



Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	Schwimmen
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern

... wir bewegen das Dorf!



Jahrbuch der Leichtathletik

2016

Bestenliste

Rekordliste

**Frauen / Männer
Seniorinnen / Senioren**

Jahrbuch der Leichtathletik

Der STV Hünxe führt seit dem 1. Januar 2013 ein Jahrbuch über die erzielten Leistungen in der Leichtathletik als **Rekordliste** und **Bestenliste** in Einem.

Bestleistung

ist die jeweils beste Leistung, die ein Sportler im Kalenderjahr in einer Disziplin seiner Altersklasse erbracht hat. Bestleistungen aller Sportler werden im betreffenden Jahr aufgeführt.

Vereinsrekord

ist jeweils die beste erzielte Leistung in einer Disziplin und Altersklasse unabhängig vom Jahr. Ein Rekord bleibt solange bestehen, bis er durch eine bessere Leistung abgelöst wird.

Alle von 1979 bis 2012 erzielten LG Rekorde sind im Jahrbuch zur Information des Machbaren und als Anreiz für Training und Wettkampf übernommen.

Ab dem 1. Januar 2013 erzielte Rekorde gelten als Vereinsrekord im STV Hünxe.

LG Rekord

In der Zeit vom 1. Januar 1979 bis zum 31. Dezember 2012 wurde Leichtathletik in Hünxe ausschließlich in der Leichtathletikgemeinschaft Hünxe (LG Hünxe) als Zusammenschluss der drei Vereine TV Bruckhausen, TuS Drevenack und STV Hünxe betrieben.

Die erzielten Leistungen wurden statistisch erfasst und als LG Rekorde in den Jahrbüchern der LG Hünxe aufgeführt. So ist eine Vielzahl der Rekorde bisher durch Sportler aller drei Vereine erzielt worden.

Platzierungen bei Meisterschaften

Kreismeisterschaften

Platz					
1	60m	8,71	Friedhelm, Unterloh	Halle	Düss.-Neuss
1	200m	28,71	Friedhelm, Unterloh	Halle	Düss.-Neuss
1	60m	7,92	Frank Unterloh	Halle	Düss.-Neuss
1	Kugel	8,53	Gisela Henschel	Halle	Düss.-Neuss
1	2400m	11:53	Kurt Tohermes	Cross	

Nordrheinmeisterschaften

Platz			
1	Weit	4,70	Friedhelm Unterloh
1	100m	13,75	Friedhelm Unterloh
1	200m	28,10	Friedhelm Unterloh
1	800m	2:54,95	Klaus Friese
1	4x100	53,96	V.Dannenbergh, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner
2	100m	14,00	Winfried Heckner
2	200m	28,88	Winfried Heckner
3	Diskus	20,85	Gisela Henschel
3	Kugel	8,18	Gisela Henschel
1	Diskus	36,23	Heinrich Wolters
2	100m	15,49	Heinrich Wolters

Platzierungen bei Meisterschaften

NRW - Meisterschaften

Platz			
1	5 K. Wurf	3294 Pkt.	Heinrich Wolters
1	Kugel	9,26	Heinrich Wolters
1	Diskus	32,74	Heinrich Wolters
2	Hammer	29,17	Heinrich Wolters
2	Gewicht	11,75	Heinrich Wolters
3	Speer	22,75	Heinrich Wolters
1	Speer	16,94	Gisela Henschel
2	Kugel	7,98	Gisela Henschel
2	Diskus	20,85	Gisela Henschel
4	Diskus	32,78	H.-Jürgen Sura

Westfälische - Meisterschaften

Platz			
1	100m	15,75	Heinrich Wolters
1	Diskus	35,30	Heinrich Wolters
3	Hammer	31,35	Heinrich Wolters
1	200m	28,80	Friedhelm Unterloh
2	100m	14,11	Friedhelm Unterloh
3	Weit	4,50	Friedhelm Unterloh
1	800m	3:00,98	Klaus Friese
3	100m	12,52	Frank Unterloh
3	200m	25,10	Frank Unterloh
3	200m	38,26	Rainer Wernecke
6	100m	16,14	Rainer Wernecke
3	Kugel	7,88	Gisela Henschel
6	Diskus	31,87	Hans-Jürgen Sura

Nordrhein – Westfälische - Meisterschaften

Platz				
1	Weit	4,24	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	200m	27,82	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	60m	8,59	Friedhelm Unterloh	(Halle)
1	60m	8,33	Andreas Eidams	(Halle)
2	DAMM 60	6970 Pkt.	V.Danneberg, U.Dieker,A.Eidens,K.Friese,D.Grefer, W.Heckner,W.Hoffmann,H-J.Overwien,J.Remke, W.Schiermeister,H-J.Sura,F.Unterloh,K.Tohermes, H.Wolters	
2	4x200m	1:45,17	F.Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen (Halle)	
3	60m	8,02	Frank Unterloh	(Halle)
5	200m	26,07	Frank Unterloh	(Halle)
5	Kugel	8,07	Gisela Henschel	(Halle)
6	60m	9,08	Winfried Heckner	(Halle)

Deutsche Meisterschaften

Platz				
1	4x100m	52,87	V.Dannenberg, F.Unterloh, W.Heckner, A.Eidens	
1	4x200m M60	1:54,21	W.Heckner, V.Dannenberg, F.Unterloh, A.Eidens	Halle
1	Diskus	36,08	Heinrich Wolters	
2	Diskus	34,36	Heinrich Wolters	Winter
4	Hammer	32,09	Heinrich Wolters	Winter
5	Kugel	9,39	Heinrich Wolters	Halle
9	Hammer	29,59	Heinrich Wolters	
2	DAMM 60	7625	V.Dannenberg, U.Diker, A.Eidens, K.Friese, W.Heckner, W.Hoffmann, H-J.Overwien, J.Remke, W.Schiermeister, K.Tohermes, F.Unterloh, L.Wensing, H.Wolters	
2	800m	2:55,58	Klaus Friese	
2	1500m	6:15,04	Klaus Friese	
5	800m	3:13,40	Klaus Friese	Halle
2	Weit	4,76	Friedhelm Unterloh	
3	60m	8,60	Friedhelm Unterloh	Halle
3	200m	27,79	Friedhelm Unterloh	Halle
2	Weit	4,76	Friedhelm Unterloh	
3	200m	28,43	Friedhelm Unterloh	
5	100m	13,76	Friedhelm Unterloh	
3	4x200m M35	1:46,08	F.Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen	Halle
3	100m	13,71	Winfried Heckner	
6	200m	29,33	Winfried Heckner	
7	60m	8,85	Winfried Heckner	Halle
8	Kugel	8,52	Gisela Henschel	
8	Speer	20,81	Gisela Henschel	
9	Diskus	20,79	Gisela Henschel	
10	Diskus	18,65	Gisela Henschel	Winter
6	Speer	21,47	Gisela Henschel	Winter
7	Kugel	8,61	Gisela Henschel	Halle
6	100m	14,05	Andreas Eidens	
8	200m	25,50	Frank Unterloh	
11	100m	12,39	Frank Unterloh	

Europameisterschaften

Platz				
3	4x200m	1:58,66	DLV Staffel mit W. Heckner Heckner, Klemm, Fitza, Martens	Halle
6	60m	8,57	Winfried Heckner	Halle
5	200m	29,34	Winfried Heckner	Halle

Weltmeisterschaften

Platz				
20	100m	14,77	Winfried Heckner	Perth (Austr.)

Ergebnislisten

10.01.16	1	NRW Düsseldorf
23.01.16	2	Kr.-M. Wesel
24.01.16	2	Kr.-M. Wesel
24.01.16	1	Kr.-M. Düsseld.-Neuss
13/14.2.16	1	D.-Seniorenm. Erfurt
14.02.16	2	Kr.-M. Wesel
21.02.16	1 2	Kr.-M. Cross Flüren
28.02.16	2	Dortmund
26.03.16	1	Bloemfontein S.-Afrika
08.04.16	1 2	D.Lierenfeld
10.04.16	2	Citylauf Dinslaken
27.04.16	1	Oedt
30.04.16	1	Menden
18.05.16	1	Ratingen
22.05.16	1	Wetf.-M. Gladbeck
25.05.16	1	Ratingen
26.05.16	1	D.Lierenfeld
04.06.16	1	LVN.-M. Essen
18.06.16	1	Köln
22.06.16	1	Oedt
30.06.16	1	Bedburg
03.07.16	1	Süchteln
8-10.7.16	1	DM Leinefelde
20.07.16	1	Trebur
6/7.08.16	1	Lovosice Tschechien
20.08.16	1	Lingen
27.08.16	1	Herten
31.08.16	1	Oedt
03.09.16	1	DAMM Essen
11.09.16	1	Essen
14.09.16	1	D.Lierenfeld
30.09.16	1 2	Wesel
02.10.16	1	Dinslaken
15.10.16	1	Gildehaus
2610-6.11.16	1	WM. Perth Austr.
12.11.16	1	Leichlingen
06.12.16	1	Flüren
Veranst.:	8	Schüler + Jugend
	32	Frauen + Männer

Männer

100m					
11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
12,73 -0,4	Alfarra, Mohamad	90	STV	30.09.16	Wesel
13,33 -0,4	Ibrahim, Ammar	92	STV	30.09.16	Wesel
15,51 +0,2	Braick,Alexander	96	STV	30.09.16	Wesel
200m					
23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m					
38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m					
51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06 81	Remscheid
800m					
2:00:41	Thönnessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m					
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m					
4:04,78	Thönnessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove Belg.
2000m					
6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
8:45,40	Thönnessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m					
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m					
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25 08.01	Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis					
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10 km.					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10 km Mannschaft					
1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15 Km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreißig			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf					
15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinlaken
Stundenl-Mannschaft					
45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinlaken
½ Marathon					
1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf

Männer

1/2Marath.Mannschaft					
3:46:05	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:24:10	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NI)
Marathon-Mannschaft					
8:43:35	<i>M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth</i>			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	<i>Thomaskamp, Hans-Jürgen</i>	57	TVB	07.06.80	Essen
4 x 100m					
46,14	<i>H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peucker,D.Grefer</i>			10.06.89	Essen
4 x 400m					
3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
8:31,91	<i>A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
18:56,6	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	<i>Spöler, Holger</i>	67	TVB	06.06.93	Drevenack
4,86 -0,0	Ibrahim, Ammar	92	STV	30.09.16	Wesel
4,49 -0,0	Alfarra, Mohamad	90	STV	30.09.16	Wesel
Dreisprung					
11,44	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel 7,25kg					
12,04	<i>Spickermann, Heino</i>	57	TUS	06.06.03	Wesel
7,87	Ibrahim, Ammar	92	STV	30.09.16	Wesel
6,28	Alfarra, Mohamad	90	STV	30.09.16	Wesel
Diskus 2kg					
35,01	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr					
44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln

Männer

Dreikampf 1803	100m – Weit – Kugel Spöler, Holger 11,5/6,14/10,28	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
1128	Ibrahim, Ammar 13,33 – 4,86 – 7,87 413 356 359	92	STV	30.09.16	Wesel
1068	Alfarra, Mohamad 12,73 – 4,49 – 6,28 515 288 265	90	STV	30.09.16	Wesel

Halle

60m 7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund
100m 11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund
200m 23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund
400m 53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund
800m 2:33,14	Wagner, Runald	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf
3000m 9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf
60mH 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede
Weitsprung 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf

M 30

75m 9,4	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100 m 11,9	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	<i>Steinort, Hans</i>	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	? .08	Bochum
1500m 4:32,81	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000 m 9:36,4	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000 m 16:01,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	<i>Miletic, Andre</i>	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4 x 75m 36,94	<i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i>			16.06.91	Bruckhausen
4 x 100m 47,6	<i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>			02.05.87	Kamp-Lintfort
3 x 1000m 11:10,0	<i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 19:34,5	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>			21.09.89	Walsum
10 km 32:15	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	13.02.88	Duisburg
10km Mannschaft 1:52:57	<i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>			01.10.00	Bruckhausen
15Km 52:32	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	05.06.88	Lowick
15Km Mannschaft 2:55:04	<i>W.Cerener, H.Kaminski, F.Tockloth</i>			19.04.95	Alpen
½ Marathon 1:22:42	<i>Kaminski, Heinz</i>	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft 4:33:05	<i>H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth</i>			05.09.98	Oberhausen

M 30

25km 1:28:47	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	11.03.89 Hamm
25km Mannschaft 4:44:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke</i>		TUS	11.03.89 Hamm
Marathon 2:35:17	<i>Manfred Franz</i>	58	TUS	16.04.89 Rotterdam (NL)
Marathon-Mannschaft 9:03:01	<i>M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk</i>			30.09.90 Berlin
100km 7:52:17	<i>Stokloßa, Heiko</i>	69	TUS	31.08.02 Rheine
Hochsprung 1,70	<i>Barske, Stefan</i>	60	TVB	16.06.91 Bruckhausen
Weitsprung 5,98	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	14.06.81 Bruckhausen
Dreisprung 10,63	<i>Steinort, Hans</i>	50		27.09.81 Drevenack
Kugel (7,25 kg) 11,60	<i>Steinort, Hans</i>	50		14.06.81 Bruckhausen
Diskus 2kg 34,22	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	28.09.96 Dinslaken
Speer 800g 39,02	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	29.05.94 Leverkusen
Dreikampf 1574 Pkt.	100m - Weit - Kugel <i>Steinort, Hans</i> -?-/-?-/-?-	50		05.06.82 Drevenack

Halle

60m 7,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91 Dortmund
200m 26,9	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.03.91 Dortmund
3000m 9:52,30	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	23.02.08 Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83	Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92	Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93	Wipperfürdt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01	Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00	Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00	Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00	Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
4 x 75m 37,4	R.Kellendonk,F.Unterloh,I.Hülsewede,J.Remke			06.06.93	Drevenack
4 x 100m 48,2	D.Grefer,N.Schäfer,J.Remke,F.Unterloh			02.06.88	Herne
3 x 1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 21:16,3	K.Tohermes,W.v.Laak,P-G.Gressel,W.Sluka			04.09.93	Sterkrade
10km 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
10km Mannschaft 1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15km 54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98	Duisburg
15km Mannschaft 2:54:03	W.Hoffmann,K.Kreißig,D.Iserloh			09.04.00	Bruckhausen

M 35

Stundenlauf 15070	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.84	Menzelen
½ Marathon 1:19:40	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marath.-Mannschaft 4:12:21	<i>H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger</i>			22.03.97	Neustadt
25km 1:36:40	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon 2:45:07	<i>Reinhold, Frank</i>	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon-Mannschaft 9:08:22	<i>F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella</i>			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,78	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung 6,05	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel (7,26 kg) 12,01	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus (2 kg) 33,42	<i>Pennings, Richard</i>	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer (800gr) 44,44	<i>Köster, Paul</i>	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf 1594 Pkt.	100m – Weitsprung – Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreik.-Mannsch. 3062	100m – Weitsprung – Kugel <i>Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl</i>		STV	16.09.00	Drevenack

M 35

Halle

60m 8,06	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	24.02.96	Düsseldorf
200m 26,7	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.96	Düsseldorf
1500m 4:47,4	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	27.02.93	Düsseldorf
3000m 10:12,14	<i>Bucksteeg, Günter</i>	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Hochsprung 1,50	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf
1,50	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Weitsprung 5,30	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	<i>Schwitte, Christoph</i>	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf
4x200m 1:45,17	<i>Startg. Hünxe-Bedburg F.Unterloh, G.Siemer, D.Ederveen, A.Thelen</i>			10.01.16	Düsseldorf
4x200m 1:45,17	<i>Startg. Hünxe-Bedburg F.Unterloh 76, G.Siemer 78, D.Ederveen 78, A.Thelen 71</i>			10.01.16	Düsseldorf

M 40

50m					
6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
6,81	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m					
9,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.06.93	Drevenack
9,60	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
100m					
11,90	Thiem, Steffen	55	STV	03.06.99	Erkelenz
12,11 +0,3	Unterloh, Frank	76	STV	26.05.16	Lierenfeld
200m					
24,52	Thiem, Steffen	58	STV	18.09.99	Leverkusen
25,10 +0,0	Unterloh, Frank	76	STV	22.05.16	Gladbeck
400m					
54,9	Gressel, Paul-G.	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m					
2:06,82	Gressel, Paul-G.	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m					
2:48,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m					
4:18,17	Pagojus, Bernd	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m					
9:12,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m					
15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m					
33:30,42	Kube, Joachim	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4 x 75 m					
36,6	Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann		STV	23.06.96	Drevenack
4 x 100m					
46,98	Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann		STV	18.07.99	Schweinfurt
4 x 400m					
3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann		STV	17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
10:18,8	J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m					
18:56,6	K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath			12.10.89	Walsum
10km					
32:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV	17.05.07	Regensburg

10 km Mannschaft

1:44:35 *J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus* **11.09.05 Ottendorf**

15 km

55:07 *Cerener, Wilhelm* **51** **TUS** **23.04.95 Bruckhausen**

15 km Mannschaft

2:55:08 *W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink* **17.04.94 Bruckhausen**

Stundenlauf

14 250 *Schaunig, Adolf* **40** **TVB** **12.04.82 Menzelen**

½ Marathon

1:14:25 *Hesselmann, Jürgen* **65** **TUS** **13.03.05 Ohrdruf**

½ Marathon Mannschaft

3:46:04,1 *J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus* **13.03.05 Ohrdruf**

25km

1:27:59 *Kube, Joachim* **50** **STV** **21.04.90 Husum**

25km Mannschaft

5:23:14 *R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig* **07.11.82 Bottrop**

Marathon

2:37:47 *Kube, Joachim* **50** **STV** **21.10.90 Essen**

Marathon-Mannschaft

10:03:03 *M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven* **19.04.98 Hamburg**

50km

5:13:16 *Sörensen, Uwe* **57** **TUS** **04.11.01 Bottrop**

100km

10:13:10 *Bartke, Jürgen* **48** **TUS** **23.04.88 Rodenb.**

Hochsprung

1,65 *Thiem, Steffen* **58** **STV** **09.09.00 Gütersloh**

Weitsprung

6,23 *Wachsmann, Günter* **55** **STV** **29.05.97 Erkelenz**

Kugel (7,25 kg)

12,03 *Spickermann, Heino* **58** **TUS** **01.05.00 Köln**

Diskus (2 kg)

35,70 *Schwitte, Christoph* **55** **TVB** **01.05.95 Köln**

Speer (800gr)

43,32 *Schwitte, Christoph* **55** **TVB** **21.05.95 Erkelenz**

Schleuderball (1,5kg)

33,71 *Kellendonk, Reiner* **57** **STV** **17.06.00 Oberhausen**

M 40

Sprint 3 K.f	50m – 75m - 100m				
	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
28,79 Sek.	6,81 – 9,60 – 12,37				
1679 Pkt.	514 559 606				
	Unterloh, Frank	76	STV	08.04.16	Lierenfeld
28,79 Sek.	6,81 – 9,60 – 12,37				
1679 Pkt.	514 559 606				
Dreikampf	75m - Weit - Kugel				
1536 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	05.06.93	Drevenack
9,2/5,50/10,21					
Dreikampf	100m - Weit – Kugel				
1542 Pkt.	Wachsmann, Günter	55	STV	24.05.97	Leverkusen
	11,8/5,69/8,29				

Halle

60m					
7,63	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
7,92	Unterloh, Frank	76	STV	24.01.16	Düsseldorf
100m					
12,41	Thiem, Steffen	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m					
24,55	Schäfer, Norbert	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
25,83	Unterloh, Frank	76	STV	24.01.16	Düsseldorf
1500m					
4:26,98	Pagojus, Bernd	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m					
10:20,3	Gressel, Paul-G.	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH					
10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m					
1:43,29	Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem		STV	06.02.99	Dortmund
Hochsprung					
1,60	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung					
5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg					
10,92	Schwitte, Christoph	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m					
7,49	Wernecke, Rainer	71	STV	08.04.16	Lierenfeld
7,49	Wernecke, Rainer	71	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m					
9,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
11,53	Wernecke, Rainer	71	STV	08.04.16	Lierenfeld
100m					
11,9	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.94	Köln
16,14 -1,8	Wernecke, Rainer	71	STV	22.05.16	Gladbeck
200m					
25,26	Unterloh, Friedhelm	49	STV	03.08.96	Kr.-Uerdingen
38,26 +0,3	Wernecke, Rainer	71	STV	22.05.16	Gladbeck
400m					
56,3	Schwartz, Bertram	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m					
2:11,6	Friese, Klaus	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m					
2:59,0	Werthmann, Berthold	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m					
4:21,6	Friese, Klaus	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m					
7:14,2	Tohermes, Kurt	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m					
9:22,0	Friese, Klaus	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
3000mH.					
10:18,27	Hessmann, Rolf	57	TUS	.08.02	Potsdam
5000m					
16:01,08	Hessmann, Horst	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
10000m					
33:44,98	Hessmann, Jürgen	65	STV	01.05.10	Ohrdruf
4 x 75m					
41,1	W.Isselhorst, J.Moser, F.Wendland, H.Thomaskamp			14.06.81	Bruckhausen
4 x 100m					
47,83	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz		STV	12.05.94	Moers
4 x 400m					
3:56,9	D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwartz		STV	29.05.96	Oedt
3 x 1000m					
8:31,91	A.Wunderlich, H.Hessmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
19:57,4	K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera			04.05.91	Oberhausen

M 45

10 km					
33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
10 km Mannschaft					
2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15 km					
52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf					
15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft					
45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft					
4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25 km					
1:38:35	Straßburg, Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon					
2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon-Mannschaft					
10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg
Hochsprung					
1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel (7,25 kg)					
12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus (2 kg)					
27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer (800gr)					
33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer (7,25)					
23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe

M 45

Dreikampf 924 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) <i>Rutert, Hermann</i> 7,5 – 4,20 – 8,01	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
Dreikampf 1609 Pkt.	75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,4/5,73/10,46	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreikampf 1605	100 – Weit – Kugel (7,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 12,0/5,68/9,65	49	STV	22.05.95	Leverkusen

Halle

60m 7,81	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	26.02.94	Düsseldorf
100m 12,68	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
200m 26,60	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf
3000m 9:39,63	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	24.02.13	Düsseldorf
Hochsprung 1,54	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	27.02.93	Düsseldorf
Weitsprung 5,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	14.02.98	Düsseldorf
Kug 7,25kg 10,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	22.02.97	Düsseldorf

M 50

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.08.99	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.06.02	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,41* +1,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
200m 26,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.09.99	<i>Leverkusen</i>
400m 59,7	<i>Hülsewede, Ingo</i>	42	STV	13.08.94	<i>Dinslaken</i>
800m 2:11,5	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	29.06.91	<i>Essen</i>
1000m 2:50,2	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.09.91	<i>Ratingen</i>
1500m 4:25,81	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	28.07.02	<i>Weinstadt</i>
3 000m 9:33,7	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	30.05.91	<i>Gelsenkirchen</i>
3 000m H. 10:44,07	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	25.08.02	<i>Potsdamm</i>
5 000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	30.07.04	<i>Arhus (Dän.)</i>
10 000m 34:16,79	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	16.08.02	<i>Potsdamm</i>
4 x 50m 29,0	<i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>			02.07.95	<i>Hünxe</i>
4 x 75m 38,3	<i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>			22.06.86	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 48,51	<i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>			20.08.00	<i>Kevelaer</i>
3 x 1000m 8:58,72	<i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.06.04	<i>Kevelaer</i>
4 x 800m 9:33,35	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>			17.09.04	<i>Wesel</i>
4 x 1500m 19:14,93	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i>			07.09.04	<i>Wesel</i>

M 50

10km					
34:26	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	07.01.01	Ratingen
10km Mannschaft					
2:01:42	<i>A.Dera, H.Finke, P.Richter</i>			04.04.98	Wegberg
15 km					
52:14	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:20:45	<i>K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
15834	<i>Liegl, Reinhard</i>	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:17:55	<i>Horvath, Udo</i>	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
4:28:28	<i>P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter</i>			28.03.98	Potsdam
25km					
1:36:10	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon					
2:52:12	<i>Horvath, Udo</i>	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km					
10:54:08,1	<i>Eiteneuer, Bernd</i>	58	TUS	11-13.6.09	Biel Schweiz
Hochsprung					
1,66	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung					
5,47	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	07.06.02	Wesel
Kugel (6 kg)					
12,17	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25 kg)					
11,89	<i>Funck, Manfred</i>	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg)					
10,40	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1,5kg)					
40,16	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus (1,75kg)					
26,20	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Speer (700 gr.)					
28,72	<i>Funck, Manfred</i>	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg)					
37,38	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß					
10,94	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	27.06.09	Oberhausen

M 50

Dreikampf 1481 Pkt.	50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg) <i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.09.00 Drevenack
Dreikampf 1082	50m – Weitsprung – Kugel (6, kg) <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,0 – 3,80 – 8,18	57	STV	21.06.08 Hünxe
Dreikampf 1493	75m – Weit - Kugel (7,25) <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,6 – 5,05 – 9,86	49	STV	15.06.02 Bruckhausen
Dreikampf 1469	100m – Weit - Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i> 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01 Leverkusen
4-Kampf 1706	50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst. <i>Kellendonk, Reiner</i> 7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94	57	STV	27.06.09 Oberhausen
DAMM 8220 Pkt.	LG Hünxe <i>F.Unterloh, W.Heckner, R.Hesselmann, P-G.Gressel, D.Grefer, K.Friese, J.Remke, W.Schiermeister, H.Spickermann, L.Wensing, H.Wolters, H.Depner</i>			22.09.2007 Baunatal

Halle

60m 8,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
100m 13,11	<i>Sura, Hans-Jürgen</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
200m 26,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
1500m 4:25,17	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	20.01.01 Düsseldorf
3000m 9:45,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	01.03.15 Erfurt
4x200m 1:47,79	<i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i>		STV	09.02.03 Halle
Hochsprung 1,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	25.02.07 Düsseldorf
Weitsprung 5,15	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.01.02 Düsseldorf
Kugel (6,25 kg) 11,38	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	07.01.07 Düsseldorf

M 55

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.09.04	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,73	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
200m 26,05	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
400m 62,3	<i>Exter, Ehrenfried</i>	45	STV	04.06.04	<i>Wesel</i>
800m 2:22,49	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	16.09.06	<i>Köngen</i>
1000m 3:36,4	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	19.07.95	<i>Wesel</i>
1500m 5:09,0	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	15.08.98	<i>Moers</i>
3000m 10:08,76	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	17.05.07	<i>Menden</i>
5000m 18:24,09	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	07.06.07	<i>Essen</i>
10000m 40:03,5	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	28.08.93	<i>Oberhausen</i>
400mH. 73,48	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	15.07.07	<i>Fulda</i>
4 x 50m 25,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 75m 38,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 50,15	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>		STV	01.05.04	<i>Köln</i>
3x1000m 9:47,71	<i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>			06.07.96	<i>Hagen</i>
4x1500m 21:06,7	<i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i>			24.06.95	<i>Oberhausen</i>

M 55

10 Km 36:22	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	STV	24.03.12	Wickede
10 Km Mannschaft 2:06:41,1	<i>A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter</i>			03.10.99	Nütterden
15 Km 61:02	<i>Gottensträter, Walter</i>	43	TUS	26.04.98	Bruckhausen
15Km Mannschaft 3:06:41	<i>H.Prella, A.Dera, H.Fink</i>			25.04.99	Bruckhausen
Stundenlauf 14155	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:26:02	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	01.05.99	Flüren
½ Marathon Mannschaft 4:28:35	<i>H.Prella, A.Dera, H.Finke</i>			27.03.99	Xanten
25km 1:43:30	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	17.05.92	Hünxe
Marathon 3:07:34	<i>Freyer, Rolf</i>	26	TVB	28.04.85	Bremen
Hochsprung 1,62	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	21.05.09	Troisdorf
Weitsprung 5,47	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.05	Wesel
Dreisprung 9,95	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (6 kg) 11,79	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	12.09.09	Hamburg
Kugel (6,25 kg) 11,20	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	01.05.00	Köln
Kugel (7,25kg) 10,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
Diskus (1,5kg) 36,55	<i>Caninenberg, Ernst</i>	44	STV	02.06.00	Bruckhausen
Diskus (1,75kg) 19,46	<i>Kirchhoff, Karl-Heinz</i>	32	TVB	02.05.87	Kamp
Speer (700gr) 36,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	14.06.09	Ahlen

M 55

Schleuderball (1,5kg) 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	13.09.98 Essen
Hammer (6kg) 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Gewicht (11,24kg) 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe
Dreikampf 1448	75m - Weitsprung – Kugel (7,26) Unterloh, Friedhelm 9,8 – 4,77 – 9,99	49	STV	10.09.05 Bruckhausen
Dreikampf 1328	75m – Weit – Kugel (6,25) Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05 Hünxe
Dreikampf 1395	100m – Weit – Kugel (6kg) Unterloh, Friedhelm 12,7 – 5,17 – 10,27	49	STV	01.05.07 Leverkusen
Dreikampf 2668	100m – Weit – Kugel (6,25) Schumann, Klaus 13,3/4,17/9,06	36	TVB	13.06.92 Bruckhausen
Dreikampf 1219	100m – Weit – Kugel (7,25) Unterloh, Friedhelm 13,2 – 4,75 – 10,04	49	STV	23.09.06 Bruckhausen
5-Kampf 2929	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46	54	STV	13.06.09 Ahlen
Wurf-Mehrk. 1962	Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg. Unterloh, Friedhelm 26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11	49	STV	11.10.08 Groß-Hesepe

M 55

Halle

60m 8,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	<i>Düsseldorf</i>
100m 15,04	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	16.02.02	<i>Düsseldorf</i>
200m 26,54	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	08.01.06	<i>Düsseldorf</i>
800m 2:33,14	<i>Wagner, Runald</i>	48	TUS	18.01.03	<i>Düsseldorf</i>
1500m 5:22,25	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	10.01.10	<i>Düsseldorf</i>
3000m 11:28,86	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	STV	20.02.10	<i>Düsseldorf</i>
Kugel 11,67	<i>Spickermann, Heino</i>	57	STV	17.02.13	<i>Düsseldorf</i>

M 60

50m 6,7	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
75m 10,37	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
100m 12,77 +0,0	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	03.07.10	Kevelaer
13,60 +0,0	Eidens, Andreas	56	STV	03.09.16	Essen
150m 20,19	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m 26,83 -0,4	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza Ungarn
28,36	Eidens, Andreas	56	STV	03.07.16	Süchteln
300m 47,43	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.04.13	Düsseldorf
400m 65,52	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m 2:28,10	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
3:00,47	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	26.03.16	Bloemfontein S.-Afrika
1000m 3:15,27	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	25.06.97	Oedt
3:55,32	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	18.05.16	Ratingen
1500m 4:56,6	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
6:01,77	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	25.05.16	Ratingen
2000m 8:20,0	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m 10:35,90	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	14.08.14	Bergisch-Gladbach
12:38,73	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	30.09.16	Wesel
12:40,39	Diker, Uwe	55	STV	30.04.16	Menden
5000m 18:14,94	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	20.09.97	Recklinghausen
18:19,66	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	21.08.14	Bergisch-Gladbach
10000m 38:14,02	<i>Tockloth, Fredy</i>	36	TUS	15.08.97	Schweinfurt

M 60

100mH					
19,20 +0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof
4 x 50m					
26,95	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4 x 75m					
39,54	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner		STV	30.04.10	Langenfeld
4 x 100m					
51,56	W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte		STV	13.07.13	Mönchengladbach
51,84	Bedburg - STV Hünxe			03.07.16	Süchteln
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Eidens, Andreas	56	STV		
53,39	Bedburg - STV Hünxe			30.06.16	Bedburg
	Dannenberg, Volker	55	Bedb.		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Heckner, Winfried	50	STV		
62,90	STV Hünxe			30.04.16	Menden
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Grefer, Dirk	53	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV		
63,14	STV Hünxe			03.09.16	Essen
	Wensing, Ludger	53	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV		
3 x 1000m					
10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10	Kevelaer
4 x 1500m					
22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97	Oberhausen
10 km					
39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98	Duisburg
45:47	Tohermes, Kurt	55	STV	08.05.16	Schermbeck
15 km					
60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97	Bruckhausen
½ Maraton					
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97	Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft					
4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98	Potsdam
25 km					
1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97	Bottrop

M 60

Marathon 3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86	Essen
Hochsprung 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Weitsprung 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09	Leverkusen
4,55 +0,5	Eidens, Andreas	56	STV	03.09.16	Essen
Kugel (5 kg) 12,97	Schiermeister, Werner	54	STV	01.05.14	Frechen
12,05	Schiermeister, Werner	54	STV	03.09.16	Essen
Kugel (6,25 kg) 9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00	Gütersloh
Kugel (7,25 kg) 9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99	Bruckhausen
Diskus (1 kg) 44,09	Schiermeister, Werner	54	STV	06.09.14	Essen
42,57	Schiermeister, Werner	54	STV	03.09.16	Essen
Diskus (1,5 kg) 37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Diskus (2 kg) 27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99	Bruckhausen
Diskus (gri) 19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Hammer (5 kg) 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98	Hünxe
Steinstoßen (7,25kg) 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Speer (600gr) 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer 800 gr (n.Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89	Dinslaken
Schleuderball (1 kg) 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00	Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg) 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99	Bruckhausen

M 60

Gewicht (7,26 kg)

14,36 *Overwien, Hans-Jürgen* 47 STV 26.09.08 Hünxe

Gewicht (9,08 kg)

12,96 *Unterloh, Friedhelm* 49 STV 15.10.11 Nordhorn

Dreikampf 50m – Weit – Kugel

1356 Pkt. *Wolters, Heinrich* 39 STV 26.08.00 Gelsenkirchen
7,64 / 4,33 / 11,56

Dreikampf 100m – Weit – Kugel

2253 Pkt. *Unterloh, Friedhelm* 49 STV 04.09.10 Herten
13,2 – 4,90 – 10,55

Werfervierk. Kugel – Diskus – Speer – Hammer

1907 *Remke, Jürgen* 48 STV 15.10.11 Nordhorn
9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57

5 Kampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m

3175 Pkt. *Wolters, Heinrich* 39 STV 18.06.00 Lage
4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74

5 K. Mannsch. Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m

7078 Pkt. *F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien* STV 14.06.09 Ahlen

Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.

2684 *Unterloh, Friedhelm* 49 STV 10.10.09 Groß-Hesepe
30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70

Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.

Mannschaft

7709 Pkt. *H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien* STV 15.10.11 Nordhorn

DAMM

7704 Pkt. STV 01.05.14 Frechen

7243 Pkt.

100m	Heckner, Winfried	50	STV	13,36	-1,7	672
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13,45	-1,7	664
	Remke, Jürgen	48	STV	14,84	-0,7	(542)
3000m	Diker, Uwe	55	STV	12:35,66		535
	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV	13:00,62		509
	Friese, Klaus-Dieter	41	STV	13:18,79		(490)
Kugel	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10,46		591
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	10,09		573
	Wensing, Ludger	53	STV	9,85		(562)
Weitsprung	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,76		656
	Heckner, Winfried	50	STV	4,37		607
	Remke, Jürgen	48	STV	4,29		(596)
Diskus	Schiermeister, Werner	54	STV	39,03		630
	Wolters, Heinrich	39	STV	35,27		568
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	33,16		567
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	27,60		(501)
4 x 100m	Wolters, Heinrich	39	STV	54,38		1301
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Remke, Jürgen	48	STV			
	Heckner, Winfried	50	STV			
4 x 100m	Wensing, Ludgar	53	STV	63,22		(940)
	Grefer, Dirk	53	STV			
	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV			
	Diker, Uwe	55	STV			

M 60

Team-DAMM

7704 Pkt.

Cup-Wertung (7624 Pkt)

STV

STV

01.05.14 Frechen

03.09.16 Essen

100m	Eidens, Andreas	56	STV	13,60	649
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13,76	635
	Heckner, Winfried	50	STV	13,90	(622)
Kugel	Schiermeister, Werner	54	STV	12,05	663
	Danneberg, Volker	55	Bedb.	10,58	596
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	9,68	(554)
Weitsprung	Danneberg, Volker	55	Bedb.	4,84	666
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,60	636
	Eidens, Andreas	56	STV	4,55	(629)
Diskus	Schiermeister, Werner	54	STV	42,57	665
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	34,31	579
	Wolters, Heinrich	39	STV	33,27	(568)
3000m	Hoffmann, Wolfgang	51	STV	11:43,78	596
	Tohermes, Kurt	55	STV	12:40,53	530
	Diker, Uwe	55	STV	12:47,47	(522)
4 x 100m	Danneberg, Volker	55	Bedb.	52,21	1409
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Heckner, Winfried	50	STV		
	Eidens, Andreas	56	STV		
4 x 100m	Wensing, Ludger	53	STV	63,14	951
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV		

M 60

Halle

60m 8,25	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	13.02.10	<i>Sindelfingen</i>
8,33	Eidams, Andreas	56	STV	10.01.16	Düsseldorf
100m 13,41	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	30.01.10	<i>Fürth</i>
200m 27,05	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.02.10	Düsseldorf
1500m 6:08,13	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	07.01.07	<i>Düsseldorf</i>
3000m 12:02,2	Winter, Heinz	40	TUS	19.02.00	Düsseldorf
60mH 10,13	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	05.03.10	<i>Kamloops Kanada</i>
4x200m 1:53,39	<i>W.Heckner, F.Unterloh, J.Remke, W.Ritte</i>		STV	24.02.13	<i>Düsseldorf</i>
1:54,21	W.Heckner,V.Dannenbergl,F.Unterloh,A.Eidens			14.,2.16	Erfurt
Weitsprung 5,30	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	20.02.10	<i>Düsseldorf</i>
Hochsprung 1,42	<i>Overwien, Hans-Jürgen</i>	47	STV	13.01.08	<i>Düsseldorf</i>
Kugel 11,16	<i>Kenneweg, Bernd</i>	48	STV	11.01.09	<i>Düsseldorf</i>

M 65

50m						
7,21		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
75m						
10,25		Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
100m						
13,12	-0,9	Heckner, Winfried	50	STV	07.08.15	Lyon Fr.
13,62	+0,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.06.16	Köln
13,71	-0,7	Heckner, Winfried	50	STV	08.07.16	Leinefelde
15,31	+0,7	Remke, Jürgen	48	STV	18.06.16	Köln
13,5		Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.08.16	Herten
14,3		Heckner, Winfried	50	STV	20.08.16	Lingen
15,1		Remke, Jürgen	48	STV	27.08.16	Herten
150m						
23,12		Remke, Jürgen	48	STV	19.04.13	Düsseldorf
200m						
27,53	-0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.05.14	Essen
28,10	+0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.06.16	Essen
28,88	+0,4	Heckner, Winfried	50	STV	04.06.16	Essen
32,13	-1,4	Remke, Jürgen	48	STV	03.07.16	Süchteln
28,2		Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.08.16	Herten
30,6		Heckner, Winfried	50	STV	27.08.16	Herten
400m						
69,12		Wendland, Friedrich	28	TVB	27.08.94	Lübeck
800m						
2:38.86		Friese, Klaus	41	TVB	11.08.07	Wesel
1000m						
3:31,96		Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m						
5:41,7		Wendland, Friedrich	28	TVB	03.06.10	Düsseldorf
3000m						
11:24,94		Finke, Helmut	33	TUS	01.05.98	Köln
11:43,78		Hoffmann, Wolfgang	51	STV	03.09.16	Essen
5000m						
21:50,2		Wendland, Friedrich	28	TVB	01.07.95	Oberhausen
10000m						
42:47,6		Finke, Helmut	33	TUS	22.08.98	Oberhausen
10km						
40:29		Finke, Helmut	33	TUS	04.04.98	Wegberg
15km						
60:55		Finke, Helmut	33	TUS	26.04.98	Bruckhausen

M 65

Stundenlauf 12 773m	Winter, Heinz	40	TUS	12.04.08	Oberaden
½ Marathon 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdam
25 km 1:57:24	Finke, Helmut	33	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon 3:42:40	Finke, Helmut	33	TUS	13.10.02	Essen
4 x 100m 53,97	H.Wolters, ,F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			11.07.15 Zittau	
60,25	STV Hünxe			18.06.16 Köln	
	Wolters, Heinrich	39	STV		
	Unterloh, Friedhelm	49	STV		
	Remke, Jürgen	48	STV		
	Friese, Klaus	41	STV		
Hochsprung 1,36	Remke,Jürgen	48	STV	31.05.14	Aachen
Weitsprung 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
4,76	+0,8 Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.07.16	Leinefelde
4,31	Heckner, Winfried	50	STV	30.04.16	Menden
3,84	Remke,Jürgen	48	STV	27.08.16	Herten
Dreisprung 7,82	Dennig, Horst	36	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (5kg) 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
10,22	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.08.16	Herten
9,62	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	30.04.16	Menden
8,70	Remke, Jürgen	48	STV	27.08.16	Herten
Kugel (6 kg) 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25kg) 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1kg) 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
34,31	Sura, Hans-Jürgen	49	STV	03.09.16	Essen
Diskus (1,5kg) 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus (1,75kg) 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel

M 65

Diskus (3 kg Griechisch)					
22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück
Speer (600gr)					
32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Speer (700gr)					
25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
Hammer (5kg)					
29,75	Depner, Horst	37	STV	02.08.02	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg)					
47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
Gewicht (7,26)					
14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht (9,08)					
13,60	Wolters, Heinrich	39	STV	20.03.05	Everswinkel
Spr.- 3 Kampf 50m – 75m – 100m					
30,90 Sek.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	17.04.15	Düsseldorf
1652 Pkt.	7,21 – 10,25 – 13,44				
Dreikampf 50m – Weit – Kugel					
1255 Pkt.	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
	7,3 – 4,88 – 10,66				
Dreikampf 75m – Weit – Kugel (7,26)					
985	Dennig, Horst	36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
	11,8 – 3,67 – 6,73				
Dreikampf 100m – Weit – Kugel					
2350	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.08.16	Herten
	13,5 – 4,60 – 10,22				
2350	Unterloh, Friedhelm	49	STV	27.08.16	Herten
	13,5 – 4,60 – 10,22				
	819 809 722				
1704	Remke, Jürgen	48	STV	27.08.16	Herten
	15,1 – 3,84 – 8,70				
	558 550 596				
Dreikampf Kugel – Diskus – Speer					
1287 o. Altersf.	Wolters, Heinrich	39	STV	01.05.07	Leverkusen
	9,66 – 36,93 – 24,31				
Int.Fünfkampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m					
3244	Unterloh, Friedhelm	49	STV	22.06.14	Bad Oeynhausen
	4,70 - 26,28 - 27,71 - 29,22 - 6:44,52				
Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08					
2333 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	20.03.05	Everswinkel
	25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60				
Werfer 5 Kampf Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08					
Mannsch.					
8466 Pkt.	H. Wolters, F. Unterloh, J. Remke		STV	27.04.14	Meppen

M 65

Halle

50m 7,9	Wendland, Friedrich	28	TVB	13.11.94 Dortmund
60m 8,40	Heckner, Winfried	50	STV	28.02.15 Erfurt
8,50	Heckner, Winfried	50	STV	29.03.16 Ancona (It.)
8,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.01.16 Düsseldorf
100m 13,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	18.01.14 Fürth
200m 27,53	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.01.14 Düsseldorf
27,79	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13.02.16 Erfurt
28,66	Heckner, Winfried	50	STV	31.03.16 Ancona (It)
800m 2:44,88	Friese, Klaus	41	TVB	10.01.10 Düsseldorf
1500m 5:59,32	Prella, Hans	43	TUS	11.01.09 Düsseldorf
3 000m 12:39,0	Wendland, Friedrich	28	TVB	12.11.95 Dortmund
4x200m 2:01,01	STV Hünxe Heckner, Winfried - Remke, Jürgen Friese, Klaus - Unterloh, Friedhelm			01.03.15 Erfurt
Hochsprung 1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12 Düsseldorf
1,33	Remke, Jürgen	48	STV	12.01.14 Düsseldorf
Weitsprung 4,98	Unterloh, Friedhelm	49	STV	09.02.14 Düsseldorf
4,24	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10.01.16 Düsseldorf
Kugel 5 kg 10,76	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	12.01.13 Düsseldorf

M 70

50m 7,7	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	10.06.89	<i>Bruckhausen</i>
75m 10,79	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
100m 14,50 +1,2	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	01.08.09	<i>D.-Lierenfeld</i>
150m 23,17	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	19.04.13	<i>Düsseldorf</i>
200m 30,51	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	<i>Rheine</i>
300m 55,65 +0,0	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	STV	17.04.15	<i>Düsseldorf</i>
400m 71,68	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	18.06.11	<i>Köln</i>
800m 2:43,15	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	29.07.11	<i>Minden</i>
1000m 3:33,51	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	41	TVB	17.07.11	<i>Oedt</i>
1500m 5:42,00	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	25.05.06	<i>Mönchengladbach</i>
3000m 12:09,4	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	02.09.06	<i>Leverkusen</i>
5000m 21:04;61	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	05.08.06	<i>Aachen</i>
5km 26:57	<i>Winter, Heinz</i>	40	STV	23.02.13	<i>Duisburg</i>
10km 43:13	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	24.08.03	<i>Hamminkeln</i>
15km 66:56	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	01.03.03	<i>Duisburg</i>

M 70

½ Marathon 1:36:40	Finke, Helmut	33	TUS	05.04.03	Duisburg
25km 2:01:01	Finke, Helmut	33	TUS	02.11.03	Bottrop
Marathon 4:35:29	Finke, Helmut	33	TUS	01.06.03	Duisburg
Hochsprung 1,12	Dennig, Horst	36	TVB	11.08.07	Wesel
Weitsprung 4,36	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
Kugel (4 kg) 11,98	Wolters, Heinrich	39	STV	02.05.09	Rheine
Kugel (5 kg) 10,21	Wolters, Heinrich	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
Diskus (1kg) 40,58	Wolters, Heinrich	39	STV	20.06.10	Essen
Diskus (1,5kg) 31,22	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
Diskus (gri) 22,18	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Speer (500gr) 30,15	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Speer (600gr) 28,17	Wolters, Heinrich	39	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer (700gr) 24,72	Wolters, Heinrich	39	STV	17.09.11	Herten
Hammer (4kg) 35,88	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
Hammer (5kg) 33,79	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf

M 70

Gewicht (7,26kg)					
14,77	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.08.09	<i>Meppen</i>
Gewicht (9,08 kg)					
14,10	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	02.04.11	<i>Groß-Hesepe</i>
Steinstoßen (3kg)					
13,51m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	<i>Wuppertal-Ronsdorf</i>
Steinstoßen (5kg)					
10,03m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	<i>Wuppertal-Ronsdorf</i>
Steinstoßen (7.5 kg)					
8,30m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	<i>Wuppertal-Ronsdorf</i>
Gew. (5 kg)					
19,09	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13	<i>Leichlingen</i>
Schleuderball (1 kg)					
47,35	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.04.11	<i>Essen</i>
Spr.- 3 Kampf	100m – 200m – 300m				
	<i>Friese, Klaus-Dieter</i>	49	STV	17.04.15	<i>Düsseldorf</i>
1:47,72 Sek.	17,05 – 35,02 – 55,65				
1124 Pkt					
Dreikampf	50m – Weit – Kugel (4kg)				
2529	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	04.05.91	<i>Bruckhausen</i>
	8,0 – 4,36 – 9,39				
Dreikampf	100m – Weit – Kugel (4kg)				
2096	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	10.09.11	<i>Herten</i>
	14,7 – 3,76 – 10,67				
Dreikampf	Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg)				
31,84m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	<i>Wuppertal-Ronsdorf</i>
Werfer 3 Kampf	Hammer 4kg – Gewicht 5kg – Stein 5kg				
1982	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	20.10.13	<i>Leichlingen</i>
	32,21 – 19,09 – 8,60				
Werfer 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht				
3714	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11	<i>Hückelhoven</i>
	35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25				
Fünfkampf	Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
2463 Pkt	<i>Friedrich Wendland</i>	28	TVB	24.10.98	<i>Gelsenkirchen</i>
	3,40 – 16,88 – 34,5 – 17,11 – 6:53,6				
Fünfkampf	Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
3256 Pkt	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	<i>Rheine</i>
	3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55				

M 70

Halle

60m 9,02	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.02.10 Sindelfingen
100m 16,26	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	14.02.98 Düsseldorf
200m 30,89	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12 Düsseldorf
400m 72,52	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	25.02.12 Düsseldorf
800m 2:41,66	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	03.03.12 Erfurt
1500m 5:56,61	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	27.11.11 Düsseldorf
Kugel 11,33	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12 Düsseldorf

M 75

50m						
8,10	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
8,18	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	08.04.16	Lierenfeld
75m						
11,63	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
11,87	+0,0	Wolters, Heinrich	39	STV	08.04.16	Lierenfeld
100m						
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
15,49	+0,2	Wolters, Heinrich	39	STV	04.06.16	Essen
17,51	+0,0	Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln
15,3		Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
200m						
31,92	0,5	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.14	Erfurt
35,76		Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
300m						
56,79		Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
56,79		Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
400m						
77,97		Friese, Klaus	41	STV	18.06.16	Köln
77,97		Friese, Klaus	41	STV	26.05.16	Köln
800m						
2:54,14		Friese, Klaus	41	STV	30.06.16	Bedburg
2:54,14		Friese, Klaus	41	STV	30.06.16	Bedburg
1000m						
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt
3:50,75		Friese, Klaus	41	STV	22.06.16	Oedt
1500m						
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde
6:15,04		Friese, Klaus	41	STV	09.07.16	Leinefelde
3000m						
13:05,82		Weritz, Günter	35	STV	08.05.10	Lüdenscheid
13:53,0		Friese, Klaus	41	STV	27.08.16	Herten
5000m						
23:00,96		Weritz, Günter	35	STV	16.05.10	Wesel
10 km						
47:24		Weritz, Günter	35	STV	17.04.10	Winnekendonk

M 75

½ Marathon 2:02:29	Weritz, Günter	35	STV	20.05.13	Weeze
Weitsprung 3,48	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
3,48	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
Kugel (3 kg) 11,10	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel (4 kg) 10,50	Wolters, Heinrich	39	STV	31.05.14	Aachen
9,39	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Kugel (5kg) 7,82	Isselhorst, Willi	19	TVB	01.05.96	Köln
Kugel (6 kg) 8,01	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Kugel (7,26 kg) 7,47	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus (0,75kg) 34,06	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus (1kg) 37,42	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14	Erfurt
36,23	Wolters, Heinrich	39	STV	04.06.16	Essen
Diskus (1,25kg) 26,75	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Diskus grich. (2,5kg) 20,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14	Rütenbrock
Hammer (4kg) 32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
32,09	Wolters, Heinrich	39	STV	14.02.16	Erfurt
Speer (500gr) 30,02	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
22,75	Wolters, Heinrich	39	STV	12.11.16	Leichlingen
Speer (600g) 17,06	Klemens, Alfred	18	TVB	21.08.93	Kamp
Gew. (7,25) 13,25	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.15	Gildehaus
11,75	Wolters, Heinrich	39	STV	12.11.16	Leichlingen

M 75

Gew. (9 kg)					
10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
10,53	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.16	Dinslaken
Schleuderball (1kg)					
41,16	Wolters, Heinrich	39	STV	26.04.15	Essen
36,78	Wolters, Heinrich	39	STV	11.09.16	Essen
Steinst. (5kg)					
8,56	Wolters, Heinrich	39	STV	12.04.14	Leichlingen
Spr.- 3 Kampf 50m – 75m – 100m					
1348 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	17.04.15	Düsseldorf
35,16 Sek.	8,10 – 11,63 – 15,43				
1268 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	08.04.16	Lierenfeld
36,13 Sek.	8,18 – 11,87 – 16,08				
	336 334 598				
Spr.- 3 Kampf 100m – 200m – 300m					
	Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
1:40,40 Sek.	17,85 – 35,76 – 56,79				
1187 Pkt.	475 545 138				
1187 Pkt.	Friese, Klaus	41	STV	08.04.16	Lierenfeld
1:40,40 Sek.	17,85 – 35,76 – 56,79				
	475 545 138				
Dreikampf 50m – Weit – Kugel (4kg)					
585	Klemens, Alfred	18	TVB	10.06.95	Bruckhausen
	8,7/2,96/8,70				
Dreikampf 100m – Weit – Kugel (4kg)					
2095 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	22.08.15	Herten
	15,2 – 3,41 – 9,46				
2020 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	27.08.16	Herten
	15,3 – 3,48 – 8,95				
	736 646 638				
Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 7,26 kg.					
3493 Pkt.	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	30,43 – 9,63 – 33,05 – 20,84 – 12,87				
3294	Wolters, Heinrich	39	STV	12.11.16	Leichlingen
	29,17 – 9,26 – 32,40 – 22,75 – 11,75				
	645 664 790 487 700				
Fünfkampf Wurf Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 500 g.- Gew. 9 kg.					
3170	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	28,80 – 9,37 – 34,23 – 19,61 – 10,53				
	635 666 851 401 617				
3170	Wolters, Heinrich	39	STV	27.04.14	Meppen
	28,80 – 9,37 – 34,23 – 19,61 – 10,53				
	635 666 851 401 617				

M 75

Diskurama 91,66 m	0,75 kg – 1 kg – 1,25 kg Wolters, Heinrich	39	STV	09.11.14 Rütenbrock
Shotorama 45,33 m	3 kg – 4 kg – 5 kg – 6 kg – 7,26 kg Wolters, Heinrich 11,10 – 9,93 – 8,82 – 8,01 – 7,47	39	STV	09.11.14 Rütenbrock

Halle

50m 8,6	Isselhorst, Willi	19	TVB	12.11.95 Dortmund
60m 9,47	Wolters, Heinrich	39	STV	12.01.14 Düsseldorf
200m 31,97	Wolters, Heinrich	39	STV	01.03.14 Erfurt
800m 3:13,40	Friese, Klaus	41	STV	13.02.16 Erfurt
3:13,40	Friese, Klaus	41	STV	13.02.16 Erfurt
Weitsprung 3,22	Wolters, Heinrich	39	STV	01.02.15 Düsseldorf
Kugel ^(4kg) 11,00	Wolters, Heinrich	39	STV	09.02.14 Düsseldorf
9,39	Wolters, Heinrich	39	STV	13.02.16 Erfurt

M 80

50m 9,1	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	29.08.99	<i>Bruckhausen</i>
3000m 17:44,2	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	<i>Bruckhausen</i>
Weitsprung 3,34	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	22.06.01	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (3 kg) 8,56	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	05.07.02	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (4 kg) 8,91	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.04.00	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (5 kg) 7,40	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	24.08.01	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (7,25) 6,20	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	16.08.02	<i>Bruckhausen</i>
Diskus (1 kg) 24,12	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	30.08.01	<i>Bruckhausen</i>
Speer (600 gr) 18,80	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	30.07.99	<i>Bruckhausen</i>
Hammer (3 kg) 22,47	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	12.05.00	<i>Bruckhausen</i>
Hammer (4 kg) 17,80	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	30.08.01	<i>Bruckhausen</i>
Steinstoßen (5 kg) 7,26	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	<i>Bruckhausen</i>
Schleuderball (1 kg) 26,35	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	04.08.00	<i>Bruckhausen</i>

M 85

50m 10,4	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	<i>Bruckhausen</i>
1000m 7:03,0	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	28.05.04	<i>Bruckhausen</i>
Weitsprung 2,51	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (3kg) 8,68	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	12.09.03	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (5kg) 7,22	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (6kg) 6,45	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	17.09.04	<i>Bruckhausen</i>
Kugel (7,25kg) 6,89	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.10.03	<i>Bruckhausen</i>
Diskus (1kg) 24,40	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	19.09.03	<i>Bruckhausen</i>
Hammer (4kg) 20,16	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	05.11.05	<i>Dinslaken</i>
Dreikampf 705 Pkt.	50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	<i>Bruckhausen</i>
Dreikampf 732 Pkt.	50m – Weit Stand – Kugel (5kg) <i>Klemens, Alfred</i> 10,4 – 1,48 – 7,22	18	TVB	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>

M 90

Kugel 3 kg 7,06	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	06.09.08	<i>Bruckhausen</i>
--------------------	------------------------	----	-----	----------	--------------------

Frauen

100m 13,3	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10 km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02	Koblenz
10 km Mannschaft 2:19:45	<i>S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers</i>			30.09.07	Bruckhausen
15 km 60:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15 km Mannschaft 3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marath-Mannschaft 5:13:52	<i>K.Leiting, U.Berger, W.Michels</i>			22.03.97	Neustadt
25km 1:46,36	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	14.09.85	Duisburg

Frauen

4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i>			14.06.96	Wesel
Marathon 3:12,40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon-Mannschaft 10:43:32	<i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 25,36	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen

Halle

60m 8,80	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	<i>Schadeck-Gressel, C.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraut</i>	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	<i>Schroller, Nina</i>	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 30

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93 Drevenack
4 x 75m 42,4	<i>C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95 Hünxe
4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96 Wesel
10km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02 Koblenz
½ Marathon 1:43:43	<i>Roeser, Sabine</i>	70	TUS	01.05.02 Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	<i>S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak</i>			01.05.02 Flüren
Marathon 3:27:25	<i>Rimkus, Manuela</i>	63	TUS	17.09.95 Duisburg
Hochsprung 1.30	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe

W 30

Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 22,11	<i>Baumert, Kirsten</i>	73	TUS	01.10.05 Medelby
Speer 600gr 15,58	<i>Lux, Monika</i>	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	<i>Baumert, Kirsten</i>	73	TUS	01.10.05 Medelby
Dreikampf 1757	75m – Weit – Kugel <i>Lunow, Regina</i> 10,0/4,61/10,77	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Dreikampf 1159	100m – Weit – Kugel <i>Lux, Monika</i> 14,4/3,74/8,02	57		17.06.89 Drevenack

W 35

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93	Drevenack
4 x 75 42,4	<i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95	Hünxe
4 x100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96	Wesel
10km 46:18	<i>Schlender, Kai-Esther</i>	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannsch. 2:22:10	<i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i>			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:45:11	<i>Schlender, Kai Esther</i>		TUS	29.11.08	Essen
25km 1:47:53	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	25.09.82	Wesel
Marathon 3:12:40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	Essen
Hochsprung 1,28	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.06.95	Wesel
Weitsprung 4,77	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort

W 35

Kugel (4kg) 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
Diskus (1kg) 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Speer (600gr) 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer (4kg) 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Dreikampf 1283 Pkt.	75m/Weit/Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
Dreik.-Mannschaft 2449	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

W 40

50m 7,2	Hüttermann, Gabriele	53	STV	05.06.93	Drevenack
75m 10,42	Hüttermann, Gabriele	53	STV	22.06.94	Kamp-Lintfort
100m 13,3	Hüttermann, Gabriele	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	Schroller, Karin	58	TVB	15.05.99	Wesel
400m 61,57	Schroller, Karin	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:24,03	Schroller, Karin	58	TVB	01.05.98	Köln
1500m 5:01,8	Schroller, Karin	58	TVB	13.05.98	Oberhausen
2000m 7:30,8	Koop, Maria	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 11:19,17	Schroller, Karin	58	TVB	07.08.99	Willich
5000m 20:00,83	Koop, Maria	44	TVB	20.04.84	Itzehoe
10000m 40:05,0	Koop, Maria	44	TVB	19.05.85	Gelsenkirchen
400m H. 74,46	Schroller Karin	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
4 x 100m 55,09	Hüttermann, Kern, Schroller, Helke,			14.07.02	Kevelaer
10km 40:13	Schroller, Karin	58	TVB	28.03.98	Duisburg
10km Mannschaft 2:10:28	K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes			31.03.01	Duisburg
15Km 1:00:28	Koop, Maria	44	TVB	21.04.85	Bruckhausen
½ Marathon 1:44:13	Tohermes, Gabriele	56	TUS	27.03.99	Xanten
½ Marathon-Mannschaft 5:03:16	S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes			27.03.99	Xanten
25km 1:46,36	Koop, Maria	44	TVB	14.09.85	Duisburg
Marathon 3:17,36	Koop, Maria	44	TVB	19.10.85	Essen

W 40

Hochsprung 1,33	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel (4 kg) 8,37	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus (1 kg) 21,08	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer (4kg) 16,94	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer (600gr) 17,30	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1486 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf 1323	75m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 10,8/4,53/7,17	53	STV	03.09.95	Rheurdt
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
Dreik.-Mannschaft 3514	50m – Weit – Kugel G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes			23.06.96	Drevenack

Halle

60m 8,75	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
100m 14,21	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,82	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.02.98	Düsseldorf
3000m 14:31,9	<i>Schadeck-Gressel, CL.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Kugel (4kg) 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 45

50m					
7,5	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m					
14,19* + 1,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19* +0,2	<i>Kern, Ortrud</i>	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m					
28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
63,87	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m					
2:54,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m					
4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m					
8:23,6	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m					
12:21,0	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m					
23:17,7	<i>Lobell, Albina</i>	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH.					
76,76	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10 km					
42:09	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
10 km Mannschaft					
2:29:06	<i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>			12.05.99	Sonsbeck
15 km					
65:26	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15 Km Mannschaft					
3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
12 800	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:31:28	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	01.05.98	Flüren
½ Marath-Mannschaft					
4:57:09	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes</i>			01.05.01	Flüren
25 km					
2:05:35	<i>Koopmann, Heidrun</i>	52	TUS	12.11.00	Bottrop
Marathon					
3:19:19	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	27.04.98	Hamburg

W 45

Weitsprung 4,72	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	07.06.02	Wesel
Hochsprung 1,21	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
Kugel (4 kg) 9,61	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	21.05.99	Wesel
Diskus (1 kg) 25,37	<i>Hentschel, Gisela</i>	50	STV	16.07.99	Bruckhausen
Speer (600gr) 18,72	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.06.95	Wesel
Dreikampf 1283 Pkt. (mit Altersf.)	50m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 7,5/4,37/6,96	53	STV	23.08.98	Hünxe

Halle

60m 9,22	<i>Karin Schroller</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
100m 14,85	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,62	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	22.02.03	Düsseldorf
3000m 12:34,50	<i>Tohermes, Gabriele</i>	54	STV	17.02.01	Düsseldorf
Weitsprung 4,38	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	23.02.91	Düsseldorf
Kugel (4kg) 7,78	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	26.02.94	Düsseldorf

W 50

50m 7,8	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10 Km 44:04	<i>Hübers, Marion</i>	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	14.04.02	Bonn
4 x 50m 36,6	<i>W.Spickermann, H.Wetzel, W.Michels, M.Römer</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 100m 71,9	<i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i>			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	06.06.03	Wesel

W 50

Kugel (3 kg)					
10,38	Henschel, Gisela	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel (4 kg)					
9,32	Henschel, Gisela	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus (1 kg)					
27,25	Henschel, Gisela	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus (2kg)					
14,32	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Medelby
Hammer (3 kg)					
28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer (4 kg)					
14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer (400 gr)					
21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer (500 gr)					
21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Steinstoßen (3 kg)					
9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoßen (5 kg)					
7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoßen (6,25kg)					
6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoßen (7,5kg)					
5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoßen (10kg)					
4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (12 kg)					
4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoßen (15kg)					
3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (20kg)					
2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (25,4 kg)					
3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen
Gewicht (3kg.)					
14,75	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5kg.)					
10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball (1kg)					
30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen

W 50

Dreikampf 1259	50m – Weit – Kugel <i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
	<i>7,8/4,35/7,90</i>				
Dreikampf 1921	100m – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Dreikampf	Kugel (3 kg) – Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
Wurf-5 Kampf 2405	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
	<i>8,35/16,51/15,88/25,42/10,37</i>				
Wurf-8 Kampf 37,16	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
	<i>7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64</i>				
Wurf-10Kampf 3839	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	<i>7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61</i>				
Shotorama 36,30 m	Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	19.08.01	Potsdam
	<i>8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16</i>				
Shotorama 32,85 m	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 42,34 m	Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>15,42 – 14,69 – 12,23</i>				
Schokorama 37,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 - 3 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>14,69 – 12,23 – 10,94</i>				
Steinst.-3 K. 20,58 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	23.06.01	Villmar
	<i>8,22 – 6,74 – 5,62</i>				

Halle

60m 9,36	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.01.03	Düsseldorf
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Weitsprung 4,32	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	09.02.03	Halle
Kugel (3kg) 10,97	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	23/24.2.02	Erfurt

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (S)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel (3 kg) 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel (4 kg) 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus (1 kg) 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus (2 kg) 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer (3 kg) 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer (4 kg) 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer (400 gr) 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer (500 gr) 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer (600 gr) 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß (3 kg) 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß (5 kg) 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (6,25 kg) 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg) 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (10 kg) 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (12,5 kg) 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg) 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg) 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (25 kg) 2,80	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht (3 kg) 17,56	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5 kg) 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht (7,260 kg) 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht (25,4 kg) 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen

W 55

Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i>	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445	100 – Weit – Kugel <i>Spickermann, Wilma</i> 20,8/2,79/7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen
Gew. 5 Kampf 2471 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59	47	TUS	22.08.02	Potsdam
Gew. 5 Kampf 1608 Pkt.	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg <i>Baumert, Bärbel</i> 26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
Shotorama 30,70	kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,32/6,88/6,10/5,64/4,76	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf
Steinst.-3 K. 20,34 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Ultrasteinstoß 6,85 m	– Duathlon kg 12, 5 + 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 29,54 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-5 K. 27,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinst.-8 K. 38,19 m	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Baumert, Bärbel</i> 7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5Kampf 2717 (mit Alterf.)	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg) <i>Wetzel, Hilka</i> 7,89/16,50/15,96/26,39/10,16	41	TUS	17.10.99	Leichlingen

Halle

60m 10,6 10,6	<i>Pillekamp, Christel</i> <i>Schulte, Erika</i>	35 35	TVB STV	17.03.90 27.02.93	Düsseldorf Düsseldorf
200m 44,36	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung 3,19	<i>Pillekamp, Christel</i>	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg 10,32	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	09.01.05	Düsseldorf

W 60

50m 9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96 Drevenack
100m 18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96 Wesel
2000m 10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
3000m 17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04 Bruckhausen
10 km 59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03 Schermbeck
15 km 1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02 Duisburg
½ Marathon 2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03 Duisburg
Marathon 4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06 Essen
Weitsprung 3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93 Drevenack
Kugel (3kg) 9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12 Erfurt
Kugel (4kg) 8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Diskus (1kg) 24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11 Minden
Diskus (2 kg) 13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01 Medelby
Speer (400gr) 24,00	Henschel, Gisela	50	STV	12.07.13 Mönchengladbach
Speer (500gr) 25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10 Kevelaer
Speer (600gr) 19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10 Groß-Hesepe
Hammer (3kg) 26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01 Leichlingen
Hammer (4kg) 17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22..05.05 Leichlingen

W 60

Schleuderball (1kg)					
20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß (3 kg)					
9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß (5 kg)					
6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (5,450)					
9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß (6,25 kg)					
5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg)					
4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (9,08kg)					
8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß (10 kg)					
4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (12,5 kg)					
3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg)					
3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg)					
2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (25 kg)					
2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen					
25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
691	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
	9,0/3,11/7,70				
Dreikampf	Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
45,19 m	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.09.01	Hesel
	7,58 – 15,24 – 22,37				
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg				
1691 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.08.02	Potsdam
	25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38				
Gew. 5 Kampf	Hammer 4kg – Kugel 4kg– Diskus 1kg– Speer 600gr– Gew. 9,08 kg				
2475 Pkt.	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
	16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47				
Wurf-10Kampf	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken				
4036	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73				

W 60

Shotorama 34,29 m	Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 Wetzel, Hilka 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 Wetzel, Hilka 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,06 – 13,68 – 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 – 3 Wetzel, Hilka 13,57 – 11,14 – 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 Wetzel, Hilka 14,99 – 13,57 – 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 3-K. 19,59 m	kg 3 – 5 – 7,5 Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m	kg 12, 5 + 25 Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 27,45	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 25,15	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-8 Kampf 35,43	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 Wetzel, Hilka 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf

Halle

60m 12,79	Spickermann, Wilma	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel (3kg) 9,67	Henschel, Gisela	50	STV	12.02.11	Erfurt

W 65

100m 21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
10km 59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg
½ Marathon 2:13:45	Dahlhaus, Inge	42	TUS	16.09.07	Schermbeck
Marathon 4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen
Weitsprung 2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
Kugel (3kg) 8,83	Henschel, Gisela	50	STV	11.07.15	Zittau
8,52	Henschel, Gisela	50	STV	09.07.16	Leinefelde
Diskus (1kg) 21,35	Henschel, Gisela	50	STV	10.07.15	Zittau
20,85	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.16	Essen
Hammer (3kg) 22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Speer (500gr) 22,56	Henschel, Gisela	50	STV	28.02.15	Erfurt
21,47	Henschel, Gisela	50	STV	13.02.16	Erfurt
Gewicht (5,450) 8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Gew. 5 Kampf 1445	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg Wetzel, Hilka 22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46	41	TUS	22.04.06	Leichlingen

Halle

Kugel (3kg) 8,96	Henschel, Gisela	50	STV	01.03.15	Erfurt
8,61	Henschel, Gisela	50	STV	14.02.16	Erfurt
1500m 8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf