



**Leichtathletik
Gemeinschaft
Hünxe**

TV Bruckhausen

TUS Drevenack

STV Hünxe

Jahrbuch 2012

Bestenliste
Rekordliste

Frauen/Männer

Platzierungen bei Meisterschaften 2012

Kreismeisterschaften 2012

Platz				
1	100m	13,71	Friedhelm Unterloh	
1	200m	27,90	Friedhelm Unterloh	
1	Weit	4,72	Friedhelm Unterloh	
1	Kugel	10,69	Hans-Jürgen Overwien	
1	Diskus	30,07	Hans-Jürgen Overwien	
1	Diskus	36,95	Heinrich Wolters	
1	800m	2:45,44	Klaus Friese	
1	1010m	4:13	Niklas Weiß	Cross
1	2560m	10:24	Kurt Tohermes	Cross
1	7560m	27:07	Jürgen Hesselmann	Cross
1	5 km	22:58	Nele Sadlo	

Nordrheinmeisterschaften 2012

Platz				
1	200m	27,73	Friedhelm Unterloh	
1	Weit	4,85	Friedhelm Unterloh	
2	100m	13,57	Friedhelm Unterloh	
1	Diskus	23,22	Gisela Henschel	
1	Speer	22,21	Gisela Henschel	
2	Kugel	8,94	Gisela Henschel	
1	Diskus	39,00	Heinrich Wolters	
2	100m	14,63	Heinrich Wolters	
2	200m	31,01	Heinrich Wolters	
5	Kugel	10,69	Heinrich Wolters	
1	800m	2:55,88	Klaus Friese	
2	400m	72,27	Klaus Friese	
1	10km	34:10	Jürgen Hesselmann	
2	6250m	22:38	Jürgen Hesselmann	Cross
1	100m	13,57	Winfried Heckner	
1	4x100m	54,53	H-J.Sura,F.Unterloh,W.Heckner,H.Wolters	
1	6250m	25:01	Rolf Hesselmann	Cross

Westdeutsche – Meisterschaften 2012

Platz			
1	Berglauf	34:22	Rolf Hesselmann
2	10 km	36:22	Rolf Hesselmann
1	Diskus	22,45	Gisela Henschel
2	Speer	20,80	Gisela Henschel
3	Kugel	9,22	Gisela Henschel
1	60m	8,52	Winfried Heckner
3	200m	28.63	Winfried Heckner
1	1500m	6:00,64	Klaus Friese
2	60m	9,12	Heinrich Wolters
2	Diskus	36,94	Heinrich Wolters
3	Hammer	35,05	Heinrich Wolters
2	Hoch	1,33	Jürgen Overwien
3	Weit	3,84	Jürgen Overwien
3	1500m	5:26,93	Paul-Gerhard Gressel
4	Weit	4,43	Jürgen Remke
5	60m	9,00	Jürgen Remke

Westfälische – Meisterschaften 2012

Platz				
1	Weit	4,68	Friedhelm Unterloh	
1	100m	13,63	Friedhelm Unterloh	
1	200m	28,06	Friedhelm Unterloh	
1	100m	14,65	Heinrich Wolters	
4	Diskus	35,46	Heinrich Wolters	
4	Hammer	33,25	Heinrich Wolters	
5	Kugel	10,42	Heinrich Wolters	
1	1500m	4:36,10	Jürgen Hesselmann	
1	4x100m	55,22	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, H.Wolters	
3	Diskus	23,30	Gisela Henschel	
3	Kugel	8,85	Gisela Henschel	
6	100m	14,52	Jürgen Remke	
9	Weit	4,04	Jürgen Remke	

Deutsche Meisterschaften 2012

Platz				
1	Diskus	38,72	Heinrich Wolters	Winter
2	Diskus	39,23	Heinrich Wolters	
10	60m	9,12	Heinrich Wolters	Halle
12	100	15,02	Heinrich Wolters	
1	Weit	4,89	Friedhelm Unterloh	
5	Weit	4,73	Friedhelm Unterloh	Halle
6	100m	13,68	Friedhelm Unterloh	
2	4x100m	53,65	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner	
3	Diskus	23,25	Gisela Henschel	Winter
5	Kugel	9,13	Gisela Henschel	Winter
5	Diskus	23,18	Gisela Henschel	
6	Kugel	9,42	Gisela Henschel	
7	Speer	23,62	Gisela Henschel	
8	Speer	19,98	Gisela Henschel	Winter
3	4x200m	1:54,23	Heckner, Remke, Friese, Unterloh	Halle
3	800m	2:41,66	Klaus Friese	Halle
4	800m	2:47,53	Klaus Friese	
6	1500m	5:51,72	Klaus Friese	
3	6,4Km	24:06	Rolf Hesselmann	Cross
4	60mH	11,38	Winfried Heckner	Halle
4	100m	3,40	Winfried Heckner	
7	60m	8,43	Winfried Heckner	Halle

Europameisterschaften 2012

Platz				
10	100m	13,28	Winfried Heckner	

Weltmeisterschaften 2012

Platz				
1	10,4 km		DLV-Mannsch. Mit Rolf Hesselmann	Berglauf
3	10,4 km	48:57	Rolf Hesselmann	Berglauf
4	60m	8,35	Winfried Heckner	Halle

Männer

100m					
11,4	Spöler, Holger	67	TVB	19.06.89	Drevenack
13,5	Kellendonk, Chris	88	STV	23.06.12	Hünxe
200m					
23,82	Franz, Manfred	58	TUS	26.04.80	Essen
300m					
38,3	Franz, Manfred	58	TUS	17.04.82	Dülmen
400m					
51,51	Franz, Manfred	58	TUS	27.06.81	Remscheid
800m					
2:00:41	Thönnessen, Florian	77	TUS	16.08.01	Bergisch-Gladbach
1000m					
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02	Oedt
1500m					
4:04,78	Thönnessen, Florian	77	TUS	12.08.00	Ninove Belg.
2000m					
6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92	Bruckhausen
3000m					
8:45,40	Thönnessen, Florian	77	TUS	05.09.00	Aachen
5000m					
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	17.05.00	Menden
10000m					
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01	Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis					
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00	Krefeld
10 km.					
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00	Leverkusen
57:34	Dallmann, Max	93	STV	06.07.12	Drevenack
10 km Mannschaft					
1:38:41	J.Hesselmann, R.Hesselmann, W.Hoffmann			12.03.00	Leverkusen
15 Km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
2:42:55	A.Wunderlich, A.Militic, K.Kreibitz			08.04.01	Bruckhausen
Stundenlauf					
15746	Langhof, Christian	61		25.10.80	Dinslaken
Stundenl-Mannschaft					
45877	C.Langhof, R.Liegl, R.Freyer			25.10.80	Dinslaken

Männer

½ Marathon					
1:14:25,6	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
1/2Marath.Mannschaft					
3:46:05	J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:24:10	Franz, Manfred	58	TUS	15.03.87	Bonn
25km Mannschaft					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke			11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	Franz, Manfred	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NI)
Marathon-Mannschaft					
8:43:35	M.Franz, J.Bartke, F.Tokloth			28.05.85	Bremen
100km					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
110mH					
17,94	Thomaskamp, Hans-Jürgen	57	TVB	07.06.80	Essen
4 x 100m					
46,14	H-J.Thomaskamp,M.Franz,G.Peuker,D.Grefer			10.06.89	Essen
4 x 400m					
3:49,54	Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann			17.08.96	Leinfelden
4 x 800m					
9:21,7	K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath			04.10.89	Walsum
3 x 1000m					
8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00	Kevelaer
4 x 1500m					
18:56,6	K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,U.Horvath			12.10.89	Walsum
Hochsprung					
1,81	Barske, Stefan	60	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Weitsprung					
6,64	Spöler, Holger	67	TVB	06.06.93	Drevenack
4,55	Kellendonk, Chris	88	STV	23.06.12	Hünxe
Dreisprung					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln

Männer

Kugel 7,25kg 12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
8,41	Kellendonk, Chris	88	STV	23.06.12	Hünxe
Diskus 2kg 35,01	Schwitte, Christoph	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer 800gr 44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf 1803	100m – Weit – Kugel Spöler, Holger 11,5/6,14/10,28	67	TVB	15.06.91	Bruckhausen
1077	Kellendonk, Chris 13,5 – 4,55 – 8,41	88	STV	23.06.12	Hünxe
Halle					
60m 7,8	Franz, Manfred	58	TUS	23.01.83	Dortmund
7,8	Buchhorst, Horst	58	TUS	23.01.83	Dortmund
100m 11,4	Heddenhausen, Ralf	61		23.03.80	Dortmund
200m 23,9	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund
400m 53,1	Franz, Manfred	58	TUS	23.03.80	Dortmund
800m 2:33,14	Wagner, Runald	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 4:27,6	Gressel, Paul-G.	54	STV	18.02.95	Düsseldorf
3000m 9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf
60mH 10,8	Remke, Jürgen	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	J.Remke,D.Hüttermann,G.Wachsmann,St.Thiem			06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,65	Korthauer, Thomas	70	TUS	23.02.86	Rhede
Weitsprung 5,78	Wachsmann, Günter	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 12,10	Schwitte, Christoph	55	TVB	26.02.94	Düsseldorf

M 30

75m 9,4	<i>Friedhelm Unterloh</i>	49	STV	14.06.81	Bruckhausen
100 m 11,9	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	05.06.82	Bruckhausen
200m 26,0	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort
400m 57,5	<i>Steinort, Hans</i>	50		26.09.81	Drevenack
800m 2:16,15	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	09.08.08	Köln
1000m 2:55,44	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	? .08	Bochum
1500m 4:32,81	<i>Miletic, Andre</i>	74	STV	14.08.08	Dortmund
3000 m 9:36,4	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	04.09.88	Drevenack
5000 m 16:01,8	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	02.06.88	Herne
10000m 34:45,03	<i>Miletic, Andre</i>	58	TUS	16.09.08	Düsseldorf
4 x 75m 36,94	<i>D.Hüttermann,F.Unterloh,R.Kellendonk,J.Remke</i>			16.06.91	Bruckhausen
4 x 100m 47,6	<i>F.Unterloh,N.Schäfer,D.Grefer,J.Remke</i>			02.05.87	Kamp-Lintfort
3 x 1000m 11:10,0	<i>J. Straßburg, O.Gall, Specht</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 19:34,5	<i>K.Friese,K.Wink,B.Werthmann,J.Schmeink</i>			21.09.89	Walsum
10 km 32:15	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	13.02.88	Duisburg
47:27	Kucharski, Lars	78	TVB	06.07.12	Drevenack
10km Mannschaft 1:52:57	<i>J.Hesselmann,A.Buchhorst,K.Tohermes</i>			01.10.00	Bruckhausen
15Km 52:32	<i>Franz, Manfred</i>	58	TUS	05.06.88	Lowick
15Km Mannschaft 2:55:04	<i>W.Cerener, H.Kaminski,F.Tockloth</i>			19.04.95	Alpen

M 30

½ Marathon					
1:22:42	Kaminski, Heinz	62	TUS	08.05.93	Kandel
½ Marathon Mannschaft					
4:33:05	H.Prella, S.Ruschke, F.Tockloth			05.09.98	Oberhausen
25km					
1:28:47	Franz, Manfred	58	TUS	11.03.89	Hamm
25km Mannschaft					
4:44:01	M.Franz, W.Buchhorst, J.Bartke			11.03.89	Hamm
Marathon					
2:35:17	Manfred Franz	58	TUS	16.04.89	Rotterdam (NL)
Marathon-Mannschaft					
9:03:01	M.Franz, W.Buchhorst, R.Schenk			30.09.90	Berlin
100km					
7:52:17	Stokloßa, Heiko	69	TUS	31.08.02	Rheine
Hochsprung					
1,70	Barske, Stefan	60	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung					
5,98	Schäfer, Norbert	48	TVB	14.06.81	Bruckhausen
Dreisprung					
10,63	Steinort, Hans	50		27.09.81	Drevenack
Kugel (7,25 kg)					
11,60	Steinort, Hans	50		14.06.81	Bruckhausen
Diskus 2kg					
34,22	Pennings, Richard	62	TVB	28.09.96	Dinslaken
Speer 800g					
39,02	Pennings, Richard	62	TVB	29.05.94	Leverkusen
Dreikampf	100m - Weit - Kugel				
1574 Pkt.	Steinort, Hans	50		05.06.82	Drevenack
	-?/-?-/-?-				
Halle					
60m					
7,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
200m					
26,9	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.03.91	Dortmund
3000m					
9:52,30	Miletic, Andre	74	STV	23.02.08	Düsseldorf

M 35

100m 11,6	Schäfer, Norbert	48	TVB	11.06.83 Drevenack
200m 26,51	Kellendonk, Reiner	57	STV	28.05.92 Hilden
400m 60,16	Kellendonk, Reiner	57	STV	10.06.93 Wipperfürt
800m 2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.06.01 Wesel
1000m 2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	15.05.02 Oedt
1500m 4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	22.06.00 Kevelaer
2000m 6:52,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	13.06.92 Bruckhausen
3000m 8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	26.08.00 Menden
5000m 15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	27.05.00 Menden
10000m 32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	25.08.01 Bonn-Troisdorf
3000 m Hindernis 9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	01.07.00 Krefeld
4 x 75m 37,4	R.Kellendonk,F.Unterloh,I.Hülsewde,J.Remke			06.06.93 Drevenack
4 x 100m 48,2	D.Grefer,N.Schäfer,J.Remke,F.Unterloh			02.06.88 Herne
3 x 1000m 10:20,8	S. Haupt, H. Renn, Klinger			19.05.01 Oberhausen
4 x 1500m 21:16,3	K.Tohermes,W.v.Laak,P-G.Gressel,W.Sluka			04.09.93 Sterkrade
10km 31:46	Hesselmann, Jürgen	65	TUS	12.03.00 Leverkusen
10km Mannschaft 1:38:41	J. Hesselmann, R. Hesselmann, W. Hoffmann			12.03.00 Leverkusen
15km 54:55	Bucksteeg, Günter	61	TUS	07.03.98 Duisburg
15km Mannschaft 2:54:03	W.Hoffmann,K.Kreißig,D.Iserloh			09.04.00 Bruckhausen
Stundenlauf 15070	Bartke, Jürgen	48	TUS	23.04.84 Menzelen

M 35

½ Marathon					
1:19:40	Bucksteeg, Günter	61	TUS	28.03.98	Potsdam
½ Marath.-Mannschaft					
4:12:21	H.Kaminski, M.Franz, W.Krüger			22.03.97	Neustadt
25km					
1:36:40	Bartke, Jürgen	48	TUS	15.03.87	Bonn
Marathon					
2:45:07	Reinhold, Frank	62	TUS	22.04.01	Hamburg
Marathon-Mannschaft					
9:08:22	F.Reinhold, H.Kaminski, H.Prella			30.04.00	Duisburg
Hochsprung					
1,78	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Weitsprung					
6,05	Schäfer, Norbert	48	TVB	17.09.83	Kamp-Lintfort
Kugel (7,26 kg)					
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV	02.05.87	Kamp-Lintfort
Diskus (2 kg)					
33,42	Pennings, Richard	62	TVB	27.05.98	Dinslaken
Speer (800gr)					
44,44	Köster, Paul	50	STV	12.06.88	Köln
Dreikampf	100m – Weitsprung – Kugel				
1594 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	21.06.86	Bruckhausen
Dreik.-Mannsch.	100m – Weitsprung – Kugel				
3062	Th.Herzfeld, P.Hoffhaus, I.Marxl			16.09.00	Drevenack
Halle					
60m					
8,06	Kellendonk, Reiner	57	STV	24.02.96	Düsseldorf
200m					
26,7	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.96	Düsseldorf
1500m					
4:47,4	Gressel, Paul-G.	54	STV	27.02.93	Düsseldorf
3000m					
10:12,14	Bucksteeg, Günter	61	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Hochsprung					
1,50	Gressel, Paul-G.	54	TUS	27.02.93	Düsseldorf
1,50	Kellendonk, Reiner	57	TUS	24.02.96	Düsseldorf
Weitsprung					
5,30	Unterloh, Friedhelm	57	TUS	06.01.88	Düsseldorf
Kugel 7,25kg					
12,10	Schwitte, Christoph	50	TVB	26.02.94	Düsseldorf

M 40

75m 9,2	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	05.06.93	Drevenack
100m 11,90	<i>Thiem, Steffen</i>	55	STV	03.06.99	Erkelenz
13,9	Wernecke, Rainer	71	STV	23.06.12	Hünxe
200m 24,52	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	18.09.99	Leverkusen
400m 54,9	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	16.07.94	Erkelenz
800m 2:06,82	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	19.08.94	Berlin
1000m 2:48,6	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	17.05.94	Lintorf
1500m 4:18,17	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	TUS	10.07.05	Schweinfurt
3000m 9:12,39	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	29.06.05	Oedt
5000m 15:34,75	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	18.05.05	Koblenz
10000m 33:30,42	<i>Kube, Joachim</i>	50	TUS	24.08.90	Bad Oeynhausen
4 x 75 m 36,6	<i>Gressel, Unterloh, Hüttermann, Wachsmann</i>			23.06.96	Drevenack
4 x 100m 46,98	<i>Unterloh, Thiem, Gressel, Wachsmann</i>			18.07.99	Schweinfurt
4 x 400m 3:49,54	<i>Hüttermann, Gressel, Schwiertz, Wachsmann</i>			17.08.96	Leinfelden
4 x 800m 9:21,7	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			04.10.89	Walsum
3 x 1000m 10:18,8	<i>J. Schmeink, K. Tohermes, R. Wagner</i>			19.05.01	Oberhausen
4 x 1500m 18:56,6	<i>K.Friese, K.Wink, B.Werthmann, U.Horvath</i>			12.10.89	Walsum
10km 32:57	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	17.05.07	Regensburg
44:03	Franke, Sascha	72	TUS	06.07.12	Drevenack
49:40	Turnau, Torsten	69	TUS	06.07.12	Drevenack
52:40	Gall, Oliver	70	TUS	06.07.12	Drevenack
10 km Mannschaft 1:44:35	<i>J.Hesselmann, R.Hesselmann, B.Pagojus</i>			11.09.05	Ottendorf

M 40

15 km					
55:07	<i>Cerener, Wilhelm</i>	51	TUS	23.04.95	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
2:55:08	<i>W.Cerener, P-G. Gressel, E.Extenbrink</i>			17.04.94	Bruckhausen
Stundenlauf					
14 250	<i>Schaunig, Adolf</i>	40	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon					
1:14:25	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	TUS	13.03.05	Ohrdruf
½ Marathon Mannschaft					
3:46:04,1	<i>J.Hesselmann,R.Hesselmann,B.Pagojus</i>			13.03.05	Ohrdruf
25km					
1:27:59	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.04.90	Husum
25km Mannschaft					
5:23:14	<i>R.Liegl, R.Freyer, A.Schaunig</i>			07.11.82	Bottrop
Marathon					
2:37:47	<i>Kube, Joachim</i>	50	STV	21.10.90	Essen
Marathon-Mannschaft					
10:03:03	<i>M.Franz,U.Sörensen,H.Diedenhoven</i>			19.04.98	Hamburg
50km					
5:13:16	<i>Sörensen, Uwe</i>	57	TUS	04.11.01	Bottrop
100km					
10:13:10	<i>Bartke, Jürgen</i>	48	TUS	23.04.88	Rodenb.
Hochsprung					
1,65	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
6,23	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	29.05.97	Erkelenz
4,20	Wernecke, Rainer	71	STV	23.06.12	Hünxe
Kugel (7,25 kg)					
12,03	<i>Spickermann, Heino</i>	58	TUS	01.05.00	Köln
6,56	Wernecke, Rainer	71	STV	23.06.12	Hünxe
Diskus (2 kg)					
35,70	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	01.05.95	Köln
Speer (800gr)					
43,32	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	21.05.95	Erkelenz
Schleuderball (1,5kg)					
33;71	<i>Kellendonk, Reiner</i>	57	STV	17.06.00	Oberhausen

M 40

Dreikampf 1536 Pkt.	75m - Weit - Kugel <i>Unterloh, Friedhelm</i> 9,2/5,50/10,21	49	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf 1542 Pkt.	100m - Weit – Kugel <i>Wachsmann, Günter</i> 11,8/5,69/8,29	55	STV	24.05.97	Leverkusen
847	Wernecke, Rainer 13,9 – 4,20 – 6,56	71	STV	23.06.12	Hünxe
Halle					
60m 7,63	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
100m 12,41	<i>Thiem, Steffen</i>	58	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 24,55	<i>Schäfer, Norbert</i>	48	TVB	25.02.89	Düsseldorf
1500m 4:26,98	<i>Pagojus, Bernd</i>	63	STV	07.01.07	Düsseldorf
3000m 10:20,3	<i>Gressel, Paul-G.</i>	54	STV	26.02.94	Düsseldorf
60mH 10,8	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
4x200m 1:43,29	<i>Remke,Hüttermann,Wachsmann,Thiem</i>			06.02.99	Dortmund
Hochsprung 1,60	<i>Remke, Jürgen</i>	48	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 5,78	<i>Wachsmann, Günter</i>	55	STV	22.02.97	Düsseldorf
Kugel 7,25kg 10,92	<i>Schwitte, Christoph</i>	55	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 45

50m 7,5	<i>Rutert, Hermann</i>	59	TVB	26.08.05	Bruckhausen
75m 9,4	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	12.06.94	Süchteln
100m 11,9	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	01.05.94	Köln
200m 25,26	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.08.96	Kr.-Uerdingen
400m 56,3	<i>Schwirtz, Bertram</i>	49	STV	13.09.94	Ratingen
800m 2:11,6	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	05.06.88	Repellen
1000m 2:59,0	<i>Werthmann, Berthold</i>	44	STV	21.09.89	Walsum
1500m 4:21,6	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	24.04.87	Walsum
2000m 7:14,2	<i>Tohermes, Kurt</i>	55	TUS	06.07.02	Hünxe
3000m 9:22,0	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	22.06.86	Bruckhausen
3000mH. 10:18,27	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	TUS	.08.02	Potsdam
5000m 16:01,08	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	05.08.00	Ludwigshafen
10000m 33:44,98	<i>Hesselmann, Jürgen</i>	65	STV	01.05.10	Ohrdruf
4 x 75m 41,1	<i>W.Isselhorst, J.Moser, F.Wendland, H.Thomaskamp</i> 14.06.81 Bruckhausen				
4 x 100m 47,83	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			12.05.94 Moers	
4 x 400m 3:56,9	<i>D.Hüttermann, F.Unterloh, J.Remke, B.Schwirtz</i>			29.05.96 Oedt	
3 x 1000m 8:31,91	A.Wunderlich, H.Hesselmann, W.Hoffmann			19.08.00 Kevelaer	
4 x 1500m 19:57,4	<i>K.Friese, B.Werthmann, U.Horvath, A.Dera</i>			04.05.91 Oberhausen	

M 45

10 km					
33:10	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	31:05:00	Sonsbeck
34:10	Hesselmann, Jürgen	65	STV	02.09.12	Düsseldorf
44:20	Klinger, Michael	64	TUS	15.09.12	Alpen
48:02	Simson, Harald	64	STV	06.07.12	Drevenack
49:22	Siebrecht, Rainer	65	TUS	15.09.12	Alpen
10 km Mannschaft					
2:00:40	M.Franz, K.Tohermes, D.Iserloh			26.08.07	Hamminkeln
15 km					
52:32	Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	09.04.00	Bruckhausen
15 km Mannschaft					
3:20,51	E. Externbrink, P.Hanisch, H.Garden			23.04.95	Bruckhausen
Stundenlauf					
15666	Liegl, Reinhard	31	TVB	25.10.80	Dinslaken
Stundenlauf Mannschaft					
45055	R.Liegl, R.Erpenbeck, R.Freyer			24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:15:09	Hesselmann, Rolf	57	TUS	23.05.04	Voerde
½ Marathon Mannschaft					
4:30:47	W.Cerener, P.Richter, H.Dudenhofen			22.03.97	Neustadt
25 km					
1:38:35	Straßburg,Jürgen	62	TUS	02.11.08	Bottrop
Marathon					
2:36:29	Hesselmann, Rolf	57	TUS	29.09.02	Berlin
Marathon-Mannschaft					
10:08,53	A.Schaunig, R.Freyer, H.Winter			28.09.85	Duisburg
Hochsprung					
1,60	Wachsmann, Günter	55	STV	09.09.00	Gütersloh
Weitsprung					
5,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Dreisprung					
11,44	Unterloh, Friedhelm	49	STV	12.06.94	Süchteln
Kugel (7,25 kg)					
12,04	Spickermann, Heino	57	TUS	06.06.03	Wesel
Diskus (2 kg)					
27,42	Hüttermann, Dieter	49	STV	01.05.97	Köln
Speer (800gr)					
33,52	Remke, Jürgen	48	STV	29.05.94	Leverkusen
Hammer (7,25)					
23,46	Unterloh, Friedhelm	49	STV	26.10.98	Hünxe

M 45

Dreikampf 50m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg)
924 Pkt. *Rutert, Hermann* **59** **TVB** **26.08.05** **Bruckhausen**
 7,5 – 4,20 – 8,01

Dreikampf 75m – Weitsprung – Kugel (7,25 kg)
1609 Pkt. *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **12.06.94** **Süchteln**
 9,4/5,73/10,46

Dreikampf 100 – Weit – Kugel (7,25 kg)
1605 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **22.05.95** **Leverkusen**
 12,0/5,68/9,65

Halle

60m
7,81 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **26.02.94** **Düsseldorf**

100m
12,68 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **22.02.97** **Düsseldorf**

200m
26,60 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **22.02.97** **Düsseldorf**

3000m
10:59,64 *Tohermes, Kurt* **55** **TUS** **17.02.01** **Düsseldorf**

Hochsprung
1,54 *Remke, Jürgen* **48** **STV** **27.02.93** **Düsseldorf**

Weitsprung
5,54 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **14.02.98** **Düsseldorf**

Kug 7,25kg
10,77 *Unterloh, Friedhelm* **49** **STV** **22.02.97** **Düsseldorf**

M 50

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.08.99	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	15.06.02	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,41* +1,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	03.06.99	<i>Erkelenz</i>
14,6	Swiderski, Willi	59	STV	23.06.12	Hünxe
200m 26,10	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	18.09.99	<i>Leverkusen</i>
400m 59,7	<i>Hülsewede, Ingo</i>	42	STV	13.08.94	<i>Dinslaken</i>
800m 2:11,5	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	29.06.91	<i>Essen</i>
1000m 2:50,2	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.09.91	<i>Ratingen</i>
1500m 4:25,81	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	28.07.02	<i>Weinstadt</i>
3 000m 9:33,7	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	30.05.91	<i>Gelsenkirchen</i>
3 000m H. 10:44,07	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	25.08.02	<i>Potsdamm</i>
5 000m 16:33,34	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	30.07.04	<i>Arhus (Dän.)</i>
10 000m 34:16,79	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	TUS	16.08.02	<i>Potsdamm</i>
4 x 50m 29,0	<i>A.Kluttig, I.Hülsewede, W.Markschat, H.Nover</i>			02.07.95	<i>Hünxe</i>
4 x 75m 38,3	<i>K.Schumann, J.Forster, J.Bauer, H-W.Schürings</i>			22.06.86	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 48,51	<i>Sura, Unterloh, Remke, Schwiertz</i>			20.08.00	<i>Kevelaer</i>
3 x 1000m 8:58,72	<i>R.Thünen, H.Hesselmann, W.Hoffmann</i>			19.06.04	<i>Kevelaer</i>
4 x 800m 9:33,35	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, K.Friese, W.Hoffmann</i>			17.09.04	<i>Wesel</i>
4 x 1500m 19:14,93	<i>R.Thünen, P-G.Gressel, W.Hoffmann, H.Hesselmann</i>			07.09.04	<i>Wesel</i>

M 50

10km					
34:26	Wunderlich, Alfred	51	TUS	07.01.01	Ratingen
40:40	Straßburg, Jürgen	62	TUS	29.09.12	Wesel
44:22	Franz, Manfred	58	TUS	29.09.12	Wesel
46:26	Giesbers, Berthold	59	TUS	11.11.12	Bottrop
49:01	Kons, Jörg	62	STV	06.07.12	Drevenack
10km Mannschaft					
2:01:42	A.Dera, H.Finke, P.Richter			04.04.98	Wegberg
15 km					
52:14	Wunderlich, Alfred	51	TUS	08.04.01	Bruckhausen
15km Mannschaft					
3:20:45	K. Tohermes, H. Prella, M. Pütz			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
15834	Liegl, Reinhard	31	TVB	24.10.81	Dinslaken
½ Marathon					
1:17:55	Horvath, Udo	46	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marathon Mannschaft					
4:28:28	P. Richter, H.Prella, W.Gottensträter			28.03.98	Potsdam
25km					
1:36:10	Tockloth, Fredy	36	TVB	31.05.86	Sterkrade
Marathon					
2:52:12	Horvath, Udo	46	TUS	27.04.97	Hamburg
100km					
10:54:08,1	Eiteneuer, Bernd	58	TUS	11-13.6.09	Biel Schweiz
Hochsprung					
1,66	Schiermeister, Werner	54	STV	05.08.06	Aachen
Weitsprung					
5,47	Unterloh, Friedhelm	49	STV	07.06.02	Wesel
3,60	Swiderski, Willi	59	STV	23.06.12	Hünxe
Kugel (6 kg)					
12,17	Schiermeister, Werner	54	STV	16.09.06	Köngen
8,00	Swiderski, Willi	59	STV	23.06.12	Hünxe
Kugel (6,25 kg)					
11,89	Funck, Manfred	52	TVB	03.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg)					
10,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1,5kg)					
40,16	Caninenberg, Ernst	44	STV	01.05.96	Köln
Diskus (1,75kg)					
26,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen

M 50

Speer (700 gr.)					
28,72	Funck, Manfred	52	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg)					
37,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.08.03	Bruckhausen
Steinstoß					
10,94	Kellendonk, Reiner	57	STV	27.06.09	Oberhausen
Dreikampf	50m – Weitsprung – Kugel (6,25 kg)				
1481 Pkt.	Unterloh, Friedhelm	49	STV	16.09.00	Drevenack
Dreikampf	50m – Weitsprung – Kugel (6, kg)				
1082	Kellendonk, Reiner 7,0 – 3,80 – 8,18	57	STV	21.06.08	Hünxe
Dreikampf	75m – Weit - Kugel (7,25)				
1493	Unterloh, Friedhelm 9,6 – 5,05 – 9,86	49	STV	15.06.02	Bruckhausen
Dreikampf	100m – Weit - Kugel				
1469	Unterloh, Friedhelm 12,79 – 5,25 – 10,81	49	STV	12.05.01	Leverkusen
744	Swiderski, Willi 14,6 – 3,60 – 8,00	59	STV	23.06.12	Hünxe
4-Kampf	50m – Hoch – Schl-Ball – Steinst.				
1706	Kellendonk, Reiner 7,27 – 1,36 – 30,00 – 10,94	57	STV	27.06.09	Oberhausen
DAMM					
8220 Pkt.	LG Hünxe			22.09.2007	Baunatal
	F.Unterloh,W.Heckner,R.Hesselmann,P-G.Gressel,D.Grefer,				
	K.Friese,J.Remke,W.Schiermeister,H.Spickermann,				
	L.Wensing,H.Wolters,H.Depner				

M 50

Halle

60m 8,04	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
100m 13,11	<i>Sura, Hans-Jürgen</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
200m 26,77	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.02.00 Düsseldorf
1500m 4:25,17	<i>Wunderlich, Alfred</i>	51	TUS	20.01.01 Düsseldorf
3000m 10:30,1	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	18.02.95 Düsseldorf
4x200m 1:47,79	<i>H-J.Sura, E.Exter, J.Remke, F.Unterloh</i>			09.02.03 Halle
Hochsprung 1,61	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	25.02.07 Düsseldorf
Weitsprung 5,15	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	19.01.02 Düsseldorf
Kugel (6,25 kg) 11,38	<i>Schiermeister, Werner</i>	54	STV	07.01.07 Düsseldorf

M 55

50m 6,7	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	29.09.04	<i>Bruckhausen</i>
75m 9,6	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>
100m 12,73	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
200m 26,05	<i>Unterloh, Friedhelm</i>	49	STV	16.07.05	<i>Vaterstetten</i>
400m 62,3	<i>Exter, Ehrenfried</i>	45	STV	04.06.04	<i>Wesel</i>
800m 2:22,49	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	16.09.06	<i>Köngen</i>
2:32,82	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	05.09.12	<i>D.-Lierenfeld</i>
1000m 3:36,4	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	19.07.95	<i>Wesel</i>
1500m 5:09,0	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	15.08.98	<i>Moers</i>
3000m 10:08,76	<i>Hoffmann, Wolfgang</i>	51	TUS	17.05.07	<i>Menden</i>
5000m 18:24,09	<i>Hesselmann, Horst</i>	52	STV	07.06.07	<i>Essen</i>
10000m 40:03,5	<i>Dera, Alfred</i>	37	TUS	28.08.93	<i>Oberhausen</i>
400mH. 73,48	<i>Heckner, Winfried</i>	50	STV	15.07.07	<i>Fulda</i>
4 x 50m 25,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>			25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 75m 38,7	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>			25.09.04	<i>Bruckhausen</i>
4 x 100m 50,15	<i>H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, E.Exter</i>			01.05.04	<i>Köln</i>
3x1000m 9:47,71	<i>H.Winter, F.Skrypczak, A.Dera</i>			06.07.96	<i>Hagen</i>
4x1500m 21:06,7	<i>A.Dera,H.Winter,F.Tockloth,F.Skrypczak</i>			24.06.95	<i>Oberhausen</i>
10 Km 36:22	<i>Hesselmann, Rolf</i>	57	STV	24.03.12	<i>Wickede</i>
36:22	Hesselmann, Rolf	57	STV	24.03.12	<i>Wickede</i>

M 55

10 Km Mannschaft

2:06:41,1 **A. Dera, H. Funke, W. Gottensträter** **03.10.99 Nütterden**

15 Km

61:02 **Gottensträter, Walter** **43** **TUS** **26.04.98 Bruckhausen**

15Km Mannschaft

3:06:41 **H.Prella, A.Dera, H.Fink** **25.04.99 Bruckhausen**

Stundenlauf

14155 **Freyer, Rolf** **26** **TVB** **12.04.82 Menzelen**

½ Marathon

1:26:02 **Prella, Hans** **43** **TUS** **01.05.99 Flüren**

½ Marathon Mannschaft

4:28:35 **H.Prella, A.Dera, H.Finke** **27.03.99 Xanten**

25km

1:43:30 **Dera, Alfred** **37** **TUS** **17.05.92 Hünxe**

Marathon

3:07:34 **Freyer, Rolf** **26** **TVB** **28.04.85 Bremen**

Hochsprung

1,62 **Schiermeister, Werner** **54** **STV** **21.05.09 Troisdorf**

Weitsprung

5,47 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **03.06.05 Wesel**

Dreisprung

9,95 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **10.06.05 Bruckhausen**

Kugel (6 kg)

11,79 **Schiermeister, Werner** **54** **STV** **12.09.09 Hamburg**

Kugel (6,25 kg)

11,20 **Caninenberg, Ernst** **44** **STV** **01.05.00 Köln**

Kugel (7,25kg)

10,04 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **23.09.06 Bruckhausen**

Diskus (1,5kg)

36,55 **Caninenberg, Ernst** **44** **STV** **02.06.00 Bruckhausen**

21,79

Schroller, Wolfgang

54

TVB

22.09.12 Duisburg

Diskus (1,75kg)

19,46 **Kirchhoff, Karl-Heinz** **32** **TVB** **02.05.87 Kamp**

Speer (700gr)

36,61 **Schiermeister, Werner** **54** **STV** **14.06.09 Ahlen**

20,36

Schroller, Wolfgang

54

TVB

22.09.12 Duisburg

Schleuderball (1,5kg)

47,70 **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **13.09.98 Essen**

M 55

Hammer (6kg) 26,85	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Gewicht (11,24kg) 12,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe
Dreikampf 1448	75m - Weitsprung – Kugel (7,26) Unterloh, Friedhelm 9,8 – 4,77 – 9,99	49	STV	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1328	75m – Weit – Kugel (6,25) Unterloh, Friedhelm	49	STV	11.06.05	Hünxe
Dreikampf 1395	100m – Weit – Kugel (6kg) Unterloh, Friedhelm 12,7 – 5,17 – 10,27	49	STV	01.05.07	Leverkusen
Dreikampf 2668	100m – Weit – Kugel (6,25) Schumann, Klaus 13,3/4,17/9,06	36	TVB	13.06.92	Bruckhausen
Dreikampf 1219	100m – Weit – Kugel (7,25) Unterloh, Friedhelm 13,2 – 4,75 – 10,04	49	STV	23.09.06	Bruckhausen
5-Kampf 2929	Weit – Speer – 200 – Diskus – 1500 Schiermeister, Werner 4,78 – 36,61 - 28,09 – 35,74 – 6:40,46	54	STV	13.06.09	Ahlen
Wurf-Mehrk. 1962	Hammer (6kg) – Kugel (6kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700gr) – Gew.11,34 kg. Unterloh, Friedhelm 26,85 – 9,71 – 23,88 – 28,40 – 12,11	49	STV	11.10.08	Groß-Hesepe

Halle

60m 8,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
100m 15,04	Wagner, Runald	48	TUS	16.02.02	Düsseldorf
200m 26,54	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.01.06	Düsseldorf
800m 2:33,14	Wagner, Runald	48	TUS	18.01.03	Düsseldorf
1500m 5:22,25	Tohermes, Kurt	55	STV	10.01.10	Düsseldorf
5:26,93	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV	08.01.12	Düsseldorf
3000m 11:28,86	Tohermes, Kurt	55	STV	20.02.10	Düsseldorf

M 60

50m						
6,7		Isselhorst, Willi	19	TVB	06.09.80	Bruckhausen
75m						
10,3		Isselhorst, Willi	19	TVB	17.06.80	Dinslaken
100m						
12,77	+0,0	Heckner, Winfried	50	STV	03.07.10	Kevelaer
13,28	-0,2	Heckner, Winfried	50	STV	17.08.12	Zittau
13,41	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV	08.09.12	Essen
14,39	+0,6	Remke, Jürgen	48	STV	26.05.12	D.-Lierenfeld
13,6		Unterloh, Friedhelm	49	STV	25.08.12	Herten
200m						
26,83	-0,4	Heckner, Winfried	50	STV	23.07.10	Nyiregyhaza Ungarn
27,62	+0,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	20.06.12	Oedt
28,29	+0,2	Heckner, Winfried	50	STV	20.06.12	Oedt
30,57	+1,3	Remke, Jürgen	48	STV	01.05.12	Repelen
400m						
65,52		Dera, Alfred	37	TUS	02.08.97	Uerdingen
800m						
2:28,10		Dera, Alfred	37	TUS	16.08.97	Schweinfurt
1000m						
3:15,27		Dera, Alfred	37	TUS	25.06.97	Oedt
1500m						
4:56,6		Tockloth, Fredy	36	TUS	05.09.97	Oberhausen
2000m						
8:20,0		Wendland, Friedrich	28	TVB	13.06.92	Bruckhausen
3000m						
10:38,96		Hoffmann, Wolfgang	51	TUS	17.07.11	Oedt
12:26,96		Cerener, Wilhelm	51	TUS	08.09.12	Essen
14:20,22		Pütz, Michael	49	TUS	20.05.12	Ratingen
5000m						
18:14,94		Tockloth, Fredy	36	TUS	20.09.97	Recklinghausen
10000m						
38:14,02		Tockloth, Fredy	36	TUS	15.08.97	Schweinfurth
100mH						
19,20	+0,5	Heckner, Winfried	50	STV	23.05.10	Limburghof
4 x 50m						
26,95		H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			30.04.10	Langenfeld
4 x 75m						
39,54		H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			30.04.10	Langenfeld

M 60

4 x 100m				
51,61	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner			03.07.10 Kevelaer
53,65	LG Hünxe 1			14.07.12 Erfurt
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
54,53	LG Hünxe 2			07.06.12 Mönchengladbach
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
55,22	LG Hünxe 3			12.05.12 Bad Oeynhausen
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
56,47	LG Hünxe 4			01.05.12 Repelen
	Friese, Klaus-Dieter	41	STV	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Remke, Jürgen	48	STV	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
56,84	LG Hünxe 5			08.09.12 Essen
	Odendahl, Karl	44	TUS	
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	
	Heckner, Winfried	50	STV	
	Wolters, Heinrich	39	STV	
3 x 1000m				
10:16,90	H.Prella, B.Hesse, K.Friese			03.07.10 Kevelaer
4 x 1500m				
22:17,7	A.Dera, H.Finke, F.Wendland, F.Tockloth			26.04.97 Oberhausen
10 km				
39:40	Dera, Alfred	37	TUS	15.02.98 Duisburg
56:42	Hülsmann, Wilhelm	51	TUS	26.08.12 Hamminkeln
15 km				
60:42	Tockloth, Fredy	36	TUS	27.04.97 Bruckhausen
15 km Mannschaft				
3:08:06	F.Tockloth, A.Dera, H.Finke			27.04.97 Bruckhausen
½ Maraton				
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	TUS	31.05.97 Den Haag Nederl.
½ Marathon Mannschaft				
4:22:57	F.Tockloth, H.Finke, A.Dera			28.03.98 Potsdamm
25 km				
1:46:37	Finke, Helmut	33	TUS	09.11.97 Bottrop
Marathon				
3:10:01	Freyer, Rolf	26	TVB	25.10.86 Essen

M 60

Hochsprung 1,45	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
Weitsprung 5,26 +1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV	01.05.09	Leverkusen
4,89 -0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV	14.07.12	Erfurt
4,31 0,0	Remke, Jürgen	48	STV	20.05.12	Ratingen
Kugel (5 kg) 11,56	Wolters, Heinrich	39	STV	26.08.00	Gelsenkirchen
10,55	Unterloh, Friedhelm	49	STV	25.08.12	Herten
Kugel (6,25 kg) 9,57	Wolters, Heinrich	39	STV	09.09.00	Gütersloh
Kugel (7,25 kg) 9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	23.04.99	Bruckhausen
Diskus (1 kg) 42,96	Wolters, Heinrich	39	STV	13.08.99	Duisburg
30,60	Sura, Hans Jürgen	49	STV	08.09.12	Essen
27,10	Unterloh, Friedhelm	49	STV	25.08.12	Herten
Diskus (1,5 kg) 37,00	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Diskus (2 kg) 27,70	Wolters, Heinrich	39	STV	23.,4.99	Bruckhausen
Diskus (gri) 19,81	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
Hammer (5 kg) 30,80	Depner, Horst	37	STV	21.09.98	Hünxe
27,06	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.09.12	Meppen
Steinstoßen (7,25kg) 8,35	Berg, Dieter	39	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Speer (600gr) 33,24	Hillje, Frank	49	STV	03.06.10	Leverkusen
26,84	Unterloh, Friedhelm	49	STV	15.09.12	Meppen
Speer 800 gr (n.Speer) 22,52	Markschat, Wolfgang	28	STV	12.08.89	Dinslaken
Schleuderball (1 kg) 54,50	Wolters, Heinrich	39	STV	24.09.99	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) Mannschaft 105,36	H.Depner, D.Berg, H.Dennig			07.07.00	Bruckhausen
Schleuderball (1,5 kg) 47,60	Wolters, Heinrich	39	STV	01.10.99	Bruckhausen

M 60

Gewicht (7,26 kg)

14,36 **Overwien, Hans-Jürgen** **47** **STV** **26.09.08 Hünxe**

Gewicht (9,08 kg)

12,96 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **15.10.11 Nordhorn**

10,96 Unterloh, Friedhelm 49 STV 15.09.12 Meppen

Dreikampf 50m – Weit – Kugel

1356 Pkt. **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **26.08.00 Gelsenkirchen**
7,64 / 4,33 / 11,56

Dreikampf 100m – Weit – Kugel

2253 Pkt. **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **04.09.10 Herten**
13,2 – 4,90 – 10,55

2147 Unterloh, Friedhelm 49 STV 25.08.12 Herten
13,6 – 4,89 – 10,13

Werfervierk. Kugel – Diskus – Speer – Hammer

1907 **Remke, Jürgen** **48** **STV** **15.10.11 Nordhorn**
9,21 – 28,43 – 31,06 – 23,57

5 Kampf Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m

3175 Pkt. **Wolters, Heinrich** **39** **STV** **18.06.00 Lage**
4,33 / 29,62 / 28,72 / 38,60 / 6:24,74

5 K. Mannsch. Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m

7078 Pkt. **F.Unterloh, J.Remke, H-J. Overwien** **14.06.09 Ahlen**

Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.

2684 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **10.10.09 Groß-Hesepe**
30,38 – 9,73 – 30,79 – 26,62 – 12,70

2427 Unterloh, Friedhelm 49 STV 15.09.12 Meppen
27,06 – 10,39 – 24,14 – 26,84 – 10,96

Wurf-Mehrk. Hammer (5kg) – Kugel (5kg) – Diskus (1kg) – Speer (600gr) – Gew.9,08 kg.

Mannschaft
7709 Pkt. **H.Wolters, F.Unterloh, H-J.Overwien** **15.10.11 Nordhorn**

DAMM

7119 Pkt.

08.09.12 Essen

100m	Unterloh, Friedhelm	49	STV	13,41	+0,0	668
100m	Heckner, Winfried	50	STV	13,83	-0,0	629
100m	Odendahl, Karl	44	TUS	16,36	+0,0	(432)
3000m	Cerener, Wilhelm	51	TUS	12:26,96		545
3000m	Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	12:43,29		527
4 x 100m	Odendahl, Karl	44	TUS	56,84		1190
	Unterloh, Friedhelm	49	STV			
	Heckner, Winfried	50	STV			
	Wolters, Heinrich	39	STV			
Diskus	Wolters, Heinrich	39	STV	37,20		610
	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	31,62		549
	Sura, Hans Jürgen	49	STV	30,60		(537)
Kugel	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	10,60		597
	Unterloh, Friedhelm	49	STV	10,39		588
	Wolters, Heinrich	39	STV	9,21		(531)
Weitsprung	Unterloh, Friedhelm	49	STV	4,79	-0,3	660
	Odendahl, Karl	44	TUS	3,99	-1,0	556

M 60

Halle

60m

8,25	Heckner, Winfried	50	STV	13.02.10 Sindelfingen
8,35	Heckner, Winfried	50	STV	04.04.12 Jyväskylä (Finn.)
9,00	Remke, Jürgen	48	STV	08.01.12 Düsseldorf

100m

13,41 **Heckner, Winfried** **50** **STV** **30.01.10 Fürth**

13,82 Heckner, Winfried 50 STV 11.02.12 Fürth

200m

27,05 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **20.02.10 Düsseldorf**

28,35	Unterloh, Friedhelm	49	STV	25.02.12 Düsseldorf
28,30	Heckner, Winfried	50	STV	25.02.12 Düsseldorf
30,74	Jürgen Remke	48	STV	25.02.12 Düsseldorf
31,97	Sura, Hans Jürgen	49	STV	25.02.12 Düsseldorf

1500m

6:08,13 **Prella, Hans** **43** **TUS** **07.01.07 Düsseldorf**

3000m

12:02,2 **Winter, Heinz** **40** **TUS** **19.02.00 Düsseldorf**

60mH

10,13 **Heckner, Winfried** **50** **STV** **05.03.10 Kamloops Kanada**

11,38 Heckner, Winfried 50 STV 04.03.12 Erfurt

4x200m

1:54,23 **W.Heckner, J.Remke,H,Wolters,F.Unterloh** **13.02.11 Erfurt**

1:59,02 W.Heckner, J.Remke,K.Friese,F.Unterloh 04.03.12 Erfurt

Weitsprung

5,30 **Unterloh, Friedhelm** **49** **STV** **20.02.10 Düsseldorf**

4,73	Unterloh, Friedhelm	49	STV	04.03.12 Erfurt
4,43	Remke, Jürgen	48	STV	08.01.12 Düsseldorf

Hochsprung

1,42 **Overwien, Hans-Jürgen** **47** **STV** **13.01.08 Düsseldorf**

Kugel

11,16 **Kenneweg, Bernd** **48** **STV** **11.01.09 Düsseldorf**

9,02 Heckner, Winfried 50 STV 11.02.12 Fürth

M 65

50m 7,1	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	17.08.01	<i>Bruckhausen</i>
75m 11,8	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	10.09.05	<i>Bruckhausen</i>
100m 14,1	<i>Beisert, Winfried</i>	28	TVB	01.05.95	<i>Köln</i>
16,36	Odendahl, Karl	44	TUS	08.09.12	Essen
200m 31,20	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	28.28.94	<i>Lübeck</i>
400m 69,12	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	27.08.94	<i>Lübeck</i>
800m 2:38.86	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	11.08.07	<i>Wesel</i>
1000m 3:31,96	Friese, Klaus	41	TVB	05.09.09	Essen
1500m 5:41,7	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	03.06.10	<i>Düsseldorf</i>
3000m 11:24,94	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	01.05.98	<i>Köln</i>
5000m 21:50,2	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	01.07.95	<i>Oberhausen</i>
10000m 42:47,6	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	22.08.98	<i>Oberhausen</i>
10km 40:29	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	04.04.98	<i>Wegberg</i>
55:37	Becks, Rolf	45	TUS	06.07.12	Drevenack
15km 60:55	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	26.04.98	<i>Bruckhausen</i>
1:29:17	Becks, Rolf	45	TUS	25.02.12	Duisburg
Std.-Lauf 12 773m	<i>Winter, Heinz</i>	40	TUS	12.04.08	<i>Oberaden</i>
½ Marathon 1:27:24	Finke, Helmut	33	TUS	28.03.98	Potsdamm
2:09:15	Becks, Rolf	45	TUS	24.03.12	Duisburg
25 km 1:57:24	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	12.11.00	<i>Bottrop</i>
Marathon 3:42:40	<i>Finke, Helmut</i>	33	TUS	13.10.02	Essen

M 65

Hochsprung 1,30	Dennig, Horst	36	TVB	01.06.01	Wesel
Weitsprung 4,98	Isselhorst, Willi	19	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3,99	Odendahl, Karl	44	TUS	08.09.12	Essen
Dreisprung 7,82	Dennig, Horst	36	TVB	10.06.05	Bruckhausen
Kugel (5kg) 11,43	Wolters, Heinrich	39	STV	21.10.06	Osnabrück
10,69	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	22.09.12	Duisburg
Kugel (6 kg) 9,66	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Kugel (6,25kg) 8,73	Depner, Horst	37	STV	23.08.02	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 7,98	Depner, Horst	37	STV	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1kg) 44,28	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
31,62	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.09.12	Essen
Diskus (1,5kg) 34,13	Wolters, Heinrich	39	STV	16.09.06	Köngen
Diskus (1,75kg) 29,20	Wolters, Heinrich	39	STV	05.05.05	Everswinkel
Diskus (3 kg Griechisch) 22,29	Wolters, Heinrich	39	STV	13.06.06	Osnabrück
Speer (600gr) 32,34	Wolters, Heinrich	39	STV	22.06.04	Osnabrück
Speer (700gr) 25,10	Depner, Horst	37	STV	10.06.05	Bruckhausen
Hammer (5kg) 29,75	Depner, Horst	37	STV	02.08.02	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) 47,70	Wolters, Heinrich	39	STV	21.06.05	Osnabrück
Gewicht (7,26) 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	26.09.08	Hünxe
Gewicht (9,08) 13,60	Wolters, Heinrich	39	STV	20.03.05	Everswinkel

M 65

Dreikampf 1255 Pkt.	50m – Weit – Kugel <i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	01.09.84	Bruckhausen
Dreikampf 985	75m – Weit – Kugel (7,26) <i>Dennig, Horst</i> 11,8 – 3,67 – 6,73	36	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Dreikampf 1026	100m – Weit – Kugel <i>Wendland, Friedrich</i> 15,2/3,60/7,81	28	TVB	16.07.94	Erkelenz
Dreikampf 1287 o. Altersf.	Kugel – Diskus – Speer <i>Wolters, Heinrich</i> 9,66 – 36,93 – 24,31	39	STV	01.05.07	Leverkusen
Int.Fünfkampf 2626	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m <i>Wendland, Friedrich</i> 3,54/21,46/31,2/19,88/5:53,4	28	TVB	08.10.95	Gelsenkirchen
Werfer 5 Kampf 2333 Pkt.	Hammer 5kg – Kugel 5kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gewicht 9,08 <i>Wolters, Heinrich</i> 25,82 – 10,30 – 37,80 – 27,82 – 13,60	39	STV	20.03.05	Everswinkel

Halle

50m 7,9	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	13.11.94	Dortmund
60m 9,28	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	16.02.02	Düsseldorf
100m 15,17	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	16.02.02	Düsseldorf
200m 31,33	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	19.01.02	Düsseldorf
800m 2:44,88	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	10.01.10	Düsseldorf
1500m 5:59,32	<i>Prella, Hans</i>	43	TUS	11.01.09	Düsseldorf
3 000m 12:39,0	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	12.11.95	Dortmund
Hochsprung 1,33	<i>Overwien, Hans-Jürgen</i>	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
1,33	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
Weitsprung 4,25	<i>Dennig, Horst</i>	36	TVB	19.01.02	Düsseldorf
3,84	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	08.01.12	Düsseldorf
Kugel 5 kg 10,11	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	23.03.08	Düsseldorf
10,71	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV	25.02.12	Düsseldorf

M 70

50m							
7,7		Isselhorst, Willi	19	TVB	10.06.89	Bruckhausen	
100m							
14,50	+1,2	Wolters, Heinrich	39	STV	01.08.09	D.-Lierenfeld	
14,33	+ 2,9	Wolters, Heinrich	39	STV	22.09.12	Duisburg	
14,63	- 0,7	Wolters, Heinrich	39	STV	07.06.12	Mönchengladbach	
14,9		Wolters Heinrich	39	STV	25.08.12	Herten	
200m							
30,51		Wolters, Heinrich	39	STV	16.05.09	Rheine	
30,84	+1,3	Wolters, Heinrich	39	STV	01.05.12	Repelen	
32,47	+1,3	Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	01.05.12	Repelen	
400m							
71,68		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	18.06.11	Köln	
72,27		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	07.06.12	Mönchengladbach	
800m							
2:43,15		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	29.07.11	Minden	
2:45,44		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	22.09.12	Duisburg	
1000m							
3:33,51		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	17.07.11	Oedt	
1500m							
5:42,00		Weritz, Günter	35	STV	25.05.06	Mönchengladbach	
5:51,72		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	14.07.12	Erfurt	
3000m							
12:09,4		Weritz, Günter	35	STV	02.09.06	Leverkusen	
12:43,29		Friese, Klaus-Dieter	41	TVB	08.09.12	Essen	
5000m							
21:04;61		Weritz, Günter	35	STV	05.08.06	Aachen	
10km							
43:13		Finke, Helmut	33	TUS	24.08.03	Hamminkeln	
55:19		Winter, Heinz	40	STV	24.03.12	Duisburg	
15km							
66:56		Finke, Helmut	33	TUS	01.03.03	Duisburg	
½ Marathon							
1:36:40		Finke, Helmut	33	TUS	05.04.03	Duisburg	
25km							
2:01:01		Finke, Helmut	33	TUS	02.11.03	Bottrop	
Marathon							
4:35:29		Finke, Helmut	33	TUS	01.06.03	Duisburg	

M 70

Hochsprung 1,12	Dennig, Horst	36	TVB	11.08.07	Wesel
Weitsprung 4,36	Isselhorst, Willi	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
3,69	Wolters Heinrich	39	STV	25.08.12	Herten
Kugel (4 kg) 11,98	Wolters, Heinrich	39	STV	02.05.09	Rheine
11,01	Wolters, Heinrich	39	STV	14.04.12	Mülheim-Dümpten
Kugel (5 kg) 10,21	Wolters, Heinrich	39	STV	08.05.10	Lüdenscheid
9,65	Wolters, Heinrich	39	STV	20.05.12	Ratingen
Diskus (1kg) 40,58	Wolters, Heinrich	39	STV	20.06.10	Essen
39,23	Wolters, Heinrich	39	STV	13.07.12	Erfurt
Diskus (1,5kg) 31,22	Wolters, Heinrich	39	STV	02.10.10	Düsseldorf
Diskus (gri) 22,18	Wolters, Heinrich	39	STV	10.10.09	Groß-Hesepe
21,17	Wolters, Heinrich	39	STV	06.11.12	Aachen
Speer (500gr) 30,15	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
27,03	Wolters, Heinrich	39	STV	22.09.12	Duisburg
Speer (600gr) 28,17	Wolters, Heinrich	39	STV	03.06.10	Leverkusen
Speer (700gr) 24,72	Wolters, Heinrich	39	STV	17.09.11	Herten
Hammer (4kg) 35,88	Wolters, Heinrich	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
35,04	Wolters, Heinrich	39	STV	08.01.12	Düsseldorf
Hammer (5kg) 33,79	Wolters, Heinrich	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Gewicht (7,26kg) 14,77	Wolters, Heinrich	39	STV	16.08.09	Meppen
13,39	Wolters, Heinrich	39	STV	15.09.12	Meppen
Gewicht (9,08 kg) 14,10	Wolters, Heinrich	39	STV	02.04.11	Groß-Hesepe

M 70

Steinstoßen (3kg)					
13,51m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen (5kg)					
10,03m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Steinstoßen (7.5 kg)					
8,30m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Schleuderball (1 kg)					
47,35	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	09.04.11	Essen
43,68	Wolters, Heinrich	39	STV	21.04.12	Essen
Dreikampf	50m – Weit – Kugel (4kg)				
2529	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	04.05.91	Bruckhausen
	8,0 – 4,36 – 9,39				
Dreikampf	100m – Weit – Kugel (4kg)				
2096	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	10.09.11	Herten
2011	Wolters, Heinrich 14,9 – 3,69 - 10,33	39	STV	25.08.12	Herten
Dreikampf	Steinstoßen (3 – 5 – 7.5 kg)				
31,84m	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	17.07.11	Wuppertal-Ronsdorf
Werfer 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht				
3714	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	12.06.11	Hückelhoven
	35,88 – 10,31 – 37,98 – 30,15 – 14,25				
3422	Wolters, Heinrich 30,16 – 10,41 – 37,72 – 26,37 – 13,39	39	STV	15.09.12	Meppen
Fünfkampf	Weit – Speer (500gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
2463 Pkt	<i>Friedrich Wendland</i>	28	TVB	24.10.98	Gelsenkirchen
Fünfkampf	Weit – Speer (600gr.)– 200m – Diskus – 1500m				
3256 Pkt	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	16.05.09	Rheine
	3,95 – 29,29 – 30,51 – 37,41 – 7:46,55				

M 70

Halle

60m					
9,02	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	13.02.10	<i>Sindelfingen</i>
9,03	Wolters, Heinrich	39	STV	25.02.12	Düsseldorf
100m					
16,26	<i>Wendland, Friedrich</i>	28	TVB	14.02.98	<i>Düsseldorf</i>
200m					
30,89	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12	<i>Düsseldorf</i>
30,89	Wolters, Heinrich	39	STV	25.02.12	Düsseldorf
33,06	Friese, Klaus	41	TVB	25.02.12	Düsseldorf
400m					
72,52	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	25.02.12	<i>Düsseldorf</i>
72,52	Friese, Klaus	41	TVB	25.02.12	Düsseldorf
800m					
2:41,66	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	03.03.12	<i>Erfurt</i>
2:41,66	Friese, Klaus	41	TVB	03.03.12	Erfurt
1500m					
5:56,61	<i>Friese, Klaus</i>	41	TVB	27.11.11	<i>Düsseldorf</i>
6:00,64	Friese, Klaus	41	TVB	08.01.12	Düsseldorf
Kugel					
11,33	<i>Wolters, Heinrich</i>	39	STV	25.02.12	<i>Düsseldorf</i>
11,33	Wolters, Heinrich	39	STV	25.02.12	Düsseldorf

M 75

50m 8,1	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	01.06.96	<i>Bruckhausen</i>
100m 15,9	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	01.05.95	<i>Köln</i>
800m 2:58,65	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	02.07.10	<i>Kevelaer</i>
1500m 6:21,56	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	04.07.10	<i>Kevelaer</i>
3000m 13:05,82	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	08.05.10	<i>Lüdenscheid</i>
5000m 23:00,96	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	16.05.10	<i>Wesel</i>
10 km 47:24	<i>Weritz, Günter</i>	35	STV	17.04.10	<i>Winnekendonk</i>
53:23	Weritz, Günter	35	STV	29.09.12	Wesel
Weitsprung 3,10	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	06.06.93	<i>Drevenack</i>
Kugel (4 kg) 9,12	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	06.06.93	<i>Drevenack</i>
Kugel (5kg) 7,82	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	01.05.96	<i>Köln</i>
Diskus (1kg) 20,20	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	21.08.93	<i>Kamp</i>
Speer (600g) 17,06	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	21.08.93	<i>Kamp</i>
Dreikampf 585	50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i> 8,7/2,96/8,70	18	TVB	10.06.95	<i>Bruckhausen</i>

M 75

Halle

50m					
8,6	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	12.11.95	Dortmund
60m					
10,82	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	18.02.95	Düsseldorf
Weitsprung					
1,99	<i>Isselhorst, Willi</i>	19	TVB	12.11.95	Dortmund
Kugel (4kg)					
8,94	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	18.02.95	Düsseldorf

M 80

50m 9,1	Isselhorst, Willi	19	TVB	29.08.99	Bruckhausen
3000m 17:44,2	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Weitsprung 3,34	Klemens, Alfred	18	TVB	22.06.01	Bruckhausen
Kugel (3 kg) 8,56	Klemens, Alfred	18	TVB	05.07.02	Bruckhausen
Kugel (4 kg) 8,91	Klemens, Alfred	18	TVB	14.04.00	Bruckhausen
Kugel (5 kg) 7,40	Klemens, Alfred	18	TVB	24.08.01	Bruckhausen
Kugel (7,25) 6,20	Klemens, Alfred	18	TVB	16.08.02	Bruckhausen
Diskus (1 kg) 24,12	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Speer (600 gr) 18,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.07.99	Bruckhausen
Hammer (3 kg) 22,47	Klemens, Alfred	18	TVB	12.05.00	Bruckhausen
Hammer (4 kg) 17,80	Klemens, Alfred	18	TVB	30.08.01	Bruckhausen
Steinstoßen (5 kg) 7,26	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen
Schleuderball (1 kg) 26,35	Klemens, Alfred	18	TVB	04.08.00	Bruckhausen

M 85

50m 10,4	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
1000m 7:03,0	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	28.05.04	Bruckhausen
Weitsprung 2,51	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Kugel (3kg) 8,68	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	12.09.03	Bruckhausen
Kugel (5kg) 7,22	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen
Kugel (6kg) 6,45	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	17.09.04	Bruckhausen
Kugel (7,25kg) 6,89	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	10.10.03	Bruckhausen
Diskus (1kg) 24,40	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	19.09.03	Bruckhausen
Hammer (4kg) 20,16	<i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	05.11.05	Dinslaken
Dreikampf 705 Pkt.	50m – Weit – Kugel (4kg) <i>Klemens, Alfred</i>	18	TVB	14.06.03	Bruckhausen
Dreikampf 732 Pkt.	50m – Weit Stand – Kugel (5kg) <i>Klemens, Alfred</i> 10,4 – 1,48 – 7,22	18	TVB	10.09.05	Bruckhausen

M 90

Kugel 3 kg
7,06

Klemens, Alfred

18

TVB

06.09.08 *Bruckhausen*

Frauen

100m 13,3	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	16.06.94	Düsseldorf
200m 28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m 61,57	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	03.06.99	Erkelenz
800m 2:23;54	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	14.06.96	Wesel
1000m 4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:30,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	02.09.84	Bruckhausen
3000m 10:42,36	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.08.00	Willich
5000m 18:26,08	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	01.07.00	Krefeld
10000m 38:44,4	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	07.10.00	Oberhausen
400mH 74,46	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	12.07.02	Kevelaer
10 km 38:31	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	21.04.02	Koblenz
58:10	Schmidt, Hanna	90	STV	06.07.12	Drevenack
10 km Mannschaft 2:19:45	<i>S.Backhaus,E.Stockhausen,C.Giesbers</i>			30.09.07	Bruckhausen
15 km 60:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy
15 km Mannschaft 3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:36:03	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	22.03.97	Neustadt
½ Marath-Mannschaft 5:13:52	<i>K.Leiting, U.Berger, W.Michels</i>			22.03.97	Neustadt

Frauen

25km 1:46,36	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	14.09.85	Duisburg
4 x 100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer, C.Helke</i>			14.06.96	Wesel
Marathon 3:12,40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	Essen
Marathon-Mannschaft 10:43:32	<i>M.Hübers, M.Kühn, H.Koopmann</i>			30.04.00	Duisburg
Hochsprung 1,45	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	16.06.91	Bruckhausen
Weitsprung 4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel 4kg 10,77	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	Hünxe
Diskus 1kg 25,36	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Schleuderball 33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf 1404	100 – Weit – Kugel <i>Hüttermann, Gabriele</i> 13,8/4,60/7,27	53	STV	21.05.94	Leverkusen
Halle					
60m 8,80	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	26.02.96	Düsseldorf
200m 33,2	<i>Schadeck-Gressel, C.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
3000m 13:48,9	<i>Michels, Waltraut</i>	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Dreisprung 8,96	<i>Schroller, Nina</i>	91	TVB	22.01.11	Wesel
Kugel 4kg 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 30

75m 10,0	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92 Hünxe
100m 14,4	Lux, Monika	57		17.06.89 Drevenack
800m 2:24,32	Priewe, Kerstin	72	TUS	10.07.05 Schweinfurt
1500m 4:48,90	Priewe, Kerstin	72	TUS	20.06.04 Kevelaer
2000m 7:45,6	Gumm-Gruber, Christiane	65	STV	23.08.98 Hünxe
3000m 10:49,3	Priewe, Kerstin	72	TUS	30.04.05 Oberhausen
5000m 18:42,6	Priewe, Kerstin	72	TUS	15.05.04 Oberhausen
4 x 50m 29,8	H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann			05.06.93 Drevenack
4 x 75m 42,4	C.Helke,G.Hüttermann,S.Pfeifer,A.Kempkes			02.07.95 Hünxe
4 x 100m 56,06	K.Schroller,G.Hüttermann,S.Pfeifer,C.Helke			14.06.96 Wesel
10km 38:31	Priewe, Kerstin	72	TUS	21.04.02 Koblenz
½ Marathon 1:43:43	Roeser, Sabine	70	TUS	01.05.02 Flüren
½ Marathon-Mannschaft 5:44:18	S.Roeser, G.Tohermes, B. v.Laak			01.05.02 Flüren
Marathon 3:27:25	Rimkus, Manuela	63	TUS	17.09.95 Duisburg
Hochsprung 1.30	Lux, Monika	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Weitsprung 4,61	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Kugel 4kg 10,77	Lunow, Regina	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Diskus 1kg 22,11	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby
Speer 600gr 15,58	Lux, Monika	57		25.05.89 Gelsenkirchen
Hammer 4kg 20,51	Baumert, Kirsten	73	TUS	01.10.05 Medelby

W 30

Dreikampf 1757	75m – Weit – Kugel Lunow, Regina 10,0/4,61/10,77	62	TVB	11.07.92 Hünxe
Dreikampf 1159	100m – Weit – Kugel Lux, Monika 14,4/3,74/8,02	57		17.06.89 Drevenack

W 35

75m 10,0	<i>Lunow, Regina</i>	62	TVB	11.07.92	Hünxe
100m 14,4	<i>Lux, Monika</i>	57		17.06.89	Drevenack
800m 2:24,32	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	10.07.05	Schweinfurt
1500m 4:48,90	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	20.06.04	Kevelaer
2000m 7:45,6	<i>Gumm-Gruber, Christiane</i>	65	STV	23.08.98	Hünxe
3000m 10:49,3	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	30.04.05	Oberhausen
5000m 18:42,6	<i>Priewe, Kerstin</i>	72	TUS	15.05.04	Oberhausen
4 x 50m 29,8	<i>H.Werthmann,S.Pfeifer,C.Helke,G.Hüttermann</i>			05.06.93	Drevenack
4 x 75 42,4	<i>C.Helke, G.Hüttermann, S.Pfeifer,A.Kempkes</i>			02.07.95	Hünxe
4 x100m 56,06	<i>K.Schroller, G.Hüttermann, S.Pfeifer,C.Helke</i>			14.06.96	Wesel
10km 46:18	<i>Schlender, Kai-Esther</i>	72	TUS	31.08.08	Hamminkeln
10km Mannsch. 2:22:10	<i>S.Backhaus,K-E.Schlender,Ch.Giesbers</i>			18.05.08	Schermbeck
15km 1:00:10	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.05.83	Orsoy
Stundenlauf 14490	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	12.04.82	Menzelen
½ Marathon 1:45:11	<i>Schlender, Kai Esther</i>		TUS	29.11.08	Essen
25km 1:47:53	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	25.09.82	Wesel
Marathon 3:12:40	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	22.10.83	Essen
Hochsprung 1,28	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.06.95	Wesel
Weitsprung 4,77	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	31.08.91	Kamp-Lintfort

W 35

Kugel (4kg) 8,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.06.88	Bruckhausen
Diskus (1kg) 19,88	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Speer (600gr) 17,10	Pasternak, Gudrun	50	TVB	25.05.89	Gelsenkirchen
Hammer (4kg) 16,36	Domke, Renate	57	STV	28.04.96	Dinslaken
Dreikampf 1283 Pkt.	75m/Weit/Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.08.98	Hünxe
Dreik.-Mannschaft 2449	75m – Weit – Kugel A.Kempkes, B.Sluka, A.Walbrodt			23.06.96	Drevenack
Halle					
60m 8,7	Hüttermann, Gabriele	53	STV	24.03.91	Dortmund
Weitsprung 4,29	Hüttermann, Gabriele	53	STV	23.02.91	Düsseldorf

W 40

50m 7,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	05.06.93 Drevenack
75m 10,42	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	22.06.94 Kamp-Lintfort
100m 13,3	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	16.06.94 Düsseldorf
200m 28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	15.05.99 Wesel
400m 61,57	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	03.06.99 Erkelenz
800m 2:24,03	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	01.05.98 Köln
1500m 5:01,8	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	13.05.98 Oberhausen
2000m 7:30,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	02.09.84 Bruckhausen
3000m 11:19,17	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	07.08.99 Willich
5000m 20:00,83	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	20.04.84 Itzehoe
10000m 40:05,0	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	19.05.85 Gelsenkirchen
400m H. 74,46	<i>Schroller Karin</i>	58	TVB	12.07.02 Kevelaer
4 x 50m 33,2	LG Hünxe Gosch, Mo. Weiss, An. Braick, Ke. Christoph, Sy.	66 70 65 72	STV STV STV STV	23.06.12 Hünxe
4 x 100m 55,09	<i>Hüttermann, Kern, Schroller, Helke,</i>			14.07.02 Kevelaer

W 40

10km					
40:13	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	28.03.98	Duisburg
10km Mannschaft					
2:10:28	<i>K.Schroller, S.Backhaus, G.Tohermes</i>			31.03.01	Duisburg
15Km					
1:00:28	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	21.04.85	Bruckhausen
½ Marathon					
1:44:13	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	27.03.99	Xanten
½ Marathon-Mannschaft					
5:03:16	<i>S.Backhaus, H.Koopmann, G.Tohermes</i>			27.03.99	Xanten
25km					
1:46,36	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	14.09.85	Duisburg
Marathon					
3:17,36	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	19.10.85	Essen
Hochsprung					
1,33	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	13.06.97	Wesel
Weitsprung					
4,84	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	02.07.95	Hünxe
Kugel (4 kg)					
8,37	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	06.10.90	Walsum
Diskus (1 kg)					
21,08	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	15.09.90	Bruckhausen
Hammer (4kg)					
16,94	<i>Domke, Renate</i>	57	STV	10.05.97	Leichlingen
Speer (600gr)					
17,30	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	03.10.90	Heiligenhaus
Schleuderball					
33,16	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	25.08.96	Rheurdt
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
1486 Pkt.	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	05.06.93	Drevenack
Dreikampf	75m – Weit – Kugel				
1323	<i>Hüttermann, Gabriele</i> <i>10,8/4,53/7,17</i>	53	STV	03.09.95	Rheurdt
Dreikampf	100 – Weit – Kugel				
1404	<i>Hüttermann, Gabriele</i> <i>13,8/4,60/7,27</i>	53	STV	21.05.94	Leverkusen.
Dreik.-Mannschaft	50m – Weit – Kugel				
3514	<i>G.Hüttermann, C.Helke, G.Tohermes</i>			23.06.96	Drevenack

W 40

Halle

60m 8,75	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
100m 14,21	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	20.02.99	Düsseldorf
200m 29,82	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	14.02.98	Düsseldorf
3000m 14:31,9	<i>Schadeck-Gressel, CL.</i>	50	STV	26.02.94	Düsseldorf
Hochsprung 1,31	<i>Helke, Christel</i>	56	STV	22.02.97	Düsseldorf
Weitsprung 4,78	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	18.02.95	Düsseldorf
Kugel ^(4kg) 8,02	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	17.03.90	Düsseldorf

W 45

50m					
7,5	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	23.08.98	Hünxe
100m					
14,19* + 1,2	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	03.06.99	Erkelenz
14,19* +0,2	<i>Kern, Ortrud</i>	56	STV	02.06.02	Erkelenz
200m					
28,5	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	06.06.03	Wesel
400m					
63,87	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	19.06.03	Aachen
800m					
2:54,8	<i>Koop, Maria</i>	44	TVB	30.05.91	Gelsenkirchen
1000m					
4:06,1	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	26.08.05	Bruckhausen
2000m					
8:23,6	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	07.09.80	Bruckhausen
3000m					
12:21,0	<i>Tohermes, Gabriele</i>	56	TUS	05.05.01	Oberhausen
5000m					
23:17,7	<i>Lobell, Albina</i>	61	TUS	24.03.07	Oelde
400mH.					
76,76	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.03	Oberhausen
10 km					
42:09	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	23.08.98	Hamminkeln
48:34	Giesbers, Christine	63	TUS	26.08.12	Hamminkeln
50:19	Klinger, Susanne	67	TUS	15.09.12	Alpen
10 km Mannschaft					
2:29:06	<i>M.Hübers, S.Backhaus, R.Richter</i>			12.05.99	Sonsbeck
15 km					
65:26	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	07.03.98	Duisburg
15 Km Mannschaft					
3:34:59	<i>K. Leiting, S. Backhaus, G. Tohermes</i>			03.04.05	Bruckhausen
Stundenlauf					
12 800	<i>Beissert, Maria</i>	35	TVB	24.10.81	Dinslaken

W 45

½ Marathon 1:31:28	Leiting, Karin	52	TUS	01.05.98 Flüren
2:15:01	Giesbers, Cristine	63	TUS	11.11.12 Bottrop
½ Marath-Mannschaft 4:57:09	K. Leiting, S. Backhaus, G.Tohermes			01.05.01 Flüren
25 km 2:05:35	Koopmann, Heidrun	52	TUS	12.11.00 Bottrop
Marathon 3:19:19	Leiting, Karin	52	TUS	27.04.98 Hamburg
Weitsprung 4,72	Hüttermann, Gabriele	53	STV	07.06.02 Wesel
Hochsprung 1,21	Schroller, Karin	58	TVB	06.06.03 Wesel
Kugel (4 kg) 9,61	Henschel, Gisela	50	STV	21.05.99 Wesel
Diskus (1 kg) 25,37	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.99 Bruckhausen
Speer (600gr) 18,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.06.95 Wesel
Dreikampf 1283 Pkt. <i>(mit Altersf.)</i>	50m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele 7,5/4,37/6,96	53	STV	23.08.98 Hünxe
Halle				
60m 9,22	Karin Schroller	58	TVB	22.02.03 Düsseldorf
100m 14,85	Hüttermann, Gabriele	53	STV	20.02.99 Düsseldorf
200m 29,62	Schroller, Karin	58	TVB	22.02.03 Düsseldorf
3000m 12:34,50	Tohermes, Gabriele	54	STV	17.02.01 Düsseldorf
Weitsprung 4,38	Zietzschmann, Heidi	42	STV	23.02.91 Düsseldorf
Kugel (4kg) 7,78	Baumert, Bärbel	47	TUS	26.02.94 Düsseldorf

W 50

50m 7,8	<i>Zietzschmann, Heidi</i>	42	STV	11.07.92	Hünxe
100m 14,94	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	12.07.03	Leverkusen
200m 30,28	<i>Schroller, Karin</i>	58	TVB	24.05.08	Bottrop
400m 79,7	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	19.07.95	Wesel
800m 2:59,30	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.06.94	Düsseldorf
1500m 6:03,40	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	12.05.94	Moers
2000m 8:17,8	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	06.06.93	Drevenack
3000m 12:28,74	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	16.05.95	Lintorf
5000m 21:51,52	<i>Michels, Waltraud</i>	41	TUS	09.05.95	Ratingen
10 Km 44:04	<i>Hübers, Marion</i>	48	TUS	12.05.99	Sonsbeck
15km 1:07:54	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	03.03.01	Duisburg
½ Marathon 1:35:21	<i>Hübers, Marion</i>	49	TUS	01.05.99	Flüren
Marathon 3:21:42	<i>Leiting, Karin</i>	52	TUS	14.04.02	Bonn
4 x 50m 36,6	<i>W.Spickermann,H.Wetzel,W.Michels,M.Römer</i>			02.07.95	Hünxe
4 x 100m 71,9	<i>W.Spickermann, E.Schulte, C.Pillekamp, E.Fieker</i>			25.05.89	Gelsenkirchen
Weitsprung 4,45	<i>Hüttermann, Gabriele</i>	53	STV	06.06.03	Wesel
Kugel (3 kg) 10,38	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	18.08.01	Potsdam
Kugel (4 kg) 9,32	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	01.05.00	Köln
Diskus (1 kg) 27,25	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	02.06.02	Erkelenz
Diskus (2kg) 14,32	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	29.09.01	Medelby

W 50

Hammer (3 kg) 28,53	Baumert, Bärbel	47	TUS	29.09.01	Waiblingen
Hammer (4 kg) 14,62	Henschel, Gisela	50	STV	19.07.02	Bruckhausen
Speer (400 gr) 21,60	Henschel, Gisela	50	STV	07.06.02	Wesel
Speer (500 gr) 21,69	Henschel, Gisela	50	STV	04.06.04	Wesel
Steinstoßen (3 kg) 9,36	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.04.98	Leichlingen
Steinstoßen (5 kg) 7,26	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Steinstoßen (6,25kg) 6,74	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Leichlingen
Steinstoßen (7,5kg) 5,62	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoßen (10kg) 4,57	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (12 kg) 4,34	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoßen (15kg) 3,44	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (20kg) 2,88	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoßen (25,4 kg) 3,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.10.00	Leichlingen
Gewicht (3kg.) 14,75	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5kg.) 10,67	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.10.00	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 30,40	Henschel, Gisela	50	STV	04.08.00	Bruckhausen
Dreikampf 1259	50m – Weit – Kugel Zietzschmann, Heidi 7,8/4,35/7,90	42	STV	11.07.92	Hünxe
Dreikampf 1921	100m – Weit – Kugel Hüttermann, Gabriele	53	STV	12.06.03	Leverkusen
Dreikampf	Kugel (3 kg)– Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				

W 50

Wurf-5 Kampf	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg)				
2405	Baumert, Bärbel	47	TUS	17.10.99	Leichlingen
	8,35/16,51/15,88/25,42/10,37				
Wurf-8 Kampf	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25				
37,16	Baumert, Bärbel	47	TUS	25.09.01	Düsseldorf
	7,91-6,40-5,56-4,57-3,76-3,44-2,88-2,64				
Wurf-10Kampf	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken				
3839	Baumert, Bärbel	47	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	7,84-18,04-26,53-16,43-6,48-19,39-15,38-10,55-24,55-14,61				
Shotorama	Kugel kg 2,5 – 3,0 – 4,0 – 5,0 – 6,25				
36,30 m	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.08.01	Potsdam
	8,40 – 7,89 – 7,26 – 6,59 – 6,16				
Shotorama	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25				
32,85 m	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama	Kugel kg 1,5 – 2 – 2,5				
42,34 m	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
	15,42 – 14,69 – 12,23				
Schokorama	Kugel kg 2 – 2,5 - 3				
37,86 m	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
	14,69 – 12,23 – 10,94				
Steinst.-3 K.	kg 3 – 5 – 7,5				
20,58 m	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.06.01	Villmar
	8,22 – 6,74 – 5,62				
Halle					
60m					
9,36	Hüttermann, Gabriele	53	STV	18.01.03	Düsseldorf
3000m					
13:48,9	Michels, Waltraud	41	TUS	26.02.94	Düsseldorf
Weitsprung					
4,32	Hüttermann, Gabriele	53	STV	09.02.03	Halle
Kugel (3kg)					
10,97	Henschel, Gisela	50	STV	23/24.2.02	Erfurt

W 55

50m 9,0	Römer, Mechthild	44	TVB	25.08.00	Bruckhausen
100m 17,0	Erika Schulte	35	STV	30.06.95	Düsseldorf
2000m 10:20,0	Römer, Mechthild	44	TVB	24.08.01	Bruckhausen
3000m 16:35,9	Tokloth, Brunhilde	39	TVB	30.06.95	Düsseldorf
5000m 22:35,26	Michels, Waltraud	41	TUS	14.06.96	Wesel
10000m 46:17,48	Michels, Waltraud	41	TUS	21.07.96	Malmö (S)
10km 44:49	Backhaus, Sigrid	54	TUS	12.05.10	Sonsbeck
½ Marathon 1:41:41	Michels, Waltraud	41	TUS	30.03.96	Kaiserslautern
25km 2:04:13	Backhaus, Sigrid	54	TUS	08.11.09	Bottrop
Marathon 3:41:21	Michels, Waltraud	41	TUS	28.09.96	Berlin
Weitsprung 3,90	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.97	Drevenack
Kugel (3 kg) 9,73	Henschel, Gisela	50	STV	16.07.05	Vaterstetten
Kugel (4 kg) 7,83	Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Diskus (1 kg) 25,36	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Diskus (2 kg) 14,54	Baumert, Bärbel	47	TUS	31.08.02	Medelby
Hammer (3 kg) 27,21	Baumert, Bärbel	47	TUS	19.01.02	Düsseldorf
Hammer (4 kg) 21,97	Baumert, Bärbel	47	TUS	22.05.05	Leichlingen
Schleuderball (1kg) 22,82	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.07.00	Haßloch

W 55

Speer (400 gr) 21,37	Henschel, Gisela	50	STV	06.06.09	Düsseldorf
Speer (500 gr) 25,49	Henschel, Gisela	50	STV	26.02.05	Düsseldorf
Speer (600 gr) 18,66	Wetzel, Hilka	41	TUS	19.10.96	Leichlingen
Steinstoß (3 kg) 8,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Steinstoß (5 kg) 6,93	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (6,25 kg) 5,59	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.04.00	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg) 5,72	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (10 kg) 4,92	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (12,5 kg) 4,15	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg) 3,35	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg) 2,73	Baumert, Bärbel	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (25 kg) 2,80	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen 22,00	Baumert, Bärbel	47	TUS	27.04.02	Ostfildern
Gewicht (3 kg) 17,56	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Gewicht (5 kg) 10,16	Wetzel, Hilka	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
Gewicht (7,260 kg) 7,98	Bärbel Baumert	47	TUS	08.10.05	Groß Hesepe
Gewicht (25,4 kg) 3,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.10.00	Leichlingen
Dreikampf 789 Pkt.	50m – Weit – Kugel Spickermann, Wilma	31	TUS	11.07.87	Drevenack
Dreikampf 445	100 – Weit – Kugel Spickermann, Wilma 20,8/2,79/7,58	31	TUS	10.06.89	Bruckhausen

W 55

Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (500 gr.)– Gew. 7,26 kg				
2471 Pkt.	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	22.08.02	Potsdam
	25,96 – 7,59 – 18,02 – 15,09 – 7,59				
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer (600 gr.)– Gew. 7,26 kg				
1608 Pkt.	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	22.04.06	Leichlingen
	26,92 – 7,95 – 17,00 – 14,68 – 7,98				
Shotorama	kg. 2,5 – 3 – 4 – 5 – 6,25				
30,70	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	30.11.97	Düsseldorf
	7,32/6,88/6,10/5,64/4,76				
Steinst.-3 K.	kg 3 – 5 – 7,5				
20,34 m	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
	7,69 – 6,93 – 5,72				
Ultrasteinstoß – Duathlon	kg 12, 5 + 25				
6,85 m	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
	4,28 – 2,57				
Steinst.-5 K.	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5				
29,54 m	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
	7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28				
Steinst.-5 K.	kg 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25				
27,19 m	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
	7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,28 – 2,57				
Steinst.-8 K.	kg 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25				
38,19 m	<i>Baumert, Bärbel</i>	47	TUS	14.04.02	Düsseldorf
	7,69 – 6,93 – 5,72 – 4,92 – 4,28 – 3,35 – 2,73 – 2,57				
Wurf-5Kampf	Kugel – Diskus – Speer – Hammer – Gewicht (5 kg)				
2717	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	17.10.99	Leichlingen
(mit Alterf.)	7,89/16,50/15,96/26,39/10,16				

Halle

60m					
10,6	<i>Pillekamp, Christel</i>	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
10,6	<i>Schulte, Erika</i>	35	STV	27.02.93	Düsseldorf
200m					
44,36	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	14.02.98	Düsseldorf
Weitsprung					
3,19	<i>Pillekamp, Christel</i>	35	TVB	17.03.90	Düsseldorf
Kugel 3kg					
10,32	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	09.01.05	Düsseldorf

W 60

50m 9,0	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
100m 18,00	Schulte, Erika	36	STV	14.06.96	Wesel
2000m 10:19,8	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
3000m 17:54,0	Römer, Mechthild	44	TVB	03.09.04	Bruckhausen
10 km 59:50	Dahlhaus, Inge	42	TUS	18.05.03	Schermbeck
15 km 1:34:40	Dahlhaus, Inge	42	TUS	02.03.02	Duisburg
½ Marathon 2:14:13	Dahlhaus, Inge	42	TUS	05.04.03	Duisburg
Marathon 4:58:53	Dahlhaus, Inge	42	TUS	15.10.06	Essen
Weitsprung 3,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	05.06.93	Drevenack
Kugel (3kg) 9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12	Erfurt
9,42	Henschel, Gisela	50	STV	13.07.12	Erfurt
Kugel (4kg) 8,43	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Diskus (1kg) 24,12	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11	Minden
23,30	Henschel, Gisela	50	STV	12.05.12	Bad Oeynhausen
Diskus (2 kg) 13,14	Wetzel, Hilka	41	TUS	29.09.01	Medelby
Speer (400gr) 23,65	Henschel, Gisela	50	STV	29.07.11	Minden
23,62	Henschel, Gisela	50	STV	14.07.12	Erfurt
Speer (500gr) 25,04	Henschel, Gisela	50	STV	03.07.10	Kevelaer
Speer (600gr) 19,57	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Hammer (3kg) 26,65	Wetzel, Hilka	41	TUS	04.08.01	Leichlingen
Hammer (4kg) 17,61	Wetzel, Hilka	41	TUS	22..05.05	Leichlingen

W 60

Schleuderball (1kg)					
20,93	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
Steinstoß (3 kg)					
9,39	Wetzel, Hilka	41	TUS	01.09.01	Leichlingen
Steinstoß (5 kg)					
6,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (5,450)					
9,33	Baumert, Bärbel	47	TUS	23.08.08	Ahlen
Steinstoß (6,25 kg)					
5,34	Wetzel, Hilka	41	TUS	28.04.01	Leichlingen
Steinstoß (7,5 kg)					
4,83	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Gewicht (9,08kg)					
8,47	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
Steinstoß (10 kg)					
4,47	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (12,5 kg)					
3,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Steinstoß (15 kg)					
3,37	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Steinstoß (20 kg)					
2,73	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Gewicht (25 kg)					
2,58	Wetzel, Hilka	41	TUS	27.04.02	Ostfildern
Eisenschleuderwerfen					
25,20	Wetzel, Hilka	41	TUS	23.06.01	Villmar
Dreikampf	50m – Weit – Kugel				
691	Schulte, Erika	36	STV	23.06.96	Drevenack
	9,0/3,11/7,70				
Dreikampf	Kugel (3 kg) – Diskus (1 kg) – Hammer (3 kg)				
45,19 m	Wetzel, Hilka	41	TUS	14.09.01	Hesel
	7,58 – 15,24 – 22,37				
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg				
1691 Pkt.	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.08.02	Potsdam
	25,26 – 7,82 – 16,84 – 17,58 – 9,38				
Gew. 5 Kampf	Hammer 4kg – Kugel 4kg – Diskus 1kg – Speer 600gr – Gew. 9,08 kg				
2475 Pkt.	Henschel, Gisela	50	STV	10.04.10	Groß-Hesepe
	16,16 – 8,34 – 17,00 – 19,57 – 8,47				
Wurf-10Kampf	Ku.-Di.-Ha.-Sp.-St.-S-Ball.-Gew.1Arm.-Gew.2Arm.-Keule-K.Schocken				
4036	Wetzel, Hilka	41	TUS	16.09.01	Delmenhorst
	7,54-16,15-22,25-18,39-8,15-20,93-18,02-11,52-27,26-13,73				

W 60

Shotorama 34,29 m	Kugel kg 2 – 3 – 4 – 5 – 6,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 8,77 – 7,81 – 6,64 – 5,85 – 5,22	41	TUS	18.09.01	Potsdam
Shotorama 29,80	Kugel kg 3 – 4 – 5 – 6,25 – 7,25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,66 – 6,17 – 5,69 – 5,76 – 4,52	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,09 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 <i>Wetzel, Hilka</i> 14,06 – 13,68 – 11,35	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 34,86 m	Kugel kg 2 – 2,5 – 3 <i>Wetzel, Hilka</i> 13,57 – 11,14 – 10,15	41	TUS	23.06.01	Villmar
Schokorama 39,70 m	Kugel kg 1,5 - 2 – 2,5 <i>Wetzel, Hilka</i> 14,99 – 13,57 – 11,14	41	TUS	23.06.01	Villmar
Steinstoß 3-K. 19,59 m	kg 3 – 5 – 7,5 <i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	23.06.01	Villmar
Ultrasteinstoß – Duathlon 5,79 m	kg 12, 5 + 25 <i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 27,45	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-5 Kampf 25,15	Stein 3 – 5 – 7,5 – 12,5 – 25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,23-6,84-5,29-3,62-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Wurf-8 Kampf 35,43	Stein 3 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 – 15 – 20 – 25 <i>Wetzel, Hilka</i> 7,23-6,84-5,29-4,47-3,62-3,37-2,44-2,17	41	TUS	14.04.02	Düsseldorf
Halle					
60m 12,79	<i>Spickermann, Wilma</i>	31	TUS	23.02.91	Düsseldorf
Weitsprung 1,66	<i>Wetzel, Hilka</i>	41	TUS	17.02.01	Düsseldorf
Kugel (3kg) 9,67	<i>Henschel, Gisela</i>	50	STV	12.02.11	Erfurt
9,22	Henschel, Gisela	50	STV	08.01.12	Düsseldorf

W 65

100m					
21,92	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
10km					
59:03	Dahlhaus, Inge	42	TUS	29.03.08	Duisburg
½ Marathon					
2:13:45	Dahlhaus, Inge	42	TUS	16.09.07	Schermbbeck
Marathon					
4:56:08	Dahlhaus, Inge	42	TUS	14.10.07	Essen
Weitsprung					
2,42	Spickermann, Wilma	31	TUS	14.06.96	Wesel
Kugel (3kg)					
7,13	Spickermann, Wilma	31	TUS	21.04.96	Dinslaken
Diskus (1kg)					
15,54	Wetzel, Hilka	41	TUS	02.09.06	Waiblingen
Hammer (3kg)					
22,84	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Speer (400gr)					
17,81	Wetzel, Hilka	41	TUS	02.09.06	Waiblingen
Gewicht (5,450)					
8,46	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
Gew. 5 Kampf	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gew. 5,45 kg				
1445	Wetzel, Hilka	41	TUS	22.04.06	Leichlingen
	22,84 – 6,52 – 15,27 – 15,63 – 8,46				
Halle					
1500m					
8:18,39	Dahlhaus, Inge	42	TUS	07.01.07	Düsseldorf

Kreismeister

100m	13,71	Friedhelm Unterloh	
200m	27,90	Friedhelm Unterloh	
Weit	4,72	Friedhelm Unterloh	
Kugel	10,69	Hans-Jürgen Overwien	
Diskus	30,07	Hans-Jürgen Overwien	
Diskus	36,95	Heinrich Wolters	
800m	2:45,44	Klaus Friese	
1010m	4:13	Niklas Weiß	Cross
2560m	10:24	Kurt Tohermes	Cross
7560m	27:07	Jürgen Hesselmann	Cross
5 km	22:58	Nele Sadlo	

Nordrheinmeisterschaften

1 200m	27,73	Friedhelm Unterloh	
1 Weit	4,85	Friedhelm Unterloh	
2 100m	13,57	Friedhelm Unterloh	
1 Diskus	23,22	Gisela Henschel	
1 Speer	22,21	Gisela Henschel	
2 Kugel	8,94	Gisela Henschel	
1 Diskus	39,00	Heinrich Wolters	
2 100m	14,63	Heinrich Wolters	
2 200m	31,01	Heinrich Wolters	
5 Kugel	10,69	Heinrich Wolters	
1 800m	2:55,88	Klaus Friese	
2 400m	72,27	Klaus Friese	
1 10km	34:10	Jürgen Hesselmann	
2 6250m	22:38	Jürgen Hesselmann	Cross
1 100m	13,57	Winfried Heckner	
1 4x100m	54,53	H-J.Sura,F.Unterloh,W.Heckner,H.Wolters	
1 6250m	25:01	Rolf Hesselmann	Cross

Westdeutsche - Meisterschaften

1 Berglauf	34:22	Rolf Hesselmann	
2 10 km	36:22	Rolf Hesselmann	
1 Diskus	22,45	Gisela Henschel	
2 Speer	20,80	Gisela Henschel	
3 Kugel	9,22	Gisela Henschel	
1 60m	8,52	Winfried Heckner	
3 200m	28.63	Winfried Heckner	
1 1500m	6:00,64	Klaus Friese	
2 60m	9,12	Heinrich Wolters	
2 Diskus	36,94	Heinrich Wolters	
3 Hammer	35,05	Heinrich Wolters	
2 Hoch	1,33	Jürgen Overwien	
3 Weit	3,84	Jürgen Overwien	
3 1500m	5:26,93	Paul-Gerhard Gressel	
4 Weit	4,43	Jürgen Remke	
5 60m	9,00	Jürgen Remke	

Westfälische - Meisterschaften

1 Weit	4,68	Friedhelm Unterloh	
--------	------	--------------------	--

1	100m	13,63	Friedhelm Unterloh
1	200m	28,06	Friedhelm Unterloh
1	100m	14,65	Heinrich Wolters
4	Diskus	35,46	Heinrich Wolters
4	Hammer	33,25	Heinrich Wolters
5	Kugel	10,42	Heinrich Wolters
1	1500m	4:36,10	Jürgen Hesselmann
1	4x100m	55,22	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, H.Wolters
3	Diskus	23,30	Gisela Henschel
3	Kugel	8,85	Gisela Henschel
6	100m	14,52	Jürgen Remke
9	Weit	4,04	Jürgen Remke

Deutsche Meisterschaften

1	Diskus	38,72	Heinrich Wolters	Winter
2	Diskus	39,23	Heinrich Wolters	
10	60m	9,12	Heinrich Wolters	Halle
12	100	15,02	Heinrich Wolters	
1	Weit	4,89	Friedhelm Unterloh	
5	Weit	4,73	Friedhelm Unterloh	Halle
6	100m	13,68	Friedhelm Unterloh	
2	4x100m	53,65	H-J.Sura, F.Unterloh, J.Remke, W.Heckner	
3	Diskus	23,25	Gisela Henschel	Winter
5	Kugel	9,13	Gisela Henschel	Winter
5	Diskus	23,18	Gisela Henschel	
6	Kugel	9,42	Gisela Henschel	
7	Speer	23,62	Gisela Henschel	
8	Speer	19,98	Gisela Henschel	Winter
3	4x200m	1:54,23	Heckner, Remke, Friese, Unterloh	Halle
3	800m	2:41,66	Klaus Friese	Halle
4	800m	2:47,53	Klaus Friese	
6	1500m	5:51,72	Klaus Friese	
3	6,4Km	24:06	Rolf Hesselmann	Cross
4	60mH	11,38	Winfried Heckner	Halle
4	100m	13,40	Winfried Heckner	
7	60m	8,43	Winfried Heckner	Halle

Europameisterschaften

10	100m	13,28	Winfried Heckner
----	------	-------	------------------

Alt

Weltmeisterschaften

1	10,4 km		DLV-Mannsch. Mit Rolf Hesselmann	Berglauf
3	10,4 km	48:57	Rolf Hesselmann	Berglauf
4	60m	8,35	Winfried Heckner	Halle

Ergebnislisten 2012

01	15.01.	1 2	Kr.-Crossm. Hünxe
02	28.01.	1 2	Winterlaufs. Duisburg 1 Lauf
03	29.01.	2	Nordrh.-Crossm. Troisdorf
04	04.02.	2	Ludwigshafen

05	11.02.	2	Fürth
06	25.02.	2	Düsseldorf
07	25.02.	1 2	Winterlaufs. Duisburg 2 Lauf
08	3-4.03.	2	D.-Seniorenm. Erfurt
09	10.03.	1	Reg. Kreism. Voerde
10	10.03.	2	D.-Crossm. Ohrdruf
11	18.03.	1 2	Dinslaken City-Lauf
12	24.03.	1 2	Winterlaufs. Duisburg 3 Lauf
13	24.03.	2	Westd. 10 km
14	25.03.	2	Dortmund
15	04.04.	2	Jyväskylä Finnland Hallen WM
16	14.,4.	2	Mülheim-Dümpten
17	15.04.	1	Paris Marathon
18	21.04.	2	Essen
19	24.03.	1	Wickede Westd. Straßenl.-M.
20	01.05.	2	Repelen
21	05.05.	2	D.M. 10 000m Marburg
22	06.05.		Schermbbeck
23	06.05.	2	Gladbeck
24	12.05.	2	Westf. Seniorenm. Bad Oenhausen
25	20.05.	2	DAMM Ratingen
26	26.05.	2	Düsseldorf
27	21.05	1	Bühlertal WM-Berglauf
28			Raesfeld
29	01.06.	1	Oer-Erkenschwik
30	07.06.	1	Mönchengladbach
31	20.06.	1	Oedt
32	23.06.	2	Wesel
33	23.06.	1 2	Gem.-Sportf. Hünxe
34	30.06.	1	Essen
35	30.06.	2	Oberhausen Kr.-M. U. 10 -12
36	30.06.	2	Herten
37	06.07.	1 2	Drevenack
38	13-15.07.	1	D.-Sen.-Meistersch.Erfurt
39	16-25.08.	1	Sen.-Europam. Zittau
40	26.08.	1 2	Hamminkeln
41	02.09.	1	Westd.-Berglaufm. Bad Berleburg
42	02.09.	1	Nordrh.-M. 10 km Düsseldorf
43	05.09.	1	D.-Lierenfeld
44	08.09.	1	D.-Sen. Mannsch.-Meisterschaften
45	09.09.	1 2	Xanten mit U 16 Kr.-M.
46	15.09.	1	Meppen
47	15.09.	1 2	Alpen
48	15.09.	2	Hiesfeld
49	22.09.	1	Duisburg
50	22.09	1	Weeze
51	23.09.	2	Bottrop
52	29.09.	1	Wesel
53	06.11.	1	Aachen
54	11.11.	1 2	Bottrop