					
35,01	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
<b>Speer 800gr</b>					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
<b>Dreikampf</b>	100m – Weit – Kugel				
1803 Pkt.	Spöler, Holger	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
	11,5 6,14 10,28				

## Männer

## Halle

60m						
7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund	
100m						
11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund	
200m						
23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
400m						
53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund	
800m						
2:10,8	Herbrecht Thomas	79	TUS	17.03.06	Dortmund	
1000m						
2:33,14	Runald Wagner	48		18.01.03	Düsseldorf	
1500m						
4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf	
3000m						
9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf	
60mH						
10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund	
4x200m						
1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund	
Hochsprung						
1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede	
Weitsprung						
5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf	
Kugel 7,25kg						
12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf	



## M 30

75m						
9,4	Friedhelm Unterloh	49	STV	14.06.81	Bruckhausen	
100m						
11,9	Schäfer, Norbert	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen	
200m						
26,0	Kellendonk, Reiner	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort	
400m						
57,5	Steinort, Hans	50		26.09.81	Drevenack	
800m						
2:16,15	Miletic, Andre	74	STV	09.08.08	Köln	
1000m						
2:55,44	Miletic, Andre	74	STV	xx.xx.08	Bochum	
1500m						
4:32,81	Miletic, Andre	74	STV	14.08.08	Dortmund	
3000m						
9:36,4	Franz, Manfred	58	TUS	04.09.88	Drevenack	
5000m						
16:01,8	Franz, Manfred	58	TUS	02.06.88	Herne	
10000m						
34:45,03	Miletic, Andre	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf	
4x75m						
36,94	D.Hüttermann, F.Unterloh, R.Kellendonk, J.Remke			16.06.91	Bruckhausen	
4x100m						
47,6	F.Unterloh, N.Schäfer, D.Grefer, J.Remke			02.05.87	Kamp-Lintfort	
3x1000m						
11:10,0	J. Straßburg, O.Gall, Specht			19.05.01	Oberhausen	
4x1500m						
19:34,5	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, J.Schmeink			21.09.89	Walsum	
10km						
32:15	Franz, Manfred	58	TUS	13.02.88	Duisburg	
10km Mannschaft						
1:52:57	J.Hesselmann, A.Buchhorst, K.Tohermes			01.10.00	Bruckhausen	
15km						
52:32	Franz, Manfred	58	TUS	05.06.88	Lowick	
15km Mannschaft						
2:55:04	W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth			19.04.95	Alpen	
½ Marathon						
1:22:42	Kaminski, Heinz	62	TUS	08.05.93	Kandel	
½ Marathon Mannschaft						
4:33:05	H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth			05.09.98	Oberhausen	

## M 30

<b>25km</b> 1:28:47	Franz, Manfred	58	TUS	11.03.89	Hamm
<b>25km Mannschaft</b> 4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke		TUS	11.03.89	Hamm
<b>Marathon</b> 2:35:17	Manfred Franz	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (Niederlande)
<b>Marathon Mannschaft</b> 9:03:01	M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk			30.09.90	Berlin
<b>100km</b> 7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
<b>Hochsprung</b> 1,70	Barske, Stefan	60	TVB	16.06.91	Bruckhausen
<b>Weitsprung</b> 5,98	Schäfer, Norbert	48	TVB	14.06.81	Bruckhausen
<b>Dreisprung</b> 10,63	Steinort, Hans	50		27.09.81	Drevenack
<b>Kugel 7,25kg</b> 11,60	Steinort, Hans	50		14.06.81	Bruckhausen
<b>Diskus 2kg</b> 34,22	Pennings, Richard	62	TVB	28.09.96	Dinslaken
<b>Speer 800g</b> 39,02	Pennings, Richard	62	TVB	29.05.94	Leverkusen
<b>Dreikampf</b> 1574 Pkt.	100m – Weit – Kugel Steinort, Hans	50		05.06.82	Drevenack
<b>DAMM</b> 10438 Pkt.	LG Hünxe Bartke, Buchhorst, Franz, Friese, Grefer, Köster, Ölzner, Remke, Rütjes, Unterloh, Werthmann,			12,06,88	Köln

## Halle

<b>60m</b> 7,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
<b>200m</b> 26,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
<b>3000m</b> 9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf

## M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Troisdorf
3000m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4x75m 37,4	R.Kellendonk, F.Unterloh, I.Hülsewede, J.Remke			06.06.93	Drevenack
4x100m 48,2	D.Grefer, N.Schäfer, J.Remke, F.Unterloh			02.06.88	Herne
53,04	R.Wernecke, D.Ederveen, M.Mock, O.Großmann			15.06.17	Uerdingen
3x1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 21:16,3	K.Tohermes, W. Winter van Laak P-G.Gressel, W.Sluka			04.09.93	Sterkrade

## M 35

10km					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft					
1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km					
54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft					
2:54:03	W.Hoffmann, K.Kreißig, D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen
Stundenlauf					
15070	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon					
1:19:40	Bucksteeg, Günter	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marathon Mannschaft					
4:12:21	H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	Bartke, Jürgen	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon					
2:45:07	Reinhold, Frank	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon Mannschaft					
9:08:22	F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella			30.04.00	Duisburg
Hochsprung					
1,78	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung					
6,05	Schäfer, Norbert	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel 7,26 kg					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus 2 kg					
33,42	Pennings, Richard	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer 800g					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf					
1594 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel Unterloh, Friedhelm	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreikampf Mannschaft					
3062 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl		STV	16.09.00	Drevenack

## M 35

## Halle

<b>60m</b>						
8,06	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.02.96	Düsseldorf	
<b>200m</b>						
26,7	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.96	Düsseldorf	
<b>1500m</b>						
4:47,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.93	Düsseldorf	
<b>3000m</b>						
10:12,14	Bucksteeg, Günter	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
<b>Hochsprung</b>						
1,50	Gressel, Paul-G.	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf	
1,50	Kellendonk, Reiner	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf	
<b>Weitsprung</b>						
5,30	Unterloh, Friedhelm	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf	
<b>Kugel 7,25kg</b>						
12,10	Schwitte, Christoph	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf	
<b>4x200m</b>	StG Hünxe-Bedburg			10.01.16	Düsseldorf	
1:45,17	Frank Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen					

## M 40

50m 6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m 9,2 9,2	Unterloh, Friedhelm Dieter Hüttermann	49 49	STV STV	05.06.93 05.06.93	Drevenack Drevenack
100m 11,90	Thiem, Steffen	55	STV	03.06.99	Erkelenz
200m 24,52	Thiem, Steffen	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	Gressel, Paul-G.	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	Gressel, Paul-G.	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	Pagojus, Bernd	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	Kube, Joachim	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4x75 m 36,6	Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann		STV	23.06.96	Drevenack
4x100m 46,98	Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann		STV	18.07.99	Schweinfurt
4x400m 3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann		STV	17.08.96	Leinfelden
4x800m 9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
3x1000m 10:18,8	J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner			19.05.01	Oberhausen
4x1500m 18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
10km 32:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.07	Regensburg
10km Mannschaft 1:44:35	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			11.09.05	Ottendorf

## M 40

<b>15km</b>						
55:07	Cerener, Wilhelm	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen	
<b>15km Mannschaft</b>						
2:55:08	W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink			17.04.94	Bruckhausen	
<b>Stundenlauf</b>						
14 250	Schaunig, Adolf	40	TVB	12.04.82	Menzelen	
<b>½ Marathon</b>						
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf	
<b>½ Marathon Mannschaft</b>						
3:46:05	J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf	
<b>25km</b>						
1:27:59	Kube, Joachim	50	STV	21.04.90	Husum	
<b>25km Mannschaft</b>						
5:23:14	R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig			07.11.82	Bottrop	
<b>Marathon</b>						
2:37:47	Kube, Joachim	50	STV	21.10.90	Essen	
<b>Marathon Mannschaft</b>						
10:03:03	M.Franz, U.Sörensen, H.Diedenhoven			19.04.98	Hamburg	
<b>50km</b>						
5:13:16	Sörensen, Uwe	57	TUS	04.11.01	Bottrop	
<b>100km</b>						
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.88	Rodenberg	
<b>Hochsprung</b>						
1,65	Thiem, Steffen	58	STV	09.09.00	Gütersloh	
<b>Weitsprung</b>						
6,23	Wachsmann, Günter	55	STV	29.05.97	Erkelenz	
<b>Kugel 7,25kg</b>						
12,03	Spickermann, Heino	58	TUS	01.05.00	Köln	
<b>Diskus 2kg</b>						
35,70	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln	
<b>Speer 800g</b>						
43,32	Schwitte, Christoph	55	TVB	21.05.95	Erkelenz	
<b>Schleuderball 1,5kg</b>						
33;71	Kellendonk, Reiner	57	STV	17.06.00	Oberhausen	

## M 40

<b>Sprint Dreikampf</b>	<b>50m – 75m – 100m</b>						
	Unterloh, Frank			76	STV	08.04.16	Lierenfeld
28,7Sek.	6,81	9,60	12,37				
1679 Pkt.	514	559	606				
<b>Dreikampf</b>	<b>75m – Weit – Kugel</b>						
1536 Pkt.	Unterloh, Friedhelm			49	STV	05.06.93	Drevenack
	9,2	5,50	/10,21				
<b>Dreikampf</b>	<b>100m - Weit – Kugel</b>						
1542 Pkt.	Wachsmann, Günter			55	STV	24.05.97	Leverkusen
	11,8	5,69	8,29				
<b>DAMM</b>							
8347 Pkt.						13.09.97	Hamburg
<b>100m</b>	12,19	Günter Wachsmann		55			
	12,75	Friedhelm Unterloh		49			
	13,21	Reiner Kellendonk		57			
<b>800m</b>	2:12,70	Paul G. Gressel		54			
	2:37,80	Wolfgang Schroller		55			
<b>5000m</b>	17:19,xx	Wilhelm Cerener		51			
	19:16,58	Paul G. Gressel		54			
	20:57,32	Wolfgang Schroller		55			
<b>Weit</b>	5,46	Günter Wachsmann		55			
	5,20	Friedhelm Unterloh		49			
	4,99	Dieter Hüttermann		49			
<b>Hoch</b>	1,55	Paul G. Gressel		54			
	1,50	Reiner Kellendonk		57			
<b>Kugel</b>	10,85	Christoph Schwitte		55			
	10,03	Friedhelm Unterloh		49			
	8,72	Dieter Hüttermann		49			
<b>Diskus</b>	33,78	Christoph Schwitte		55			
	24,74	Dieter Hüttermann		49			
	17,44	Reiner Kellendonk		57			
<b>4x100</b>	48,67	Dieter Hüttermann		49			
		Friedhelm Unterloh		49			
		Reiner Kellendonk		57			
		Günter Wachsmann		55			



**M 40****Halle**

<b>60m</b> 7,63	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
<b>100m</b> 12,41	Thiem, Steffen	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
<b>200m</b> 24,55	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
<b>1500m</b> 4:26,98	Pagojus, Bernd	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
<b>3000m</b> 10:20,3	Gressel, Paul-G.	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
<b>60mH</b> 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
<b>4x200m</b> 1:43,29	Remke, Hüttermann, Wachsmann, Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
<b>Hochsprung</b> 1,60	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
<b>Weitsprung</b> 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
<b>Kugel 7,25kg</b> 10,92	Schwitte, Christoph	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

## M 45

50m 7,22	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
75m 9,4	Unterloh,Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
100m 11,9	Unterloh,Friedhelm	49	STV	01.05.94	Köln
200m 25,26	Unterloh,Friedhelm	49	STV	03.08.96	Krefeld-Uerdingen
300m 45,96	Wernecke, Rainer	71	STV	09.04.19	Lierenfeld
400m 56,3	Schwiertz, Bertram	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m 2:11,6	Friese, Klaus	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m 2:59,0	Werthmann,Berthold	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m 4:21,6	Friese, Klaus	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m 7:14,2	Tohermes, Kurt	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m 9:22,0	Friese, Klaus	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
3000mH 10:18,27	Hesselmann, Rolf	57	TUS	xx.08.02	Potsdam
5000m 16:01,08	Hesselmann, Horst	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
10000m 33:44,98	Hesselmann, Jürgen	65	STV	01.05.10	Ohrdruf

## M 45

4x75m 40,5	J.Remke, R.Kellendonk, P-G.Gressel, A.Kluttig			30.06.01	Bruckhausen
4x100m 47,83	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			12.05.94	Moers
4x400m 3:56,9	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz			29.05.96	Oedt
3x1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4x1500m 19:57,4	K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera			04.05.91	Oberhausen
5km 23:56	Wernecke, Rainer	71	STV	05.07.19	Drevenack
10km 33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10km Mannschaft 2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15km 52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf 15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft 45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon 1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft 4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25km 1:38:35	Straßburg,Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon 2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon Mannschaft 10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg

## M 45

Hochsprung 1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung 5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung 11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus 2kg 27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer 800g 33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer 7,25kg 23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe
Sprint Dreikampf 31,22Sek 1438 Pkt.	50m – 75m – 100m Wernecke, Rainer 7,24 10,30 13,68 451 479 508	71	STV	04.04.17	Lierenfeld
Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Rutert, Hermann 7,5 4,20 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,4 5,73 10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25 kg Unterloh, Friedhelm 12,0 5,68 9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

**M 45****Halle**

<b>60m</b> 7,81	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 12,68	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 26,1	<b>Friedhelm Unterloh</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.92</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>400m</b> 67,55	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.20</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 9:39,63	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>24.02.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,54	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	<b>27.02.93</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 5,54	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 7,25kg</b> 10,77	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 50

<b>50m</b>						
6,7		Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.08.99	Bruckhausen
<b>75m</b>						
9,6		Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
<b>100m</b>						
12,41	+1,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.99	Erkelenz
14,62	+1,2	Wernecke, Rainer	71	STV	29.04.22.	Troisdorf
<b>150m</b>						
<b>22,25</b>	<b>+1,3</b>	<b>Wernecke, Rainer</b>	<b>71</b>	<b>STV</b>	<b>29.04.22.</b>	<b>Troisdorf</b>
22,25	+1,3	Wernecke, Rainer	71	STV	29.04.22.	Troisdorf
<b>200m</b>						
26,10		Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.09.99	Leverkusen
30,71	-1,5	Wernecke, Rainer	71	STV	26.05.22	Reken
<b>400m</b>						
59,7		Hülsewede, Ingo	42	STV	13.08.94	Dinslaken
<b>800m</b>						
2:11,5		Friese, Klaus	41	TVB	29.06.91	Essen
<b>1000m</b>						
2:50,2		Friese, Klaus	41	TVB	11.09.91	Ratingen
<b>1500m</b>						
4:25,81		Hesselmann, Horst	52	TUS	28.07.02	Weinstadt
<b>3000m</b>						
9:33,7		Friese, Klaus	41	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
<b>3000mH</b>						
10:44,07		Hesselmann, Horst	52	TUS	25.08.02	Potsdam
<b>5000m</b>						
16:33,34		Hesselmann, Horst	52	TUS	30.07.04	Arhus (Dänemark)
<b>10000m</b>						
34:16,79		Hesselmann, Horst	52	TUS	16.08.02	Potsdam

## M 50

4x50m 29,0	A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover	02.07.95	Hünxe
4x75m 38,3	K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings	22.06.86	Bruckhausen
4x100m 48,51	Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz	20.08.00	Kevelaer
3x1000m 8:58,72	R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann	19.06.04	Kevelaer
4x800m 9:33,35	R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann	17.09.04	Wesel
4x1500m 19:14,93	R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann	07.09.04	Wesel
5 km 25:57	Wernecke, Rainer	71	STV 01.07.22. Drevenack
25:57	Wernecke, Rainer	71	STV 01.07.22. Drevenack
10km 34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS 07.01.01 Ratingen
10km Mannschaft 2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter		04.04.98 Wegberg
15 km 52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS 08.04.01 Bruckhausen
15km Mannschaft 3:20:45	K.Tohermes, H.Prella, M.Pütz		03.04.05 Bruckhausen
Stundenlauf 15834	Liegl, Reinhard	31	TVB 24.10.81 Dinslaken
½ Marathon 1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS 22.03.97 Neustadt
½ Marathon Mannschaft 4:28:28	P.Richter, H.Prella, W.Gottensträter		28.03.98 Potsdam
25km 1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB 31.05.86 Sterkrade
Marathon 2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS 27.04.97 Hamburg
100km 10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS 11-13.6.09 Biel (Schweiz)

## M 50

Hochsprung 1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung 5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel 6kg 12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel 6,25kg 11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus 1,5kg 40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus 1,75kg 26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer 700g 28,72	Funck, Manfred	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Speer 800g 30,52	Günter Kons	37	STV	02.06.88	Herne
Schleuderball 1,5kg 37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß 10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf 1082 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel 6kg Kellendonk, Reiner 7,0    3,80    8,18	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf 1493 Pkt.	75m – Weit - Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 9,6    5,05    9,86	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf 1469 Pkt.	100m – Weit - Kugel Unterloh, Friedhelm 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	Leverkusen
Vierkampf 1706 Pkt.	50m – Hoch – Schleuderball – Steinstoß Kellendonk, Reiner 7,27    1,36    30,00    10,94	57	STV	27.06.09	Oberhausen

## DAMM

8220 Pkt.	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
	F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel,D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner		



## M 50

## Halle

<b>60m</b>					
<b>8,04</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
9,00	Wernecke, Rainer	71	STV	26.02.22.	Düsseldorf
<b>100m</b>					
<b>13,11</b>	<b>Sura, Hans-Jürgen</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b>					
<b>26,77</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Düsseldorf</b>
30,93	Wernecke, Rainer	71	STV	.03.22.	Düsseldorf
<b>1500m</b>					
<b>4:25,17</b>	<b>Wunderlich, Alfred</b>	<b>51</b>	<b>TUS</b>	<b>20.01.01</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b>					
<b>9:45,75</b>	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.15</b>	<b>Erfurt</b>
<b>4x200m</b>					
<b>1:47,79</b>	<b>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</b>		<b>STV</b>	<b>09.02.03</b>	<b>Halle</b>
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,61</b>	<b>Schiermeister, Werner</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>25.02.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>5,15</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.01.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
3,70	Wernecke, Rainer	71	STV	26.02.22.	Düsseldorf
<b>Kugel 6,25kg</b>					
<b>11,38</b>	<b>Schiermeister, Werner</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>07.01.07</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 55

50m 6,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.09.04	Bruckhausen
75m 9,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
100m 12,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
200m 26,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.07.05	Vaterstetten
400m 62,3	Exter, Ehrenfried	45	STV	04.06.04	Wesel
800m 2:22,49	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	16.09.06	Köngen
1000m 3:36,4	Dera, Alfred	37	TUS	19.07.95	Wesel
1500m 5:09,0	Prella, Hans	43	TUS	15.08.98	Moers
3000m 10:08,76	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	17.05.07	Menden
5000m 17:39,1	Hesselmann, Jürgen	65	STV	12.09.21	Baunatal
10000m 40:03,5	Dera, Alfred	37	TUS	28.08.93	Oberhausen
400mH 73,48	Heckner, Winfried	50	STV	15.07.07	Fulda
4x50m 25,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x75m 38,7	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	25.09.04	Bruckhausen
4x100m 50,15	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter		STV	01.05.04	Köln
3x1000m 9:47,71	H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera			06.07.96	Hagen
4x1500m 21:06,7	A.Dera, H.Winter, F.Tockloth, F.Skrypczak			24.06.95	Oberhausen

## M 55

<b>10km</b>					
36:22	Hesselmann, Rolf	57	STV	24.03.12	Wickede
36:59	Hesselmann, Jürgen	65	STV	20.03.22	Münster
<b>10km Mannschaft</b>					
2:06:41,1	A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter			03.10.99	Nütterden
<b>15km</b>					
61:02	Gottensträter, Walter	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
<b>15km Mannschaft</b>					
3:06:41	H.Prella, A.Dera, H.Fink			25.04.99	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
14155	Freyer, Rolf	26	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b>					
1:26:02	Prella, Hans	43	TUS	01.05.99	Flüren
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
4:28:35	H.Prella, A.Dera, H.Finke			27.03.99	Xanten
<b>25km</b>					
1:43:30	Dera, Alfred	37	TUS	17.05.92	Hünxe
<b>Marathon</b>					
3:07:34	Freyer, Rolf	26	TVB	28.04.85	Bremen
<b>Hochsprung</b>					
1,62	Schiermeister, Werner	54	STV	21.05.09	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.06.05	Wesel
<b>Dreisprung</b>					
9,95	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
<b>Kugel 6kg</b>					
11,79	Schiermeister, Werner	54	STV	12.09.09	Hamburg
<b>Kugel 6,25kg</b>					
11,20	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.00	Köln
<b>Kugel 7,25kg</b>					
10,04	Unterloh, Friedhelm	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
<b>Diskus 1,5kg</b>					
36,55	Caninenberg, Ernst	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
<b>Diskus 1,75kg</b>					
19,46	Kirchhoff, Karl-Heinz	32	TVB	02.05.87	Kamp
<b>Speer 700g</b>					
36,61	Schiermeister, Werner	54	STV	14.06.09	Ahlen

## M 55

Schleuderball 1,5kg 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98	Essen
Hammer 6kg 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Gewicht 11,24kg 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Dreikampf 1448 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel 7,26kg Unterloh, Friedhelm 9,8 4,77 9,99	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1328 Pkt.	75m – Weit – Kugel 6,25kg Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05	Hünxe
Dreikampf 1395 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6kg Unterloh, Friedhelm 12,7 5,17 10,27	49	STV	01.05.07	Leverkusen
Dreikampf 2668 Pkt.	100m – Weit – Kugel 6,25kg Schumann, Klaus 13,3 4,17 9,06	36	TVB	13.06.92	Bruckhausen
Dreikampf 1219 Pkt.	100m – Weit – Kugel 7,25kg Unterloh, Friedhelm 13,2 4,75 10,04	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Fünfkampf 2929 Pkt.	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 36,61 28,09 35,74 6:40,46	54	STV	13.06.09	Ahlen
Wurf-Mehrkampf 1962 Pkt.	Hammer 6kg – Kugel 6kg – Diskus 1,5kg – Speer 700g – Gew.11,34kg Unterloh, Friedhelm 26,85 9,71 23,88 28,40 12,11	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe

**M 55****Halle**

<b>60m</b> <b>8,10</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>08.01.06</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> <b>15,04</b>	<b>Wagner, Runald</b>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>16.02.02</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> <b>26,54</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>08.01.06</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>800m</b> <b>2:33,14</b>	<b>Wagner, Runald</b>	<b>48</b>	<b>TUS</b>	<b>18.01.03</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>1500m</b> <b>5:22,25</b>	<b>Tohermes, Kurt</b>	<b>55</b>	<b>STV</b>	<b>10.01.10</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> <b>10:05,97</b>	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.20</b>	<b>Erfurt</b>
<b>60mH</b> <b>10,74</b>	<b>Winfried Heckner</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>19.03.06</b>	<b>Linz</b>
<b>4x200m</b> <b>1:52:09</b>	<b>H.-J.Sura, W.Heckner, J.Remke, F.Unterloh</b>			<b>07.01.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> <b>5,41</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>11.02.07</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel</b> <b>11,67</b>	<b>Spickermann, Heino</b>	<b>57</b>	<b>STV</b>	<b>17.02.13</b>	<b>Düsseldorf</b>

**M 60**

<b>50m</b> 6,7	<b>Isselhorst, Willi</b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>06.09.80</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>75m</b> 10,37	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 12,77 +0,0	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
14,48	Eidens, Andreas	56	STV	15.05.22.	Kreuztal
<b>150m</b> 20,19	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 26,83 -0,4	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23.07.10</b>	<b>Nyiregyhaza (Ungarn)</b>
<b>300m</b> 47,43	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>19.04.13</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>400m</b> 65,52	<b>Dera, Alfred</b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>02.08.97</b>	<b>Uerdingen</b>
<b>800m</b> 2:28,10	<b>Dera, Alfred</b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>16.08.97</b>	<b>Schweinfurt</b>
<b>1000m</b> 3:15,27	<b>Dera, Alfred</b>	<b>37</b>	<b>TUS</b>	<b>25.06.97</b>	<b>Oedt</b>
<b>1500m</b> 4:56,6	<b>Tockloth, Fredy</b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>05.09.97</b>	<b>Oberhausen</b>
<b>2000m</b> 8:20,0	<b>Wendland, Friedrich</b>	<b>28</b>	<b>TVB</b>	<b>13.06.92</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>3000m</b> 10:35,90	<b>Hesselmann, Horst</b>	<b>52</b>	<b>STV</b>	<b>14.08.14</b>	<b>Bergisch-Gladbach</b>
<b>5000m</b> 18:14,94	<b>Tockloth, Fredy</b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>20.09.97</b>	<b>Recklinghausen</b>
<b>10000m</b> 38:14,02	<b>Tockloth, Fredy</b>	<b>36</b>	<b>TUS</b>	<b>15.08.97</b>	<b>Schweinfurt</b>

## M 60

<b>100mH</b> 19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof
<b>4x50m</b> 26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
<b>4x75m</b> 39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
<b>4x100m</b> 51,56	StG Hünxe-Süchteln-Wesel W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13	Mönchengladbach
59,04	StG.Hünxe-Bedburg-Duisburg E.Hunold, A.Eidens, V.Dannenber, U.Diker			15.05.22.	Kreuztal
<b>4x400m</b> 5:01,43	StG Hünxe-Bedburg U.Diker, U.Pollak, K.Friese, K.Tohermes			26.08.17	Zella-Mehlis
<b>3x1000m</b> 10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10	Kevelaer
<b>4x1500m</b> 22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97	Oberhausen
<b>5km</b> 22:46	Tohermes, Kurt	55	STV	05.07.19.	Drevenack
<b>10km</b> 39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98	Duisburg
<b>15km</b> 60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97	Bruckhausen
<b>15km Mannschaft</b> 3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97	Bruckhausen
<b>½ Marathon</b> 1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97	Den Haag Nederl.
<b>½ Marathon Mannschaft</b> 4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98	Potsdam
<b>25km</b> 1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97	Bottrop
<b>Marathon</b> 3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86	Essen
<b>Hochsprung</b> 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
<b>Weitsprung</b> 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09	Leverkusen

## M 60

<b>Kugel 5kg</b>					
<b>14,21</b>	<b>Köhler, Harald</b>	<b>60</b>	<b>STV</b>	<b>30.04.22.</b>	<b>Leichlingen</b>
14,21	Köhler, Harald	60	STV	30.04.22.	Leichlingen
<b>Kugel 6,25kg</b>					
<b>9,57</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.09.00</b>	<b>Gütersloh</b>
<b>Kugel 7,25kg</b>					
<b>9,03</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>23.04.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus 1kg</b>					
<b>44,09</b>	<b>Schiermeister, Werner</b>	<b>54</b>	<b>STV</b>	<b>06.09.14</b>	<b>Essen</b>
43,47	Köhler, Harald	60	STV	15.05.22	Kreuztal
<b>Diskus 1,5kg</b>					
<b>37,00</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>24.09.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus 2kg</b>					
<b>27,70</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>23.,4.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus griechisch</b>					
<b>19,81</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.09</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Hammer 5kg</b>					
<b>30,80</b>	<b>Depner, Horst</b>	<b>37</b>	<b>STV</b>	<b>21.09.98</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Steinstoßen 7,25kg</b>					
<b>8,35</b>	<b>Berg, Dieter</b>	<b>39</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Speer 600g</b>					
<b>33,24</b>	<b>Hillje, Frank</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>03.06.10</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Speer 800g (neuer Speer)</b>					
<b>22,52</b>	<b>Markschat, Wolfgang</b>	<b>28</b>	<b>STV</b>	<b>12.08.89</b>	<b>Dinslaken</b>
<b>Schleuderball 1kg</b>					
<b>54,50</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>24.09.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Schleuderball 1kg Mannschaft</b>					
<b>105,36</b>	<b>H.Depner, D.Berg, H.Dennig</b>			<b>07.07.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Schleuderball 1,5kg</b>					
<b>47,60</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.10.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Gewicht 7,26kg</b>					
<b>14,36</b>	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>26.09.08</b>	<b>Hünxe</b>
<b>Gewicht 9,08kg</b>					
<b>12,96</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>15.10.11</b>	<b>Nordhorn</b>



## M 60

Dreikampf 1356 Pkt.	50m – Weit – Kugel Wolters, Heinrich 7,64 4,33 11,56	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen
Dreikampf 2253 Pkt.	100m – Weit – Kugel Unterloh, Friedhelm 13,2 4,90 10,55	49	STV	04.09.10	Herten
Fünfkampf 3175 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m Wolters, Heinrich 4,33 29,62 28,72 38,60 6:24,74	39	STV	18.06.00	Lage
Fünfkampf Mannschaft 7078 Pkt.	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien		STV	14.06.09	Ahlen
Wurf Vierkampf 1907 Pkt.	Kugel – Diskus – Speer – Hammer Remke, Jürgen 9,21 28,43 31,06 23,57	48	STV	15.10.11	Nordhorn
Wurf Fünfkampf 2684 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Unterloh, Friedhelm 30,38 9,73 30,79 26,62 12,70	49	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Wurf Fünfkampf Mannschaft 7709 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg H. Wolters, F.Unterloh, H-J. Overwien		STV	15.10.11	Nordhorn

## M 60

DAMM		StG Hünxe-Süchteln-Wesel		07.09.13 Hamburg	
7791 Pkt.					
100m	12,69	Wolfgang Ritte	53	743	
	13,53	Winfried Heckner	50	657	
3000m	11:02,30	Wolfgang Hoffmann	51	652	
	12:49,63	Klaus Friese	41	520	
	15:17,92	Günter Weritz	35	(389)	
Kugel	11,55	Wolfgang Ritte	53	641	
	10,67	Friedhelm Unterloh	49	601	
	10,11	H.-Jürgen Overwien	47	(574)	
	8,88	Ludger Wensing	53	(514)	
Weitsprung	5,49	Wolfgang Ritte	53	744	
	4,81	Friedhelm Unterloh	49	662	
	3,93	Jürgen Remke	48	(548)	
Diskus	35,80	Heinrich Wolters	39	596	
	33,05	H.-Jürgen Sura	49	565	
	28,95	H.-Jürgen Overwien	47	(518)	
4x100	52,20	Winfried Heckner	50	1410	
		Friedhelm Unterloh	49		
		Jürgen Remke	48		
		Wolfgang Ritte	53		
4x100	61,08	Ludger Wensing	53	1018	
		Heinrich Wolters	39		
		Dirk Grefer	53		
		H.-Jürgen Overwien	47		
Team-DM		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		15.05.22 Kreuztal	
7122 Pkt.					
100m	Hunold, Erhard	56	Dui.	14,26	590
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	14,28	588
	Eidens, Andreas	56	STV	14,48	(571)
	Engel, Klaus	58	Bedb.	14,14	(600)
3000m	Hesselmann, Rolf	57	STV	11:43,96	596
	Diker, Uwe	55	STV	13:29,15	480
Weitsprung	Dannenberg, Volker	55	Bedb.	4,46	618
	Hunold, Erhard	56	Dui.	3,97	553
Kugel	Köhler, Harald	60	STV	14,05	746
	Mandt, Willi	54	Bedb.	11,02	617
Diskus	Köhler, Harald	60	STV	43,47	674
	Mandt, Willi,	54	Bedb.	32,85	563
	Jerosch, Arnold	59	Beeb.	26,67	(490)
	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	31,21	(544)
4x100m	Hunold, Erhard	56	Dui.	59,04	1097
	Eidens, Andreas	56	STV		
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
	Diker, Uwe	55	STV		

## M 60

## Halle

<b>60m</b> 8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
<b>100m</b> 13,41	Heckner, Winfried	50	STV	30.01.10 Fürth
<b>200m</b> 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
<b>1500m</b> 6:08,13	Prella, Hans	43	TUS	07.01.07 Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00 Düsseldorf
<b>60mH</b> 10,13	Heckner, Winfried	50	STV	05.03.10 Kamloops (Kanada)
<b>4x200m</b> 1:52,82	W.Heckner, V.Dannenber, F.Unterloh, A.Eidens			05.03.17 Erfurt
<b>Weitsprung</b> 5,30	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10 Düsseldorf
<b>Hochsprung</b> 1,42	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	13.01.08 Düsseldorf
<b>Kugel</b> 13,91	Köhler, Harald	60	STV	26.02.22 Braga ( Portugal )
13,91	Köhler, Harald	60	STV	26.02.22 Braga ( Portugal )

## M 65

<b>50m</b>						
7,21		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>75m</b>						
10,25		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>100m</b>						
13,12	-0,9	Heckner, Winfried	50	STV	07.08.15	Lyon (Frankreich)
14,48		Eidens, Andreas	56	STV	15.05.22.	Kreuztal
<b>150m</b>						
21,39	-0,5	Heckner, Winfried	50	STV	02.04.17	Troisdorf
<b>200m</b>						
27,53	-0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
<b>300m</b>						
48,17		Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.04.17	Lierenfeld
<b>400m</b>						
69,12		Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94	Lübeck
<b>800m</b>						
2:38.86		Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07	Wesel
<b>1000m</b>						
3:31,96		Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
<b>1500m</b>						
5:41,7		Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
<b>3000m</b>						
11:21,95		Hesselmann, Horst	52	STV	22.09.18	Baunatal
11:43,96		Hesselmann, Rolf	57	STV	15.05.22.	Kreuztal
13:29,15		Diker, Uwe	55	STV	15.05.22.	Kreuztal
<b>5000m</b>						
21:50,2		Wendland, Friedrich	28	TVB	01.07.95	Oberhausen
<b>10000m</b>						
42:47,6		Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
<b>5km</b>						
20:58		Pollak, Ulrich	54	STV	27.04.19	Moers
<b>10km</b>						
40:29		Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
40:48		Hesselmann, Rolf	57	STV	20.03.22	Münster
<b>15km</b>						
60:55		Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen

## M 65

<b>Stundenlauf</b> 12773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
<b>½ Marathon</b> 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
<b>25km</b> 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
<b>Marathon</b> 3:42:40	Finke, Helmut	33	TUS	13.10.02	Essen
<b>4x100m</b> 53,97	H.Wolters, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15	Zittau
<b>Hochsprung</b> 1,36	Remke, Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
<b>Weitsprung</b> 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
<b>Dreisprung</b> 9,71 -0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.18	Mönchengladbach
<b>Kugel 5kg</b> 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
<b>Kugel 6kg</b> 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Kugel 6,25kg</b> 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
<b>Kugel 7,25kg</b> 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
<b>Diskus 1kg</b> 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
<b>Diskus 1,5kg</b> 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
<b>Diskus 1,75kg</b> 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
<b>Diskus 3kg griechisch</b> 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück

## M 65

<b>Speer 600g</b> 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
<b>Speer 700g</b> 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
<b>Hammer 5kg</b> 30,72	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Schleuderball 1kg</b> 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
<b>Gewicht 7,26kg</b> 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
<b>Gewicht 9,08kg</b> 13,87	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.07.18	Dinslaken
<b>Sprint Dreikampf</b> 50m – 75m – 100m 1652 Pkt. 30,90Sek.	Unterloh, Friedhelm 7,21 10,25 13,44	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>Dreikampf</b> 50m – Weit – Kugel 1255 Pkt.	Isselhorst, Willi 7,3 4,88 10,66	19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 75m – Weit – Kugel 7,26kg 985 Pkt.	Dennig, Horst 11,8 3,67 6,73	36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 100m – Weit – Kugel 2350 Pkt.	Unterloh, Friedhelm 13,5 4,60 10,22	49	STV	27.08.16	Herten
<b>Dreikampf</b> Kugel – Diskus – Speer 1287 Pkt. (o. Altersf.)	Wolters, Heinrich 9,66 36,93 24,31	39	STV	01.05.07	Leverkusen
<b>Fünfkampf</b> Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m 3244 Pkt.	Unterloh, Friedhelm 4,70 26,28 27,71 29,22 6:44,52	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 3188 Pkt.	Wolters, Heinrich 25,82 10,30 37,80 27,82 13,60 477 729 746 492 744	39	STV	20.03.05	Everswinkel
<b>Wurf Fünfkampf Mannschaft</b> Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg 8466 Pkt.	H. Wolters, F. Unterloh, J. Remke		STV	27.04.14	Meppen

## M 65

## Halle

<b>50m</b> 7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94	Dortmund
<b>60m</b> 8,40	Heckner, Winfried	50	STV	28.02.15	Erfurt
<b>100m</b> 13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14	Fürth
<b>200m</b> 27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14	Düsseldorf
<b>800m</b> 2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10	Düsseldorf
<b>1500m</b> 5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09	Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95	Dortmund
<b>4x200m</b> 2:01,01	Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm		STV	01.03.15	Erfurt
<b>Hochsprung</b> 1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14	Düsseldorf
<b>Dreisprung</b> 9,45	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.01.18	Düsseldorf
<b>Kugel 5kg</b> 10,76	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	12.01.13	Düsseldorf

## M 70

<b>50m</b>						
7,32		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
<b>75m</b>						
10,62		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
<b>100m</b>						
13,72	+2,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
14,52	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.05.22	Neuss
14,76	+1,8	Heckner, Winfried	50	STV	30.06.22	Tampere ( Finn. )
14,36	+2,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.05.22	Kreuztal
<b>150m</b>						
22,43	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.04.22	Troisdorf
22,43	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	29.04.22	Troisdorf
<b>200m</b>						
29,17	+1,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV	30.06.19	Kevelaer
30,05	+0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.05.22	Neuss
31,24	+1,1	Heckner, Winfried	50	STV	02.07.22	Tampere ( Finn. )
35,31	0,0	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	24.08.22.	Oedt
<b>300m</b>						
48,90		Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.04.19	Lierenfeld
<b>400m</b>						
71,02		Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.06.19	Oedt
<b>800m</b>						
2:43,15		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	29.07.11	Minden
<b>1000m</b>						
3:33,51		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	17.07.11	Oedt
<b>1500m</b>						
5:42,00		Weritz, Günter	35	STV	25.05.06	Mönchengladbach
<b>3000m</b>						
12:09,4		Weritz, Günter	35	STV	02.09.06	Leverkusen
12:27,91		Hesselmann, Horst	52	STV	10.09.22.	Lage
12:40,47		Hoffmann, Wolfgang	51	STV	10.09.22.	Lage
<b>5000m</b>						
21:04;61		Weritz, Günter	35	STV	05.08.06	Aachen



## M 70

<b>4x100m</b>				
<b>59,80</b>	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b>			<b>21.09.19 München</b>
	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	
	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	
	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48</b>	<b>STV</b>	
	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	
61,15	Buteweg, Helmut	47	STV	24.08.22. Oedt
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	
64,22	Buteweg, Helmut	47	STV	17.09.22 Erding
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Friese, Klaus	41	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
71,01	Heckner, Winfried	50	STV	15.05.22. Kreuztal
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
	Buteweg, Helmut	47	STV	
<b>80mH</b>				
<b>15,07</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.19 Bedburg</b>
<b>300mH</b>				
<b>53,59</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.19 Bedburg</b>
<b>5km</b>				
<b>24:25</b>	<b>Buteweg, Helmut</b>	<b>47</b>	<b>STV</b>	<b>27.04.19 Moers</b>
<b>10km</b>				
<b>43:13</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>24.08.03 Hamminkeln</b>
44:35	Hesselmann, Horst	52	STV	18.09.22 Saarbrücken
<b>15km</b>				
<b>66:56</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>01.03.03 Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b>				
<b>1:36:40</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>05.04.03 Duisburg</b>
<b>25km</b>				
<b>2:01:01</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>02.11.03 Bottrop</b>
<b>Marathon</b>				
<b>4:35:29</b>	<b>Finke, Helmut</b>	<b>33</b>	<b>TUS</b>	<b>01.06.03 Duisburg</b>

## M 70

<b>Hochsprung</b>					
<b>1,28</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>4,62</b> +1,3	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>
4,43	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.05.22.	Kreuztal
3,70 +1,7	Heckner, Winfried	50	STV	29.05.22	Stendal
<b>Dreisprung</b>					
<b>9,00</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>
<b>Kugel 4kg</b>					
<b>11,98</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.05.09</b>	<b>Rheine</b>
10,57	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.11.22	Düsseldorf
9,15	Heckner, Winfried	50	STV	10.09.22	Lage
8,75	Remke, Jürgen	48	STV	15.05.22	Kreuztal
<b>Kugel 5kg</b>					
<b>10,21</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>08.05.10</b>	<b>Lüdenscheid</b>
<b>Diskus 1kg</b>					
<b>40,58</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>20.06.10</b>	<b>Essen</b>
29,58	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	26.05.22	Reken
23,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.11.22	Düsseldorf
<b>Diskus 1,5kg</b>					
<b>31,22</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>02.10.10</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Diskus griechisch</b>					
<b>22,18</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>10.10.09</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Speer 400g</b>					
<b>17,92</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>Speer 500g</b>					
<b>30,15</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.11</b>	<b>Hückelhoven</b>
23,84	Unterloh, Friedhelm	49	STV	19.11.22	Düsseldorf
<b>Speer 600g</b>					
<b>29,29</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>16.05.09</b>	<b>Rheine</b>
<b>Speer 700g</b>					
<b>24,72</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.09.11</b>	<b>Herten</b>
<b>Hammer 4kg</b>					
<b>35,88</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.06.11</b>	<b>Hückelhoven</b>
<b>Hammer 5kg</b>					
<b>33,79</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>17.07.11</b>	<b>Wuppertal-Ronsdorf</b>



## M 70

Fünfkampf Weit – Speer 500g – 200m – Diskus – 1500m  
 2463 Pkt. Friedrich Wendland 28 TVB 24.10.98 Gelsenkirchen  
 3,40 16,88 34,5 17,11 6:53,6

Fünfkampf Weit – Speer 600g – 200m – Diskus – 1500m  
 3256 Pkt. Wolters, Heinrich 39 STV 16.05.09 Rheine  
 3,95 29,29 30,51 37,41 7:46,55

## Team

**7187 Pkt. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 10.09.22 Lage**

100m	Unterloh, Friedhelm	49	14,71	649
	Heckner, Winfried	50	15,09	616
	Friese, Klaus	41	19,38	(338)
3000m	Hesselmann, Horst	52	12:27,91	630
	Hoffmann, Wolfgang	51	12:40,54	615
	Buteweg, Helmut	47	14:57,22	(476)
Weit	Unterloh, Friedhelm	49	4,37	700
	Heckner, Winfried	50	3,73	606
Kugel	Unterloh, Friedhelm	49	10,30	596
	Heckner, Winfried	50	15,09	616
	Overwien, Hans-Jürgen	47	8,08	(483)
Diskus	Sura, Hans-Jürgen	49	28,25	576
	Overwien, Hans-Jürgen	47	21,23	476
4x100	Buteweg, Helmut	47	61,60	1184
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Heckner, Winfried	50		
	Hoffmann, Wolfgang	51		

## Team

7187 Pkt. StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 10.09.22 Lage

100m	Unterloh, Friedhelm	49	14,71	649
	Heckner, Winfried	50	15,09	616
	Friese, Klaus	41	19,38	(338)
3000m	Hesselmann, Horst	52	12:27,91	630
	Hoffmann, Wolfgang	51	12:40,54	615
	Buteweg, Helmut	47	14:57,22	(476)
Weit	Unterloh, Friedhelm	49	4,37	700
	Heckner, Winfried	50	3,73	606
Kugel	Unterloh, Friedhelm	49	10,30	596
	Heckner, Winfried	50	15,09	616
	Overwien, Hans-Jürgen	47	8,08	(483)
Diskus	Sura, Hans-Jürgen	49	28,25	576
	Overwien, Hans-Jürgen	47	21,23	476
4x100	Buteweg, Helmut	47	61,60	1184
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Heckner, Winfried	50		
	Hoffmann, Wolfgang	51		

## M 70

## Halle

<b>60m</b>					
<b>8,71</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.03.19</b>	<b>Halle</b>
8,91	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.03.22.	Düsseldorf
9,25	Heckner, Winfried	50	STV	05.02.22	Braga. ( Portugal )
<b>100m</b>					
<b>13,94</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
<b>200m</b>					
<b>28,71</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
30,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.03.22.	Düsseldorf
31,53	Heckner, Winfried	50	STV	12.02.22.	Torun ( Polen )
<b>400m</b>					
<b>72,52</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>25.02.12</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>800m</b>					
<b>2:41,66</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>03.03.12</b>	<b>Erfurt</b>
<b>1500m</b>					
<b>5:56,61</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>TVB</b>	<b>27.11.11</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>60mH</b>					
<b>11,11</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.02.19</b>	<b>Fürth</b>
<b>4x200m</b>					
<b>2:08,74</b>	<b>W.Heckner,J.Remke,H.Wolters,F.Unterloh</b>		<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Weitsprung</b>					
<b>4,48</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
4,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.03.22.	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>					
<b>1,32</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>06.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Dreisprung</b>					
<b>8,21</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>02.03.19</b>	<b>Halle</b>
<b>Kugel 4kg</b>					
<b>12,01</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>06.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 75

<b>50m</b>						
8,10	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>75m</b>						
11,63	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>100m</b>						
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
<b>200m</b>						
31,92	+0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt
<b>300m</b>						
56,58		Friese, Klaus	41	STV	04.04.17	Lierenfeld
<b>400m</b>						
77,97		Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln
<b>800m</b>						
2:53,59		Friese, Klaus	41	STV	30.06.17	Zittau
<b>1000m</b>						
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt
<b>1500m</b>						
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde
<b>3000m</b>						
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid
14.31,09		Buteweg, Helmut	47	STV	15.05.22	Kreuztal
<b>5000m</b>						
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel

## M 75

<b>5km</b> 35:40	Winter Heinz	40	STV	13.05.18	Schermbbeck
<b>10km</b> 47:24	Weritz, Günter	35	STV	17.04.10	Winnekendonk
<b>½ Marathon</b> 2:02:29	Weritz, Günter	35	STV	20.05.13	Weeze
<b>Weitsprung</b> 3,48	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
<b>Kugel 3kg</b> 11,10	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Kugel 4kg</b> 10,50	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
8,08	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	10.09.22	Lage
<b>Kugel 5kg</b> 7,82	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96	Köln
<b>Kugel 6kg</b> 8,01	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Kugel 7,26kg</b> 7,47	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Diskus 0,75kg</b> 34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Diskus 1kg</b> 37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
21,23	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	10.09.22	Lage
<b>Diskus 1,25kg</b> 26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Diskus griechisch 2,5kg</b> 20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Hammer 4kg</b> 32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
<b>Speer 500g</b> 30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen

## M 75

<b>Speer 600g</b> 17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
<b>Gewicht 7,25kg</b> 13,25	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
<b>Gewicht 9kg</b> 10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
<b>Schleuderball 1kg</b> 41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
<b>Steinstoß 5kg</b> 8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
<b>Sprint Dreikampf</b> 50m – 75m – 100m 1348 Pkt. 35,16Sek.	Wolters, Heinrich 8,10 11,63 15,43	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
<b>Sprint Dreikampf</b> 75m – 100m – 200m 68,26Sek. 639 Pkt.	Friese, Klaus 13,39 18,17 36,70 226 171 242	41	STV	09.04.19	Lierenfeld
<b>Sprint Dreikampf</b> 100m – 200m – 300m 1:40,40Sek. 1187 Pkt.	Friese, Klaus 17,85 35,76 56,79 475 545 138	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
<b>Dreikampf</b> 50m – Weit – Kugel 4kg 585 Pkt.	Klemens, Alfred 8,7 2,96 8,70	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 100m – Weit – Kugel 4kg 2095 Pkt.	Wolters, Heinrich 15,2 3,41 9,46	39	STV	22.08.15	Herten
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 7,26kg 3493 Pkt.	Wolters, Heinrich 30,43 9,63 33,05 20,84 12,87	39	STV	27.04.14	Meppen
<b>Wurf Fünfkampf</b> Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500g – Gewicht 9kg 3170 Pkt.	Wolters, Heinrich 28,80 9,37 34,23 19,61 10,53 635 666 851 401 617	39	STV	02.10.16	Dinslaken
<b>Diskurama</b> 91,66m	0,75kg – 1kg – 1,25kg Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
<b>Shotorama</b> 45,33m	3kg – 4kg – 5kg – 6kg – 7,26kg Wolters, Heinrich 11,10 9,93 8,82 8,01 7,47	39	STV	09.11.14	Rütenbrock



**M 75****Halle**

<b>50m</b> 8,6	<b>Isselhorst, Willi</b>	<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>12.11.95</b>	<b>Dortmund</b>
<b>60m</b> 9,47	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.14</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 31,97	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.03.14</b>	<b>Erfurt</b>
<b>800m</b> 3:02,97	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 3,22	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>01.02.15</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 4kg</b> 11,00	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.14</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 80

<b>50m</b>						
<b>9,1</b>	<b>Isselhorst, Willi</b>		<b>19</b>	<b>TVB</b>	<b>29.08.99</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>100m</b>						
<b>16,17</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>05.05.19</b>	<b>Emmerich</b>
19,16	-2,4	Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.22	Reken
19,38	+0,1	Friese, Klaus	41	STV	10.09.22	Lage
<b>200m</b>						
<b>34,87</b>	<b>-1,4</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>26.05.19</b>	<b>Gladbeck</b>
<b>800m</b>						
<b>3:33,29</b>	<b>Friese, Klaus</b>		<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>28.08.21</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>1500m</b>						
<b>7:17,70</b>	<b>Friese, Klaus</b>		<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>18.09.22</b>	<b>Erding</b>
7:17,70	Friese, Klaus		41	STV	18.09.22	Erding
<b>3000m</b>						
<b>16:48,51</b>	<b>Friese, Klaus</b>		<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>04.09.21.</b>	<b>Wendelstein</b>
<b>5 km</b>						
<b>47:34</b>	<b>Winter, Heinz</b>		<b>40</b>	<b>STV</b>	<b>01.07.22</b>	<b>Drevenack</b>
47:34	Winter, Heinz		40	STV	01.07.22	Drevenack
<b>Weitsprung</b>						
<b>3,34</b>	<b>Klemens, Alfred</b>		<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>22.06.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 3kg</b>						
<b>9,01</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>31.08.19</b>	<b>Recklinghausen</b>
8,07	Wolters, Heinrich		39	STV	30.04.22.	Leichlingen
<b>Kugel 4kg</b>						
<b>8,91</b>	<b>Klemens, Alfred</b>		<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>14.04.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 5kg</b>						
<b>7,40</b>	<b>Klemens, Alfred</b>		<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>24.08.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Kugel 7,25kg</b>						
<b>6,20</b>	<b>Klemens, Alfred</b>		<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>16.08.02</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Diskus 1kg</b>						
<b>32,36</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>		<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>05.05.19</b>	<b>Emmerich</b>
24,38	Wolters, Heinrich		39	STV	30.04.22.	Leichlingen

## M 80

<b>Speer 400 g</b> 20,24	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>49</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>
19,46	Wolters, Heinrich	39	STV	26.05.22.	Reken
<b>Speer 600g</b> 20,15	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.19</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Hammer 3kg</b> 31,51	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.19</b>	<b>Leinefelde</b>
<b>Hammer 4kg</b> 17,80	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>30.08.01</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Steinstoßen 5kg</b> 7,26	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Gewicht 5kg</b> 12,14	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>Schleuderball 1kg</b> 26,35	<b>Klemens, Alfred</b>	<b>18</b>	<b>TVB</b>	<b>04.08.00</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>Dreikampf</b> 2114 Pkt.	<b>100m – Weit – Kugel 3kg</b> <b>Wolters, Heinrich</b> 16,8    3,29    9,01 709    704    701	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>31.08.19</b>	<b>Recklinghausen</b>
<b>Fünfkampf Wurf</b> 3460 Pkt.	<b>Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 400g – Gewicht 5kg</b> <b>Wolters, Heinrich</b> 26,83    8,21    31,13    20,24    12,14	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>18.07.20</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>Fünfkampf Wurf</b> 3462 Pkt.	<b>Hammer 3kg – Kugel 3kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 5kg</b> <b>Wolters, Heinrich</b> 29,28    8,53    30,01    18,81    11,87 753    657    856    434    762	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>09.11.19</b>	<b>Leichlingen</b>

## Halle

<b>60m</b> 10,01	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 35,94	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>12.01.20</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>800m</b> <b>3:26,52</b>	<b>Friese, Klaus</b>	<b>41</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.22.</b>	<b>Düsseldorf</b>
3:26,52	Friese, Klaus	41	STV	26.02.22.	Düsseldorf
<b>Kugel</b> 10,11	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>STV</b>	<b>06.01.19</b>	<b>Düsseldorf</b>

## M 85

50m 10,4	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
1000m 7:03,0	Klemens, Alfred	18	TVB	28.05.04	Bruckhausen
Weitsprung 2,51	Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Kugel 3kg 8,68	Klemens, Alfred	18	TVB	12.09.03	Bruckhausen
Kugel 5kg 7,22	Klemens, Alfred	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Kugel 6kg 6,45	Klemens, Alfred	18	TVB	17.09.04	Bruckhausen
Kugel 7,25kg 6,89	Klemens, Alfred	18	TVB	10.10.03	Bruckhausen
Diskus 1kg 24,40	Klemens, Alfred	18	TVB	19.09.03	Bruckhausen
Hammer 4kg 20,16	Klemens, Alfred	18	TVB	05.11.05	Dinslaken
Dreikampf 705 Pkt.	50m – Weit – Kugel 4kg Klemens, Alfred	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Dreikampf 732 Pkt.	50m – Standweit – Kugel 5kg Klemens, Alfred 10,4 1,48 7,22	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen

## M 90

Kugel 3kg 7,06	Klemens, Alfred	18	TVB	06.09.08	Bruckhausen
-------------------	-----------------	----	-----	----------	-------------

## Frauen

<b>100m</b>					
13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
<b>200m</b>					
28,5	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>400m</b>					
61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
<b>800m</b>					
2:23;54	Schroller, Karin	58	TVB	14.06.96	Wesel
<b>1000m</b>					
4:06,1	Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
<b>1500m</b>					
4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
<b>2000m</b>					
7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
<b>3000m</b>					
10:42,36	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.08.00	Willich
<b>5000m</b>					
18:26,08	Priewe, Kerstin	72	TUS	01.07.00	Krefeld
<b>10000m</b>					
38:44,4	Priewe, Kerstin	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
<b>400mH</b>					
74,46	Schroller, Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
<b>10km</b>					
38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
<b>10km Mannschaft</b>					
2:19:45	S.Backhaus, E.Stockhausen, C.Giesbers			30.09.07	Bruckhausen
<b>15km</b>					
60:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy
<b>15km Mannschaft</b>					
3:34:59	K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>					
14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b>					
1:36:03	Leiting, Karin	52	TUS	22.03.97	Neustadt
<b>½ Marathon Mannschaft</b>					
5:13:52	K.Leiting, U.Berger, W.Michels			22.03.97	Neustadt
<b>25km</b>					
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg

## Frauen

4x100m 55,09	G.Hüttermann, O.Kern, K.Schroller, C.Helke			14.07.02	Kevelaerl
Marathon 3:12,40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon Mannschaft 10:43:32	M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	Lunow, Regina	62	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung 4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurd
Dreikampf 1404 Pkt.	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 13,8 4,60 7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen

## Halle

60m 8,80	Hüttermann, Gabriele	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	Schadeck-Gressel, C.	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	Michels, Waltraut	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	Helke, Christel	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	Schroller, Nina	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

## W 30

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	Lux, Monika	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	Priewe, Kerstin	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75m 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02	Koblenz
½ Marathon 1:43:43	Roeser, Sabine	70	TUS	01.05.02	Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	S.Roeser, G.Tohermes, B. van Laak			01.05.02	Flüren
Marathon 3:27:25	Rimkus, Manuela	63	TUS	17.09.95	Duisburg
Hochsprung 1,30	Lux, Monika	57		25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe

**W 30**

<b>Kugel 4kg</b> 10,77	<b>Lunow, Regina</b>	<b>62</b>	<b>TVB</b>	<b>11.07.92 Hünxe</b>
<b>Diskus 1kg</b> 22,11	<b>Baumert, Kirsten</b>	<b>73</b>	<b>TUS</b>	<b>01.10.05 Medelby</b>
<b>Speer 600g</b> 15,58	<b>Lux, Monika</b>	<b>57</b>		<b>25.05.89 Gelsenkirchen</b>
<b>Hammer 4kg</b> 20,51	<b>Baumert, Kirsten</b>	<b>73</b>	<b>TUS</b>	<b>01.10.05 Medelby</b>
<b>Dreikampf</b> 1757 Pkt.	<b>75m – Weit – Kugel</b> <b>Lunow, Regina</b> 10,0 4,61 10,77	<b>62</b>	<b>TVB</b>	<b>11.07.92 Hünxe</b>
<b>Dreikampf</b> 1159 Pkt.	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Lux, Monika</b> 14,4 3,74 8,02	<b>57</b>		<b>17.06.89 Drevenack</b>



## W 35

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 13,6	Gabriele Hüttermann	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
200m 28,92	Karin Schroller	58	TVB	03.08.96	Uerdingen
400m 62,69	Karin Schroller	58	TVB	06.07.96	Hagen
800m 2:22,92	Karin Schroller	58	TVB	20.09.97	Recklinghausen
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4x50m 29,8	H.Werthmann, S.Pfeifer, C.Helke, G.Hüttermann			05.06.93	Drevenack
4x75 42,4	C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer, A.Kempkes			02.07.95	Hünxe
4x100m 56,06	K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke			14.06.96	Wesel
3x800m 9:12,5	Gabriele Tohermes Beate van Laak Claire Schadeck-Gressel	56 53 50		04.09.93	Oberhausen
10km 46:18	Schlender, Kai-Esther	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannschaft 2:22:10	S.Backhaus, K-E.Schlender, Ch.Giesbers			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	Koop, Maria	44	TVB	21.05.83	Orsoy

## W 35

<b>Stundenlauf</b> 14490	Koop, Maria	44	TVB	12.04.82	Menzelen
<b>½ Marathon</b> 1:45:11	Schlender, Kai Esther	72	TUS	29.11.08	Essen
<b>25km</b> 1:47:53	Koop, Maria	44	TVB	25.09.82	Wesel
<b>Marathon</b> 3:12:40	Koop, Maria	44	TVB	22.10.83	Essen
<b>Hochsprung</b> 1,28	Helke, Christel	56	STV	14.06.95	Wesel
<b>Weitsprung</b> 4,77	Hüttermann, Gabriele	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
<b>Kugel 4kg</b> 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
<b>Diskus 1kg</b> 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Speer 600g</b> 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
<b>Hammer 4kg</b> 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
<b>Dreikampf</b> 1570 Pkt.	75m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 10,3 4,69 7,10	53	STV	11.07.92	Hünxe
<b>Dreikampf Mannschaft</b> 2449 Pkt.	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

## Halle

<b>60m</b> 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
<b>Weitsprung</b> 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

## W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94	Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98	Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98	Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99	Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84	Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85	Gelsenkirchen
400mH 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
4x50m 33,2	M. Gosch, A. Weiß, K. Braick, S. Christoph			23.06.12	Hünxe
4x100m 55,09	G. Hüttermann, O. Kern, K. Schroller, Ch. Helke			14.07.02	Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98	Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01	Duisburg
15km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85	Bruckhausen

## W 40

<b>½ Marathon</b>						
1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten	
<b>½ Marathon Mannschaft</b>						
5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten	
<b>25km</b>						
1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg	
<b>Marathon</b>						
3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen	
<b>Hochsprung</b>						
1,33	Helke, Christel	56	STV	13.06.97	Wesel	
<b>Weitsprung</b>						
4,84	Hüttermann, Gabriele	53	STV	02.07.95	Hünxe	
<b>Kugel 4kg</b>						
8,37	Baumert, Bärbel	47	TUS	06.10.90	Walsum	
<b>Diskus 1kg</b>						
21,08	Baumert, Bärbel	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen	
<b>Hammer 4kg</b>						
16,94	Domke, Renate	57	STV	10.05.97	Leichlingen	
<b>Speer 600g</b>						
17,30	Baumert, Bärbel	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus	
<b>Schleuderball</b>						
33,16	Hüttermann, Gabriele	53	STV	25.08.96	Rheurdt	
<b>Dreikampf</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b>					
1486 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack	
<b>Dreikampf</b>	<b>75m – Weit – Kugel</b>					
1323 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.09.95	Rheurdt	
	10,8 4,53 7,17					
<b>Dreikampf</b>	<b>100m – Weit – Kugel</b>					
1404 Pkt.	Hüttermann, Gabriele	53	STV	21.05.94	Leverkusen.	
	13,8 4,60 7,27					
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	<b>50m – Weit – Kugel</b>					
3514 Pkt.	G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack	
<b>DAMM</b>						
4403 Pkt.	Helke, Hüttermann, Schadeck-Gressel, Wetzel			13.09.1997	Hamburg	

**W 40****Halle**

<b>60m</b> 8,75	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>100m</b> 14,21	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>20.02.99</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>200m</b> 29,82	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>14.02.98</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 14:31,9	<b>Schadeck-Gressel, Claire</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Hochsprung</b> 1,31	<b>Helke, Christel</b>	<b>56</b>	<b>STV</b>	<b>22.02.97</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 4,78	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>18.02.95</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Kugel 4kg</b> 8,02	<b>Baumert, Bärbel</b>	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>17.03.90</b>	<b>Düsseldorf</b>

## W 45

<b>50m</b>						
7,5		Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
<b>100m</b>						
14,19	+1,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19	+0,2	Kern, Ortrud	56	STV	02.06.02	Erkelenz
16,22	-2,9	Steckel, Sabine	73	STV	26.05.22	Reken
<b>200m</b>						
28,5		Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>400m</b>						
63,87		Schroller, Karin	58	TVB	19.06.03	Aachen
<b>800m</b>						
2:54,8		Koop, Maria	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
<b>1000m</b>						
4:06,1		Tohermes, Gabriele	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
<b>2000m</b>						
8:23,6		Beissert, Maria	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
<b>3000m</b>						
12:21,0		Tohermes, Gabriele	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
<b>5000m</b>						
23:17,7		Lobell, Albina	61	TUS	24.03.07	Oelde
<b>400mH</b>						
76,76		Schroller, Karin	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
<b>10km</b>						
42:09		Leiting, Karin	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
<b>10km Mannschaft</b>						
2:29:06		M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter			12.05.99	Sonsbeck
<b>15km</b>						
65:26		Leiting, Karin	52	TUS	07.03.98	Duisburg
<b>15km Mannschaft</b>						
3:34:59		K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes			03.04.05	Bruckhausen
<b>Stundenlauf</b>						
12800		Beissert, Maria	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
<b>½ Marathon</b>						
1:31:28		Leiting, Karin	52	TUS	01.05.98	Flüren
<b>½ Marathon Mannschaft</b>						
4:57:09		K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes			01.05.01	Flüren
<b>25km</b>						
2:05:35		Koopmann, Heidrun	52	TUS	12.11.00	Bottrop
<b>Marathon</b>						
3:19:19		Leiting, Karin	52	TUS	27.04.98	Hamburg

## W 45

<b>Weitsprung</b> 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02	Wesel
<b>Hochsprung</b> 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03	Wesel
<b>Kugel 4kg</b> 9,61	Henschel, Gisela	50	STV	21.05.99	Wesel
<b>Diskus 1kg</b> 25,37	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
19,99	Steckel, Sabine	73	STV	26.05.22	Reken
<b>Speer 600g</b> 20,80	<b>Steckel, Sabine</b>	<b>73</b>	<b>STV</b>	<b>19.11.22</b>	<b>Düsseldorf</b>
20,80	Steckel, Sabine	73	STV	19.11.22	Düsseldorf
<b>Dreikampf</b> 1283 Pkt. (mit Altersf.)	<b>50m – Weit – Kugel</b> Hüttermann, Gabriele 7,5 4,37 6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

## Halle

<b>60m</b> 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>100m</b> 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
<b>200m</b> 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
<b>3000m</b> 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b> 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
<b>Kugel 4kg</b> 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

## W 50

50m 7,8	Zietzschmann, Heidi	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	Schroller, Karin	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	Michels, Waltraud	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	Michels, Waltraud	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	Michels, Waltraud	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	Michels, Waltraud	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	Michels, Waltraud	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	Michels, Waltraud	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10km 44:04	Hübers, Marion	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	Hübers, Marion	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	Hübers, Marion	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	Leiting, Karin	52	TUS	14.04.02	Bonn
4x50m 36,6	W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer			02.07.95	Hünxe
4x100m 71,9	W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	Hüttermann, Gabriele	53	STV	06.06.03	Wesel



## W 50

Kugel 3kg 10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel 4kg 9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus 1kg 27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus 2kg 14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer 3kg 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer 4kg 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer 400g 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer 500g 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Speer 600g 19,88	Bärbel Baumert	47	TUS	11.06.98	Kevelaer
Steinstoß 3kg 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoß 5kg 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoß 6,25kg 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 10kg 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 12kg 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß 15kg 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 20kg 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 25,4kg 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen

## W 50

<b>Gewicht 3kg</b> 18,26	<b>Bärbel Baumert</b>	47	TUS	01.07.00	Waiblingen
<b>Gewicht 5kg</b> 10,67	<b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
<b>Schleuderball 1kg</b> 30,40	<b>Henschel, Gisela</b>	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
<b>Dreikampf</b> 1259 Pkt.	<b>50m – Weit – Kugel</b> <b>Zietzschmann, Heidi</b> 7,8    4,35    7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
<b>Dreikampf</b> 1921 Pkt.	<b>100m – Weit – Kugel</b> <b>Hüttermann, Gabriele</b>	53	STV	12.06.03	Leverkusen
<b>Wurf Dreikampf</b> 20,58m	<b>Stein 3 – 5 – 7,5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,22    6,74    5,62	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Wurf Fünfkampf</b> 2405 Pkt.	<b>Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht 5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,35    16,51    15,88    25,42    10,37	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
<b>Wurf Achtkampf</b> 37,16m	<b>Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 7,91    6,40    5,56    4,57    3,76    3,44    2,88    2,64	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
<b>Wurf Zehnkampf</b> 3839 Pkt.	<b>Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball</b> <b>Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 7,84    18,04    26,53    16,43    6,48    19,39    15,38    10,55    24,55    14,61	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
<b>Shotorama</b> 36,30m	<b>Kugel 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 8,40    7,89    7,26    6,59    6,16	47	TUS	19.08.01	Potsdam
<b>Shotorama</b> 32,85m	<b>Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b>	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Schokorama</b> 42,34m	<b>Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 15,42    14,69    12,23	47	TUS	23.06.01	Villmar
<b>Schokorama</b> 37,86m	<b>Kugel 2 – 2,5 – 3kg</b> <b>Baumert, Bärbel</b> 14,69    12,23    10,94	47	TUS	23.06.01	Villmar

**W 50****Halle**

<b>60m</b> 9,36	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>18.01.03</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>3000m</b> 13:48,9	<b>Michels, Waltraud</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>26.02.94</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>Weitsprung</b> 4,32	<b>Hüttermann, Gabriele</b>	<b>53</b>	<b>STV</b>	<b>09.02.03</b>	<b>Halle</b>
<b>Kugel 3kg</b> 10,97	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>23/24.2.02</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Shotorama</b> 35,40m	<b>Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg</b> <b>Bärbel Baumert</b> 8,44 7,74 6,78 6,34 6,10	<b>47</b>	<b>TUS</b>	<b>30.11.97</b>	<b>Düsseldorf</b>

## W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (Schweden)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel 3kg 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel 4kg 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus 1kg 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus 2kg 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer 3kg 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer 4kg 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball 1kg 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

## W 55

<b>Speer 400g</b> 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
<b>Speer 500g</b> 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
<b>Speer 600g</b> 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
<b>Steinstoß 3kg</b> 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
<b>Steinstoß 5kg</b> 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 6,25kg</b> 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Steinstoß 7,5kg</b> 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 10kg</b> 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 12,5kg</b> 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Steinstoß 15kg</b> 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 20kg</b> 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
<b>Steinstoß 25kg</b> 3,14	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Eisenschleuderwerfen</b> 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
<b>Gewicht 3kg</b> 19,03	Hilka Wetzel	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
<b>Gewicht 5kg</b> 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
<b>Gewicht 7,26kg</b> 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
<b>Gewicht 25,4kg</b> 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

## W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445 Pkt.	100m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8 2,79 7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Wurf Dreikampf 20,34m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 500g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 25,96 7,59 18,02 15,09 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer 600g – Gewicht 7,26kg Baumert, Bärbel 26,92 7,95 17,00 14,68 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Wurf Fünfkampf 29,54m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 2717 Pkt. (mit Altersf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg ) Wetzel, Hilka 7,89 16,50 15,96 26,39 10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Wurf Achtkampf 38,19m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Baumert, Bärbel 7,69 6,93 5,72 4,92 4,28 3,35 2,73 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85m	– Duathlon 12,5 – 25kg Baumert, Bärbel 4,28 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

## Halle

60m 10,6 10,6	Pillekamp, Christel Schulte, Erika	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	Pillekamp, Christel	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	Henschel, Gisela	50	STV	09.01.05	Düsseldorf
Shotorama 30,70m	Kugel 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Hilka Wetzel 7,32 6,88 6,10 5,64 4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf

## W 60

<b>50m</b> <b>9,0</b>	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>23.06.96</b>	<b>Drevenack</b>
<b>100m</b> <b>18,00</b>	<b>Schulte, Erika</b>	<b>36</b>	<b>STV</b>	<b>14.06.96</b>	<b>Wesel</b>
<b>2000m</b> <b>10:19,8</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>3000m</b> <b>17:54,0</b>	<b>Römer, Mechthild</b>	<b>44</b>	<b>TVB</b>	<b>03.09.04</b>	<b>Bruckhausen</b>
<b>10km</b> <b>59:50</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>18.05.03</b>	<b>Schermbeck</b>
<b>15km</b> <b>1:34:40</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>02.03.02</b>	<b>Duisburg</b>
<b>½ Marathon</b> <b>2:14:13</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>05.04.03</b>	<b>Duisburg</b>
<b>Marathon</b> <b>4:58:53</b>	<b>Dahlhaus, Inge</b>	<b>42</b>	<b>TUS</b>	<b>15.10.06</b>	<b>Essen</b>
<b>Weitsprung</b> <b>3,42</b>	<b>Spickermann, Wilma</b>	<b>31</b>	<b>TUS</b>	<b>05.06.93</b>	<b>Drevenack</b>
<b>Kugel 3kg</b> <b>9,42</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>13.07.12</b>	<b>Erfurt</b>
<b>Kugel 4kg</b> <b>8,43</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Diskus 1kg</b> <b>24,12</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.07.11</b>	<b>Minden</b>
<b>Diskus 2kg</b> <b>13,14</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>29.09.01</b>	<b>Medelby</b>
<b>Speer 400g</b> <b>24,00</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>12.07.13</b>	<b>Mönchengladbach</b>
<b>Speer 500g</b> <b>25,04</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>03.07.10</b>	<b>Kevelaer</b>
<b>Speer 600g</b> <b>19,57</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>10.04.10</b>	<b>Groß-Hesepe</b>
<b>Hammer 3kg</b> <b>26,65</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>04.08.01</b>	<b>Leichlingen</b>
<b>Hammer 4kg</b> <b>17,61</b>	<b>Wetzel, Hilka</b>	<b>41</b>	<b>TUS</b>	<b>22..05.05</b>	<b>Leichlingen</b>

## W 60

Schleuderball 1kg 20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß 3kg 9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß 5kg 6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 5,45kg 9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß 6,25kg 5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß 7,5kg 4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht 9,08kg 8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß 10kg 4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 12,5kg 3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß 15kg 3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß 20kg 2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht 25kg 2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf 691 Pkt.	50m – Weit – Kugel Schulte, Erika 9,0 3,11 7,70	36	STV	23.06.96	Drevenack
Dreikampf 45,19m	Kugel 3kg – Diskus 1kg – Hammer 3kg Wetzel, Hilka 7,58 15,24 22,37	41	TUS	14.09.01	Hesel
Wurf Fünfkampf 1691 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg Wetzel, Hilka 25,26 7,82 16,84 17,58 9,38	41	TUS	22.08.02	Potsdam
Wurf Fünfkampf 2475 Pkt.	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 600g – Gewicht 9,08kg Henschel, Gisela 16,16 8,34 17,00 19,57 8,47	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Wurf Zehnkampf 4036 Pkt.	Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball Gewicht 1armig – Gewicht 2armig – Keule – Keule Schocken Wetzel, Hilka 7,54 16,15 22,25 18,39 8,15 20,93 18,02 11,52 27,26 13,73	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst



## W 60

Shotorama 34,29m	Kugel 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25kg Wetzel, Hilka 8,77 7,81 6,64 5,85 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80m	Kugel 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25kg Wetzel, Hilka 7,66 6,17 5,69 5,76 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,06 13,68 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86m	Kugel 2 – 2,5 – 3kg Wetzel, Hilka 13,57 11,14 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70m	Kugel 1,5 – 2 – 2,5kg Wetzel, Hilka 14,99 13,57 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Wurf Dreikampf 19,59m	Stein 3 – 5 – 7,5kg Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79m	12,5 – 25kg Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 27,45m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Fünfkampf 25,15m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 3,62 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf Achtkampf 35,43m	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25kg Wetzel, Hilka 7,23 6,84 5,29 4,47 3,62 3,37 2,44 2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

## Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel 3kg 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

## W 65

<b>100m</b>							
21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel		
<b>10km</b>							
59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg		
<b>½ Marathon</b>							
2:04:00	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV	01.05.19	Flüren		
<b>Marathon</b>							
4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen		
<b>Weitsprung</b>							
2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel		
<b>Kugel 3kg</b>							
8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau		
<b>Diskus 1kg</b>							
22,32	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.17	Erfurt		
<b>Hammer 3kg</b>							
22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen		
<b>Speer 500gr</b>							
22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt		
<b>Gewicht 5,45kg</b>							
8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen		
<b>Wurf Fünfkampf</b>	<b>Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 5,45kg</b>						
1445 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen		
	22,84 6,52 15,27 15,63 8,46						

## Halle

<b>Kugel 3kg</b>							
9,03	Henschel, Gisela	50	STV	14.01.18	Düsseldorf		
<b>1500m</b>							
8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf		

## W 70

**Kugel 3 kg**

<b>7,01</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>30.04.22</b>	<b>Leichlingen</b>
-------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

7,01	Henschel, Gisela	50	STV	30.04.22	Leichlingen
------	------------------	----	-----	----------	-------------

**Diskus 1kg**

<b>19,72</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
--------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------

19,18	Henschel, Gisela	50	STV	30.04.22	Leichlingen
-------	------------------	----	-----	----------	-------------

**Speer 500gr**

<b>15,02</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>30.04.22</b>	<b>Leichlingen</b>
--------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	--------------------

15,02	Henschel, Gisela	50	STV	30.04.22	Leichlingen
-------	------------------	----	-----	----------	-------------

**Halle****Kugel 3kg**

<b>7,99</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50</b>	<b>STV</b>	<b>29.02.20</b>	<b>Erfurt</b>
-------------	-------------------------	-----------	------------	-----------------	---------------

7,05	Henschel, Gisela	50	STV	05.03.22	Düsseldorf
------	------------------	----	-----	----------	------------